Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:08

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/zmb-gmc-90-kaps-7nutrition-p-6206.html



ZMB + GMC 90 kaps. - 7Nutrition

Cena	**39,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**16434**

Opis produktu

7 NUTRITION ZMB + GMC 90 kap.

Najmocniejszy i najbardziej kompleksowy suplement regeneracji nocnej.

3 kapsułki stosowane przed snem zapewniają :

- wzrost produkcji własnego testosteronu dzięki połączeniu Cynku, Magnezu i Witaminy B6
- podniesienie produkcji hormonu wzrostu
- bardzo głęboki i trwały sen, dzięki synergii składników : GABA + Melatonina
- podniesienie poziomu GLUTATIONU, najsilniejszej substancji ochronnej naszego organizmu dzięki Cysteinie i Witaminie E

Niezbędny suplement nocny od teraz w kompleksowej formule 7 składników.
Cynk, Magnez, B6

Połączenie Cytrynianu Magnezu, Tlenku Magnezu, Cytrynianu Cynku i Witaminy B6 w dużych stężeniach czyni naszą autorską formułę ZMB najbardziej optymalną dla organizmu. Podniesienie produkcji własnego testosteronu w okresie nocnym do 40% oraz hormonu wzrostu do 20% odpowie za zwiększenie masy mięśniowej, redukcję tkanki tłuszczowej i usprawnienie efektów treningowych.

GABA
Powstaje w wyniku dekarboksylacji kwasu glutaminowego. Kwas GABA ma największy wpływ na sen i regenerację organizmu podczas snu. Wpływa na odprężenie organizmu oraz podnosi poziom naturalnego hormonu wzrostu. Dzięki kwasowi GABA sen jest głębszy, mózg jest bardziej zregenerowany, a cały organizm dużo bardziej odprężony i gotowy do działania po dobrze przespanej nocy. Dodatkowo stabilizuje ciśnienie krwi i zmniejsza ryzyko skurczów.

Melatonina
Znana jako „hormon snu” produkowana jest głównie w nocy. Po okresie dojrzewania ludzki organizm produkuje zmniejszoną ilość melatoniny naturalnie, tak więc warto suplementować ten hormon przed snem. Melatonina reguluje rytmu biologiczne, sprawia, że sen będzie twardszy, ciśnienie krwi obniżone, a dzięki temu odczujemy lepszą regenerację. Działa synergicznie z kwasem GABA. Dodatkową zaletą melatoniny jest skuteczność w usuwaniu wolnych rodników. Jest mocnym antyoksydantem, a to powoduje ochronę organizmu przed wieloma chorobami.

N-Acetyl L-Cysteiny (NAC)
Aminokwas siarkowy cysteiny. Cysteina wchodzi w skład białek strukturalnych. Ma bardzo silne właściwości antyoksydacyjne. Oczyszcza organizm z toksyn i wolnych rodników. Uczestniczy w procesie syntezy glutationu. Najsilniejszego przeciwutleniacza organizmu ludzkiego. Glutation odbudowuje białka mięśniowe. Ma właściwości anaboliczne oraz antyoksydacyjne. Cysteina jest szczególnie przydatna dla intensywnie trenujących oraz ludzi narażonych na stres.

Witamina E
Wpływa na procesy fizjologiczne. Wspiera ochronę przed wolnymi rodnikami czyniąc doskonały dodatek do silnego antyutleniacza – Cysteiny. Pozytywnie wpływa na układ nerwowy oraz sprawność seksualną. Jest bardzo dobra dla osób, które często korzystają z komputerów, telefonów komórkowych i innych urządzeń, które emitują pole elektromagnetyczne. Witamina E tworzy naturalną barierę ochronną dla naszych komórek.

7 najbardziej wartościowych składników, które tworzą niezastąpiony zestaw regeneracji nocnej dla Twojego organizmu. Najbardziej kompletny produkt na noc dostępny na polskim rynku.