Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:53

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/zma-120kaps-olimp-p-1986.html




# ZMA 120kaps Olimp

| | |
|---|---|
| Cena | **120,50 zł** |
| Czas wysyłki | **24 godziny** |
| Numer katalogowy | **00600** |

## Opis produktu

# ZMA 120kaps Olimp

Olimp ZMA® to suplement diety marki Olimp Sport Nutrition przeznaczony dla sportowców oraz osób aktywnych.

Magnez przyczynia się do prawidłowego funkcjonowania mięśni a także jest zaangażowany w utrzymanie prawidłowego metabolizmu energetycznego, uczestniczy w prawidłowej syntezie białek oraz sprzyja redukcji zmęczenia. Cynk z kolei uczestniczy w utrzymaniu prawidłowego stężenia testosteronu w surowicy krwi oraz ochronie składników komórki przed uszkodzeniami oksydacyjnymi. Witamina B6 natomiast przyczynia się do prawidłowego tworzenia czerwonych krwinek oraz regulacji aktywności hormonalnej.

**Składniki:** 87,4% ZMA® (siarczan mono-L-metioniny cynku (L-OptiZink®), asparaginian cynku, cytrynian magnezu, tlenek magnezu, chlorowodorek pirydoksyny – wit.B6), substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych, kapsułka (składnik otoczki - żelatyna).

**Składniki aktywne**

Informacja żywieniowa 1 kapsułka ▬ 2 kapsułki  3 kapsułki

- **Cynk:** 10 mg (100%*) ▬ 20 mg (200%*) ▬ 30 mg (300%*)
- **Magnez:** 150 mg (40%*) ▬ 300 mg (80%*) ▬ 450 mg (120%*)
- **Wit. B6:** 3,5 mg (250%*) ▬ 7 mg (500%*) ▬ 10,5 mg (750%*)

* RWS - referencyjne wartości spożycia.

**Sposób użycia**

**Stosowanie:** Zalecana dzienna porcja: 1 kapsułka dziennie  30 – 60 min. przed snem.

**Ostrzeżenie**
Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.
**Produkt może zawierać:** mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

**Sposób przechowywania**

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

**Minimalny termin przydatności do spożycia:** Przynajmniej pół roku

**Producent:** Olimp Labs Sp. z o.o. Pustynia 84F - 39-200 Dębica

**Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów produktów zamieszczonych w sklepie centrumkulturystyki.pl jest zabronione!**
**Zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)**