Dane aktualne na dzień: 10-01-2026 22:28

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/zestaw-obciazenie-olimpijskie-53kg-gryf-olimpijski-hrd-system-p-6907.html

Zestaw Obciążenie Olimpijskie 53kg Gryf olimpijski - HRD System

Cena	**799,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**ZOGR51CZAG50-0008**

Opis produktu

ZESTAW 53kg - Obciążenie olimpijskie żeliwne o średnicy otworu 51 mm Gryf olimpijski 180cm/50mm

Obciążenie olimpijskie żeliwne

Obciążenie olimpijskie z uchwytami jest starannie wykonanym obciążeniem, które dzięki specjalnym otworom może być z powodzeniem używane zamiast sztangielek. Dzięki takiemu rozwiązaniu można także szybko zmieniać obciążenie na sztandze lub gryfie. Dzięki żeliwu z jakiego zostało wykonane oraz przeznaczeniu do sztang olimpijskich ma ono szczególne zastosowanie w siłowniach profesjonalnych. Obciążenie zostało zabezpieczone specjalną farbą, która chroni je przed działaniem czynników zewnętrznych.

Obciążenie polecane jest wszystkim osobom, które dbają o swoją kondycję i prawidłową sylwetkę. Przeznaczone jest ono do wszystkich gryfów olimpijskich o średnicy części roboczej 50mm. Za pomocą tego obciążenia możesz skutecznie kształtować siłę, masę i wytrzymałość swoich mięśni

Gryf 180 cm / 50 mm - Platinum Fitness

Podstawowy gryf olimpijski przeznaczony do treningu mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej, mięśni ramion, pleców oraz nóg. Wysokiej jakości gryf z mocnej stali pokrytej trwałym chromem celem dłuższej żywotności. Jego ryflowana chwytna część zabezpiecza przed ślizganiem się dłoni podnosząc przy tym efektywność i komfort treningu. Pozwala na wykonanie wszechstronnych ćwiczeń siłowych wykorzystując przy tym wszystkie grupy mięśniowe.

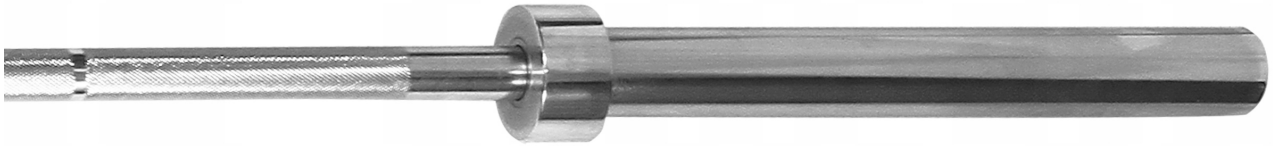
Zestaw zawiera

- 2 sztuki obciążenia olimpijskiego żeliwnego z uchwytami o wadze ~20kg
- 1 sztuka Gryf olimpijski 180cm/50mm
- 2 sprężynowe zaciski zabezpieczające

Dane techniczne obciążenia 20kg

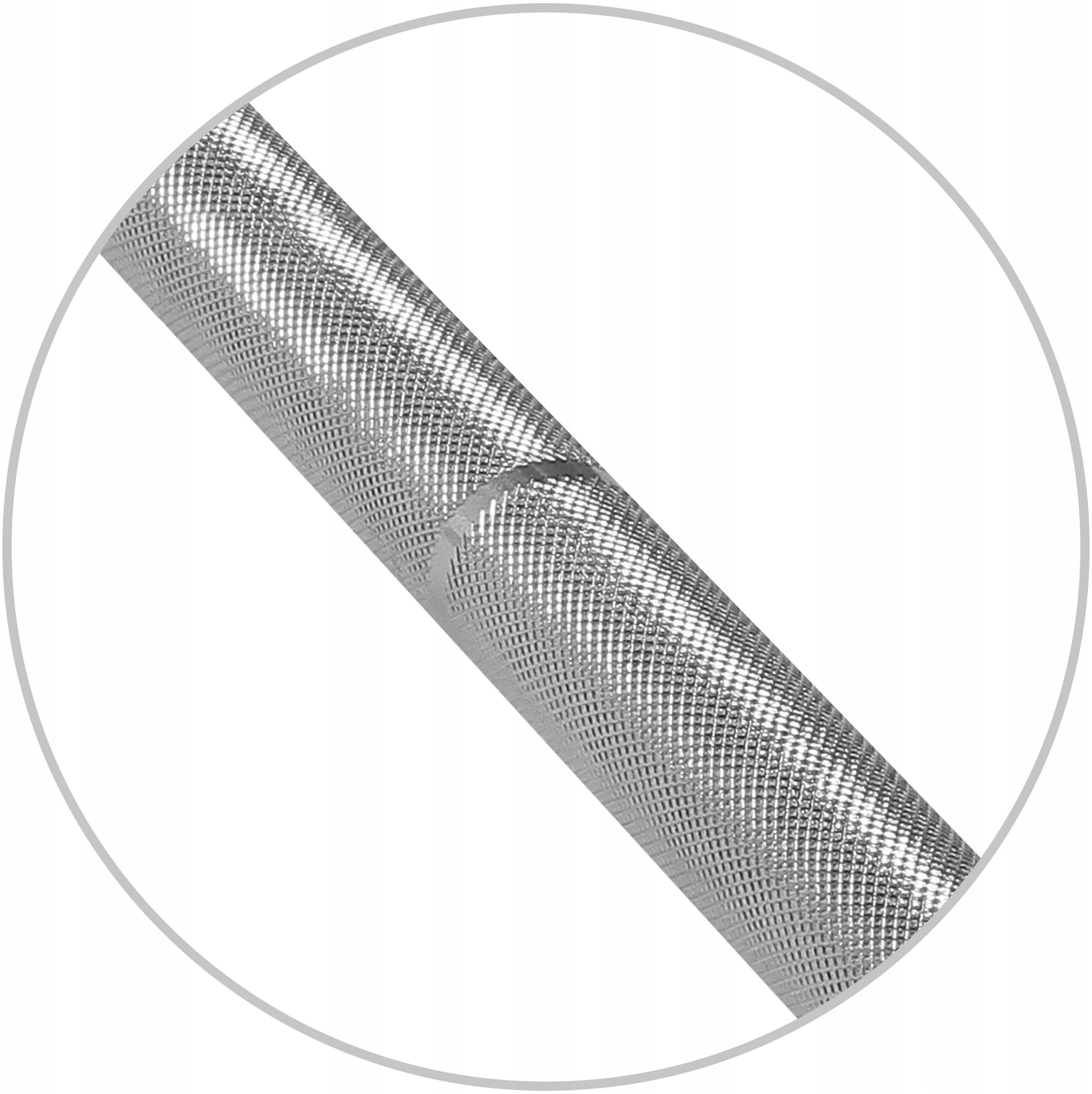
- Materiał: żeliwo
- Powłoka zewnętrzna: specjalna farba chroniąca przed czynnikami zewnętrznymi
- Średnica otworu: 51,5mm
- Średnica krążka: 39cm
- Grubość krążka: 28mm/43mm
- Waga: ~20kg

HRD
SYSTEM
20KG



Dane techniczne gryfu

- **Zastosowanie:** uniwersalny
- **Materiał:** hartowana chromowana stal
- **Powłoka:** chrom
- **Długość gryfu:** 180cm
- **Część robocza gryfu:** Gładka
- **Część chwytna gryfu:** Ryflowana
- **Znacznik środka:** brak
- **Średnica gryfu:** 25mm
- **Średnica tulei:** 50mm
- **Długość części chwytnej**: 108,5cm
- **Długość części roboczej**: 2x 32,5cm
- **Waga gryfu:** ~13kg



Wysokiej jakości zaciski na gryf olimpijski o średnicy 50mm. Konstrukcja zacisku pozwala na jego łatwe umieszczenie i zdjęcie z części roboczej gryfu.

HRD
20KG
10KG
5KG
2.5KG
1.25KG