

Link do produktu: <https://centrumkulturystylki.pl/zestaw-5-gum-oporowych-do-cwiczen-crossfit-eb-fit-p-4901.html>



ZESTAW 5 GUM OPOROWYCH DO ĆWICZEŃ CROSSFIT - EB-FIT

Cena	75,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	8857

Opis produktu

ZESTAW 5 GUM OPOROWYCH DO ĆWICZEŃ CROSSFIT - EB-FIT



Zestaw 5 gum to funkcjonalny, poręczny przyrząd, który umożliwia wykonywanie ćwiczeń rozwijających mięśnie dolnej i górnej części ciała. Treningi wymodelują ramiona, klatkę piersiową i plecy. Dwa paski na kostkę służą do wzmocnienia stawów skokowych oraz kolan. Przyrząd składa się z pięciu gum z materiału TPE. W zależności od potrzeb, linki możesz dodawać lub odczepiać i w ten sposób regulujesz poziom oporu. Wygodne uchwyty z pianki dobrze leżą w dłoni i nie wyslizgują się podczas ćwiczeń. Mocne zaczepy wykonane z metalu zapewnią Ci stabilność i bezpieczeństwo podczas ćwiczeń.

Regulacja obciążenia

Gumy mają obciążenie od 4,5 kg aż do 22,5 kg, co widać dzięki różnym kolorom i średnicy. Łatwo dopasujesz opór gumy do aktualnych potrzeb treningowych i umiejętności. Używając ich wszystkich jednocześnie, możesz uzyskać obciążenie aż 67,5 kg. Ekspandery:

- Żółty** – 4.5 kg, średnica 7 mm
- Czerwony** – 9 kg, średnica 8 mm
- Zielony** – 13.5 kg, średnica 9 mm
- Niebieski** – 18 kg, średnica 9 mm
- Czarny** – 22.5 kg, średnica 10 mm

Trenuj całe ciało

Zestaw EB FIT wykorzystasz doskonale do ćwiczeń dolnej i górnej części ciała. Treningi wymodelują ramiona, klatkę piersiową i plecy. Dwa paski na kostkę służą do wzmocnienia stawów skokowych oraz kolan. Zapięcie na rzep umożliwia dobre dopasowanie do każdego użytkownika.

Zamontuj do drzwi

Zestaw wyposażyliśmy w zaczep do drzwi, co pozwoli Ci wykonać wiele nowych ćwiczeń. Mocowanie zaczepu jest proste i szybkie. Umieść kotwicę z pianki nad lub pod drzwiami, zamknij drzwi i zacznij ćwiczenia. Tym prostym sposobem zabijasz rutynę, zwiększasz różnorodność treningu i czerpiesz więcej przyjemności z ćwiczeń.

Poczuj komfort ćwiczeń

Uchwyty wykonane z pianki nie wsiąkają potu i zapewniają idealny komfort ćwiczeń. Specjalnej jakości materiały oraz specjalnie zaprojektowany kształt, zapewnią Ci stabilny, wygodny chwyt.

Parametry:

Waga netto: 650 g
Waga brutto: 735 g
Materiały: TPE, pianka, NBR

W zestawie:

2 uchwyty z miękkiej pianki
2 paski na kostkę
1 pasek na drzwi
5 ekspanderów o różnych oporach:
guma żółta: 4,5 kg / 5 x 8 x 120 cm
guma czerwona: 9 kg / 5 x 9 x 120 cm
guma zielona: 13,5 kg / 6 x 9 x 120 cm
guma niebieska: 18 kg / 6 x 10 x 120 cm
guma czarna: 22,5 kg / 6 x 11 x 120 cm
Pokrowiec
Opakowanie: 18 x 9 x 21.5 cm (estetyczny colorbox)
Marka: EB FIT