Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 16:57

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/wpi-90-izolat-bialka-serwatkowego-truskawka-3x-700-g-spomlek-p-10108.html



WPI 90 Izolat Białka Serwatkowego Truskawka 3x 700 g - Spomlek

Cena	**453,15 zł**
Cena poprzednia	~~**477,00 zł**~~
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**3x 33808#STRAWBERRY**

Opis produktu

WPI 90 Izolat Białka Serwatkowego Truskawka 3x 700 g - Spomlek



suplement diety

Co daje stosowanie produktu?

Białko jest składnikiem odżywczym potrzebnym do prawidłowego funkcjonowania organizmu. Przyczynia się między innymi do:

wzrostu i utrzymania masy mięśniowej,

utrzymania zdrowych kości,

uzupełnienia zwiększonego zapotrzebowania na białko wynikającego z aktywności fizycznej,

Warto pamiętać, że sam produkt nie buduje masy mięśniowej, nie powoduje automatycznej redukcji tkanki tłuszczowej i nie zastępuje treningu ani prawidłowo zbilansowanej diety. Efekty zależą od całkowitego sposobu odżywiania, aktywności fizycznej, regeneracji oraz indywidualnego zapotrzebowania organizmu.

Po co stosować WPI 90?

SPOMLEK WPI 90 może być używany jako praktyczny sposób na zwiększenie ilości białka w codziennym jadłospisie. Sprawdza się w szczególności:

po treningu, jako element posiłku potreningowego,

między posiłkami,

podczas komponowania diety wysokobiałkowej,

w okresie budowania masy mięśniowej,

podczas redukcji masy ciała, gdy istotna jest kontrola kaloryczności diety,

w podróży, pracy lub po treningu, gdy przygotowanie pełnego posiłku jest utrudnione,

jako składnik koktajli, owsianek, naleśników i innych potraw.

Produkt może być przydatny zarówno osobom trenującym siłowo, jak i biegaczom, rowerzystom, osobom uprawiającym sporty zespołowe oraz wszystkim, którzy chcą wygodnie uzupełnić dietę w białko.

Najważniejsze cechy produktu

izolat białek serwatkowych WPI,

produkt marki SPOMLEK,

wysoka zawartość białka,

około 87 g białka w 100 g produktu oraz 26 g białka w jednej porcji 30 g dla wariantu naturalnego,

85 g białka w 100 g produktu oraz 25,5 g białka w porcji 30 g dla wersji smakowych

niska zawartość tłuszczu,

niewielka ilość cukrów,

dobra rozpuszczalność,

proszkowa forma ułatwiająca dozowanie,

możliwość przygotowania z wodą lub mlekiem,

produkt na bazie surowca mlecznego,

opakowanie zawierające 700 g produktu.

Producent wskazuje, że proszek jest jednolity, łatwo rozpuszczalny i zwilżalny. W technologii instantyzacji stosowana jest lecytyna słonecznikowa, która pomaga poprawić właściwości użytkowe proszku.

Kiedy najlepiej stosować?

SPOMLEK WPI 90 można spożywać w różnych porach dnia, zależnie od potrzeb:

po treningu,

między posiłkami,

do śniadania,

jako dodatek do owsianki lub koktajlu,

w dni treningowe i nietreningowe,

wtedy, gdy jadłospis nie dostarcza wystarczającej ilości białka.

Nie ma konieczności spożywania izolatu wyłącznie bezpośrednio po ćwiczeniach. Najważniejsze jest całodzienne dostarczenie

odpowiedniej ilości białka i utrzymanie zbilansowanej diety.

Przykładowe zastosowanie

Produkt może być wykorzystany do przygotowania:

koktajlu proteinowego,

owsianki białkowej,

naleśników i placuszków,

jogurtu wysokobiałkowego,

deseru proteinowego,

koktajlu z owocami,

domowych batoników lub wypieków.

Przykładowy koktajl można przygotować, mieszając 30 g proszku z 200 ml wody. W zależności od preferencji można dodać owoce, płatki owsiane, masło orzechowe lub jogurt. Dodatkowe składniki zwiększą jednak kaloryczność i zmienią wartość odżywczą gotowego posiłku.

Wartość odżywcza (smak naturalny)

W 100 g ; w 30 g

Wartość energetyczna - 1591kJ/375kcal ; 477kJ/112kcal
Tłuszcz - 1,1 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g) ; 0,3 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,06 g)
Węglowodany - 4,2 g (w tym cukry - 0,4 g) ; 1,3 g (w tym cukry - 0,1 g)
Białko - 87 g ; 26 g
Sól - 0,7 g ; 0,21 g

Wartość odżywcza (smak waniliowy, bananowy, truskawkowy)

W 100 g ; w 30 g

Wartość energetyczna - 1579kJ/372kcal - 474kJ/112kcal
Tłuszcz - 1,1 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g) - 0,3 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,06 g)
Węglowodany - 5,5 g (w tym cukry - 1,4 g) - 1,7 g (w tym cukry - 0,4 g)
Białko - 85 g - 25,5 g
Sól - 0,88 g - 0,26 g

Wartość odżywcza (smak słony karmel)

W 100 g ; w 30 g

Wartość energetyczna - 1579kJ/372kcal - 474kJ/112kcal
Tłuszcz - 1,1 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,2 g) - 0,3 g (w tym kwasy tłuszczowe nasycone - 0,06 g)
Węglowodany - 5,5 g (w tym cukry - 1,4 g) - 1,7 g (w tym cukry - 0,4 g)
Białko - 85 g - 25,5 g
Sól - 1,57 g - 0,47 g

Składniki dla smaku naturalnego: izolat białek serwatkowych (z mleka), emulgator: lecytyny.

Składniki dla smaku waniliowego: 97% izolat białek serwatkowych (z mleka), emulgator: lecytyny, aromaty, substancja słodząca: sukraloza.

Składniki smak bananowy: 97% izolat białek serwatkowych (z mleka), emulgator: lecytyny, regulator kwasowości: kwas jabłkowy, aromaty, substancja słodząca: sukraloza,

Składniki smak słony karmel: 97% izolat białek serwatkowych (z mleka), emulgator: lecytyny, aromaty, sól, substancja słodząca: sukraloza.

Składniki smak truskawkowy: 97% izolat białek serwatkowych (z mleka), emulgator: lecytyny, regulator kwasowości: kwas jabłkowy, aromaty, substancja słodząca: sukraloza,

Masa netto: 700 g

Sposób użycia

Stosowanie:

Zalecana porcja produktu to 30 g proszku.

Odmierzyć 30 g proszku.

Wsypać proszek do naczynia lub shakera.

Dodać około 200 ml wody lub mleka.

Dokładnie wymieszać lub wstrząsnąć do uzyskania jednolitej konsystencji.

Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Produkt można przygotować z wodą, mlekiem lub napojem roślinnym. Zastosowanie mleka zwiększy kaloryczność oraz ilość składników odżywczych przygotowanego napoju.

Zaleca się stosowanie produktu zgodnie z indywidualnym zapotrzebowaniem, nie częściej niż dwa razy dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Informacja o liczbie porcji ma charakter orientacyjny i nie zastępuje indywidualnego planu żywieniowego.

Ostrzeżenie

Produkt zawiera mleko. Nie stosować w przypadku alergii lub nadwrażliwości na którykolwiek ze składników. Produkt przeznaczony dla osób dorosłych. Przechowywać poza zasięgiem małych dzieci. Nie przekraczać zalecanej porcji dziennej. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Stosować jako uzupełnienie zbilansowanego sposobu żywienia i aktywnego trybu życia. Alergen: mleko.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej 6 miesięcy

Produkt zawiera mleko i może zawierać soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne oraz orzechy.

Producent: Spółdzielcza Mleczarnia SPOMLEK ul. Brzozowa 1 21-300 Radzyń Podlaski Polska