Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 16:55

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/whey-protein-complex-700-g-olimp-p-10080.html



Whey Protein Complex 700 g - Olimp

Cena	**89,90 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**33766**

Opis produktu

Whey Protein Complex 700 g - Olimp



suplement diety

21 g1 białka w jednej porcji (26 g) – wygodne uzupełnienie białka po treningu, między posiłkami i w biegu
wysoka zawartość białka (79%2) – skoncentrowana formuła bez zbędnych dodatków
trzy źródła białka: izolat białka mleka (w tym kazeina micelarna), ultrafiltrowane białko jaja i koncentrat białek serwatkowych
białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej
niska zawartość cukrów – tylko 1,1 g w porcji
pięć deserowych smaków do wyboru
Białko w skoncentrowanej, wygodnej formie

Nie zawsze łatwo dostarczyć tyle białka, ile potrzebuje aktywne, trenujące ciało. Olimp Protein Complex™ to wysokobiałkowy produkt w proszku, z którego w kilkanaście sekund przygotujesz gęsty, kremowy napój. Jedna porcja zapewnia aż 21 g1 protein, dzięki czemu szybko i wygodnie wzbogacisz swoją dietę po treningu, między posiłkami albo w środku intensywnego dnia.

Wsparcie dla mięśni każdego dnia

Białko przyczynia się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej. To podstawowy budulec, na który zapotrzebowanie rośnie wraz z intensywnością treningów. Olimp Protein Complex™ powstał z myślą o osobach aktywnych fizycznie – zarówno sportowcach wyczynowych, jak i osobach trenujących rekreacyjnie – które chcą konsekwentnie pracować nad sylwetką. Dobrze sprawdzi się również u użytkowników szukających dodatkowej porcji protein w codziennej diecie.

Trzy źródła białka w jednym produkcie

Formuła opiera się na połączeniu trzech rodzajów wysokiej jakości białka:

izolatu białka mleka zawierającego kazeinę micelarną,
ultrafiltrowanego białka jaja,
koncentratu białek serwatkowych.
Każdy z nich uwalnia aminokwasy w nieco innym tempie – serwatka dostarcza je szybciej, kazeina micelarna nieco dłużej i w sposób stopniowy, a białko jaja plasuje się pomiędzy nimi. Formułę dopełnia dodatek oleju MCT.

Dla kogo przeznaczony jest Protein Complex™?

To propozycja dla każdego, kto ma podwyższone zapotrzebowanie na białko i chce dostarczać je wygodnie, bez odmierzania. Sprawdzi się przede wszystkim u:

osób trenujących siłowo,
osób pracujących nad masą mięśniową,
sportowców wytrzymałościowych dbających o regenerację,
aktywnych użytkowników z napiętym grafikiem, którym trudno regularnie komponować wysokobiałkowe posiłki.
Wystarczy shaker i woda, aby w mgnieniu oka cieszyć się porcją protein – niezależnie od sytuacji.

Czyste białko bez zbędnych kalorii

Wysoka zawartość białka idzie tu w parze z oszczędnym składem. W 100 g produktu znajduje się 79 g białka, a pojedyncza porcja (26 g) dostarcza 21 g1 protein, 1,7 g węglowodanów i 0,7 g tłuszczu przy zaledwie 96 kcal.

Na szczególną uwagę zasługuje niska zawartość cukrów – tylko 1,1 g w porcji. To dobry wybór dla osób, które pilnują ilości spożywanych węglowodanów prostych i kaloryczności swoich posiłków, a jednocześnie nie chcą rezygnować z przyjemnego, deserowego smaku.

Pasuje do każdej diety

Skoncentrowane białko przy niewielkiej liczbie kalorii sprawia, że Olimp Protein Complex™ łatwo wpasować w różne sposoby odżywiania – począwszy od diety wysokobiałkowej, przez niskowęglowodanową, aż po klasyczne zbilansowane menu.

Olimp Protein Complex™ to także praktyczna pozycja dla osób na diecie redukcyjnej. Podczas ograniczania kalorii łatwo o niedobór białka, a 21 g1 protein w porcji pozwala utrzymać jego wysoką podaż bez nadwyżki energii. To nie bez znaczenia, szczególnie że białko pomaga w budowaniu i utrzymaniu masy mięśniowej – również wtedy, gdy celem jest redukcja masy ciała.

Pięć smaków, które robią różnicę

Codzienna porcja białka nie musi być nudna. Protein Complex™ występuje w pięciu deserowych smakach:

chocolate royale,
cookies cream,
toffee espresso,
strawberry matcha,
vanilla dream.
Każdy z nich rozpuszczasz w 200-250 ml wody, dobierając intensywność smaku do własnych preferencji.

Białkowa baza do domowych przekąsek

Protein Complex™ świetnie sprawdza się nie tylko w shakerze. Możesz potraktować go jak białkową bazę do prostych przekąsek. Wmieszaj go w jogurt lub twaróg, połącz z owsianką albo budyniem na białkowy mus lub dodaj do ciasta na proteinowe naleśniki czy gofry.

Deserowe smaki ułatwiają komponowanie takich przekąsek pod własne upodobania. Pamiętaj tylko o tym, aby przy bardziej rozbudowanych przepisach doliczyć wartość odżywczą pozostałych składników, w szczególności jeśli pilnujesz kaloryczności swoich posiłków.

Jakość prosto z laboratoriów Olimp

Za Olimp Protein Complex™ stoi rygorystyczna kontrola jakości – na każdym etapie, od surowca po gotowy produkt. Wszystkie składniki i każda partia podlegają ocenie w laboratoriach Olimp, a wybrane parametry dodatkowo sprawdza niezależne laboratorium. Dzięki temu możesz liczyć na wysoką jakość proteinowego napoju.

Trzy źródła białka w jednej miarce i tylko 96kcal – kompleksowe wsparcie Twoich mięśni!

1 Vanilla Dream, Chocolate Royale, Cookies Cream, Toffee Espresso - 21 g białka w porcji. Strawberry Matcha - 20 g białka w porcji.

2 Vanilla Dream, Chocolate Royale, Cookies Cream, Toffee Espresso – 79% białka. Strawberry Matcha - 78% białka.

Wartość odżywcza (dla smaku Vanilla Dream, Chocolate Royale, Cookies Cream, Toffee Espresso)

w 100 g / na porcję 26 g

Wartość energetyczna: 1 551 kJ / 369 kcal / 403 kJ / 96 kcal
Tłuszcz: 2,5 g / 0,7 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone: 1,8 g / 0,5 g
Węglowodany: 6,7 g / 1,7 g
w tym cukry: 4,4 g / 1,1 g
Białko: 79 g / 21 g
Sól: 1,45 g / 0,38 g

Składniki dla smaku Vanilla Dream, Chocolate Royale, Cookies Cream, Toffee Espresso: 96% preparaty białkowe (izolat białka mleka (w tym kazeina micelarna), ultrafiltrowane białko jaja, koncentrat białek serwatkowych (z mleka)), aromaty, olej ze średniołańcuchowymi kwasami tłuszczowymi (olej MCT), substancje słodzące – acesulfam K, sukraloza; emulgator – lecytyny (z soi).

Masa netto: 700g

Sposób użycia

Stosowanie: 1-3 porcji dziennie – po przebudzeniu, między posiłkami, po treningu lub przed snem. 1 porcję (26 g proszku = ¾ miarki) rozpuścić w 200 ml wody, używając shakera przez co najmniej 10 sekund. Spożyć zaraz po przygotowaniu. Zrównoważona dieta oraz zdrowy tryb życia są ważne. Należy wziąć pod uwagę wartość odżywczą ewentualnie dodawanych środków spożywczych (np. mleka).

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Producent: OLIMP LABORATORIES Sp. z o. o. Pustynia 84F, 39-200 Dębica, Poland info@olimp-labs.com +48 14 680 32 00

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Cookie creme / Kremowe ciasteczka , Strawberry matcha / Truskawkowa matcha , Toffee espresso , Vanilla / Wanilia