

Link do produktu: <https://centrumkulturystyki.pl/whey-protein-complex-100-700-g-olimp-p-1062.html>

Whey Protein Complex 100% - 700 g Olimp

Cena	52,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	02076
Kod EAN	5901330048760
Producent	Olimp

Opis produktu

Olimp Whey Protein Complex 100%

Specjalnie opracowany matrix białkowy- ultrafiltrowanego koncentratu białek serwatkowych WPC instant oraz zaawansowanego technologicznie izolatu białek serwatkowych WPI-CFM® w formie instant. Izolat CFM® i koncentraty białek serwatkowych takie jakich użyto w Whey Protein Complex 100%® charakteryzują się najwyższą wartością odżywczą i aktywnością anaboliczną spośród wszystkich białek pokarmowych. Pozyskiwane w zaawansowanych procesach technologicznych zachowują pełną strukturę i aktywność funkcjonalnych białek serwatkowych i czynników wzrostowych – beta laktoglobuliny, alfa laktoalbuminy, immunoglobuliny, albuminy osocza, laktoferyny, laktotransferyny, ceruloplazminy, fosfoglikoprotein, proteaz i peptonów. Wysoka wartość odżywcza i aktywność anaboliczna sprawiają, że izolowane i koncentrowane białka serwatkowe uznano za najwartościowsze źródła białka pokarmowego dla sportowców wyczynowych i osób aktywnych ruchowo. Wysoką wartość odżywczą zawdzięczają znakomitej przyswajalności oraz optymalnym proporcjom aminokwasów egzo- i endogennych z wyjątkowo wysokim udziałem aminokwasów rozgałęzionych (BCAA), siarkowych i glutaminy. Na wysoką aktywność anaboliczną, oprócz wysokiej wartości odżywczej, wpływają cechy metaboliczne całych białek serwatkowych oraz powstających w efekcie ich przemian peptydów i mikropeptydów. Substancje te działają podobnie do peptydowych, anabolicznych czynników wzrostowych. Ułatwiają transport aminokwasów do komórek mięśniowych i stymulują anabolizm. Tworzą barierę antyoksydacyjną, przeciwdziałającą degradacji białek mięśniowych przez wolne rodniki tlenowe. Stabilizują lizosomy i hamują aktywność katabolicznych enzymów lizosomalnych.

Zastosowanie:

Przeznaczenie: dla osób o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, dążących do szybkiego rozwoju masy i siły mięśniowej, głównie sportowców wyczynowych i ćwiczących rekreacyjnie.

Uwaga - jeśli nie mamy aktualnie na magazynie zamówionego smaku, automatycznie wybieramy inny, który jest obecnie dostępny. Jeżeli zamówienie jest uzależnione od konkretnego smaku, wówczas proszę wpisać w komentarzu do zamówienia „tylko ten smak” wówczas nie zostanie on zastąpiony innym dostępnym smakiem.

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Cherry-Yogurt , Cookies , Ice Coffee / Kawa mrożona , Jagodowy , Lemon-Cheesecake / Sernikowy , Orange Maracuja , Peanut Butter , Pinakolada , Pistacja , Słony Karmel , Strawberry / Truskawka , Tiramisu , Wanilia , Czekolada

Sposób użycia

Przeciętnie stosuje się 1-3 porcji dz. - po przebudzeniu, pomiędzy posiłkami, po treningu i przed snem. 1 porcję preparatu (35 g - 96 jednostek miarki Olimp lub 5,5 płaskich łyżek stołowych) rozpuścić w 150 ml wody.

Skład

Wartości odżywcze	
Porcja	35g.
Ilość porcji w opakowaniu	20
Opakowanie	700g.
SKŁADNIKI AKTYWNE	ZAWARTOŚĆ W JEDNEJ PORCJI:
Wartość energetyczna	571,4 kJ / 136,7 kcal
Białko	26,2 g
Węglowodany	2,7 g
w tym cukry:	2,1 g
Tłuszcz	2,3 g
w tym nasycone kwasy tłuszczowe	1,4 g
Aminokwasy łącznie	26250 mg
kwas L-glutaminowy	4751 mg
L-leucyna	2783 mg
kwas L-asparaginowy	2888 mg
L-lizyna	2520 mg
L-prolina	1444 mg
L-walina	1549 mg
L-izoleucyna	1680 mg
L-treonina	1759 mg
L-alanina	1313 mg
L-seryna	1208 mg
L-fenylalanina	788 mg
L-tyrozyna	683 mg
L-arginina	551 mg
Glicyna	368 mg
L-metionina	578 mg
L-histydyna	446 mg
L-cysteina	578 mg
L - tryptofan	368 mg