Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:04

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/whey-protein-80-500g-smaki-czekoladowe-7-nutrition-p-10084.html



Whey Protein 80 500g Smaki czekoladowe - 7 Nutrition

Cena	**109,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**27956**

Opis produktu

Whey Protein 80 500g Smaki czekoladowe - 7 Nutrition



Suplement diety

Wysokiej jakości koncentrat białka serwatkowego (WPC 80).
Porcja dostarcza do 27,3 g białka i bogaty profil BCAA.
Wspiera szybką regenerację oraz budowę czystej masy mięśniowej.
Doskonała rozpuszczalność i szeroki wybór smaków.
14 porcji, czysty skład.

Białko serwatkowe wykazuje się wysoką wartością biologiczną (BV), co oznacza, że organizm bardzo efektywnie je przyswaja i wykorzystuje do procesów anabolicznych. Dzięki delikatnemu procesowi mikrofiltracji w niskich temperaturach, surowiec zachowuje cenne frakcje bioaktywne i jest wolny od zbędnych dodatków. Produkt oferowany jest w wielu atrakcyjnych wariantach smakowych (m.in. wanilia-cynamon, wanilia-banan, malina, biała czekolada, truskawka, czekolada-kokos), które sprawiają, że codzienna suplementacja białkiem staje się smaczna i łatwa do utrzymania.

Działanie białka serwatkowego:

Szybka regeneracja mięśni – serwatka jest jednym z najszybciej wchłanianych źródeł białka, co sprawia, że idealnie nadaje się do spożycia po treningu, przyspieszając procesy naprawy i odbudowy włókien mięśniowych.
Zwiększenie syntezy białek mięśniowych (MPS) – dostarczając optymalną dawkę aminokwasów, szczególnie leucyny, białko serwatkowe aktywuje szlak mTOR, odpowiedzialny za syntezę nowych białek mięśniowych.
Wzrost masy i siły mięśniowej – przy regularnym treningu siłowym i spożywaniu odpowiedniej ilości białka, dochodzi do zwiększenia masy beztłuszczowej oraz siły funkcjonalnej.

Wsparcie redukcji tkanki tłuszczowej – dzięki wysokiemu indeksowi sytości, spożycie białka serwatkowego może redukować apetyt, wspierać kontrolę łaknienia i pomagać w utrzymaniu masy mięśniowej podczas redukcji kalorii.
Wpływ na odporność i antyoksydacja – bioaktywne frakcje białek serwatkowych, takie jak laktoferyna, glutation, lizozym czy immunoglobuliny wspomagają układ odpornościowy i ochronę przed stresem oksydacyjnym.
Wsparcie metabolizmu – białko ma wyższy efekt termiczny niż tłuszcze i węglowodany, co oznacza, że jego trawienie i przyswajanie wymaga większych nakładów energetycznych.

Korzyści ze stosowania:

Wysoka zawartość pełnowartościowego białka (ponad 75% w produkcie),
Kompletny profil aminokwasów egzogennych i rozgałęzionych (BCAA),
Poprawa regeneracji potreningowej i adaptacji do wysiłku,
Wspomaganie budowy i utrzymania masy mięśniowej,
Zmniejszenie ryzyka katabolizmu mięśniowego,
Ułatwienie kontroli masy ciała i kompozycji ciała,
Bardzo dobra rozpuszczalność i przyswajalność,
Uniwersalne zastosowanie – do shake’ów, posiłków, deserów i wypieków,
Atrakcyjne smaki bez sztucznego posmaku.

Wartość odżywcza

Na 100g	1 porcja (35g)	Porcja dzienna (105 g)
Energia	1669 kJ / 395 kcal	584 kJ / 138 kcal	1752 kJ / 414 kcal
Koncentrat białka serwatki 97,5 g	34,1 g	102,3 g
Białko 78 g	27,3 g	82 g
(w suchej masie)		
Tłuszcze 6,6 g	2,3 g	6,9 g
w tym nasycone	3,6 g	1,3 g	3,8 g
Węglowodany 5,8 g	2 g	6,1 g
w tymcukry proste	5,1 g	1,8 g	5,3 g
Sól 0,9 g	0,3 g	0,9 g

Profil aminokwasowy

Kwas glutaminowy 14117 mg
Kwas asparaginowy 8579 mg
Leucyna 8267 mg
Lizyna 7487 mg
Treonina 5226 mg
Izoleucyna 4992 mg
Walina 4602 mg
Prolina 4290 mg
Alanina 3900 mg
Seryna 3588 mg
Fenyloalanina 2340 mg
Tyrozyna 2028 mg
Cysteina 1716 mg
Metionina 1716 mg
Arginina 1638 mg
Histydyna 1326 mg
Tryptofan 1097 mg
Glicyna 1092 mg
*Wartości aminogramu mogą podlegać biologicznym wahaniom typowym dla produktów naturalnych

Składniki: 97,5% koncentrat białka serwatki (z mleka), stabilizator E414, regulator kwasowości: kwas jabłkowy, kakao o obniżonej zawartości tłuszczu (dla smaków czekoladowych), aromat, substancja słodząca: sukraloza. Produkt może zawierać lecytyne sojową oraz śladowe ilości orzechów.

Sposób użycia

Stosowanie:

1 porcję (35 g – 3 marki proszku) rozpuścić w 100-200 ml wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.

Masa netto: 500g

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej 6 miesięcy

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

PRODUCENT: 7FIT Spółka Akcyjna, al. Armii Krajowej 8 C/2, 50-541 Wrocław

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Chocolate nugat caramel bar / Baton czekolado