Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 16:55

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/whey-100-700g-trec-p-6632.html



Whey 100 700g - Trec

Cena	**19,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**23070**

Opis produktu

Whey 100 700g

Suplement diety, który zawiera koncentrat białka serwatkowego. Jest to źródło pełnowartościowych protein zwierzęcych i zawiera wszystkie niezbędne aminokwasy, w tym BCAA i L-glutamina. WHEY 100 doskonale się rozpuszcza i szybko się wchłania, a zawarte w nim proteiny przyczyniają się do wzrostu i utrzymania masy mięśniowej.

WHEY 100 zawiera w składzie 100% koncentratu białka serwatki, o stężeniu czystego białka powyżej 80%. WHEY 100 produkowany jest metodą ultrafiltracji, dzięki czemu charakteryzuje się bardzo niską zawartością tłuszczu oraz laktozy. Białko serwatkowe należy do najpopularniejszych i najbardziej efektywnych protein naturalnego pochodzenia.

BIAŁKO WHEY 100 - BADANIA

Według badań z lipca 2016 roku, przeprowadzonych przez laboratoria Aquimisa oraz Hamilton Poland, odżywka białkowa Whey 100 od Trec Nutrition w 100 gramach produktu posiada ponad 80g(ponad 80%) białka. Dodatkowo zawiera ona w swoim składzie 17 różnych aminokwasów:

Kwas asparaginowy - 8,79 ± 1,41 g
Kwas glutaminowy - 14,2 ± 2,3 g
Seryna - 4,19 ± 0,67 g
Glicyna - 1,45 ± 0,23 g
Histydyna - 1,45 ± 0,23 g
Arginina - 2,00 ± 0,32 g
Treonina - 5,66 ± 0,90 g
Alanina - 4,03 ± 0,64 g
Prolina - 4,73 ± 0,76 g
Tyrozyna - 2,45 ± 0,39 g
Walina - 4,81 ± 0,77 g
Metionina - 1,73 ± 0,28 g
Cysteina - 1,75 ± 0,28 g
Izoleucyna - 5,08 ± 0,81 g
Leucyna - 8,62 ± 1,38 g
Fenyloalanina - 2,70 ± 0,43 g
Lizyna - 7,61 ± 1,22 g

Wartość odżywcza

W 100 g, W 90 g, W 30 g

- Wartość energetyczna, 1620kj / 382kcal, 1458kj / 344kcal, 486kj / 115kcal
- Białka, 81,2 g, 73,08 g, 24,36 g
- Tłuszcze, 2,90 g, 2,61 g, ,87 g
- W tym tłuszcze nasycone, 1,7 g, 1,53 g, 0,51 g
- Węglowodany, 7,8 g, 7,02 g, 2,34 g

- W tym cukry proste, 1,8 g, 1,62 g, 0,54 g
- Sól, 0,65 g, 0,59 g, 0,20 g

*Dzienna porcja produktu

PROFIL AMINOKWASOWY *WHEY 100*

Aminokwasy białkowe w %

- Kwas L-Glutaminowy 13,30 %
- L-Leucyna 8,08 %
- L-Lizyna 7,04 %
- Kwas L-Asparaginowy 6,65 %
- L-Treonina 5,38 %
- L-Izoleucyna 5,05 %
- L-Prolina 4,88 %
- L-Walina 4,24 %
- L-Seryna 4,03 %
- L-Alanina 3,90 %
- L-Fenyloalanina 2,48 %
- L-Tyrozyna 2,43 %
- L-Arginina 1,94 %
- L-Cysteina 1,77 %
- L-Metionina 1,77 %
- L-Glicyna 1,50 %
- L-Histydyna 1,40 %

SKŁADNIKI ODŻYWKI BIAŁKOWEJ *WHEY 100*

Koncentrat białka serwatkowego (z mleka)(94,7%); kakao w proszku1,2,3;regulatory kwasowości – kwas cytrynowy6, kwas jabłkowy6; aromaty; substancja zagęszczająca – sól sodowa karboksymetylocelulozy; koncentrat soku z buraka6; substancja słodząca – sukraloza; barwnik – beta-karoten4,5,7. Dotyczy produktów o smakach: 1czekoladowy, 2czekoladowo-sezamowy, 3czekoladowo-kokosowy, 4ciasteczkowy, 5kremu z orzechów ziemnych, 6truskawkowy, 7waniliowy.

Masa netto: 700 g

Sposób użycia

Stosowanie: Jednorazową porcję produktu – 30 g (2 miarki) - rozpuścić w 200 ml wody lub mleka, używając do tego szejkera lub miksera. Stosować 3 porcje dziennie.

W dni treningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja do 1,5 godz. po treningu oraz III porcja przed snem.

W dni nietreningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja pomiędzy posiłkami oraz III porcja przed snem.

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.
Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Producent: TREC NUTRITION Sp. z o.o., ul. Śmidowicza 48, 81–127 Gdynia, POLAND.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów produktów zamieszczonych w sklepie centrumkulturystyki.pl jest zabronione!
Zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Słony Karmel , Wanilia