Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:02

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/vitamin-d3k2-4000-120-vcaps-human-code-p-8810.html



VITAMIN D3+K2 4000 / 120 vcaps. - HUMAN CODE

Cena	**79,99 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**28512**

Opis produktu

VITAMIN D3+K2 4000 / 120 vcaps. - HUMAN CODE



Witamina D3 i K2 to kluczowi sojusznicy w zdrowiu i sporcie. Od wielu lat właśnie te dwie witaminy budzą chyba największe zainteresowanie w środowiskach naukowych. Wiadomo, że odgrywają one kluczowe rolę we wzmacnianiu odporności oraz dbaniu o zdrowie naszych kości. Jednak ich znaczenie w kontekście osiągnięć sportowych zaczyna się dostrzegać dopiero od niedawna. Warto zwrócić uwagę na proces synergii witaminy D3 i K2, która może przynieść wiele korzyści.

Niektóre badania sugerują, że witamina D3 może poprawiać funkcję płuc, co jest ważne dla wydajności i wytrzymałości kardiorespiratoryjnej, a połączenie do tego witaminy K2, która wspiera zdrowie naczyń krwionośnych i serca, może przynieść dodatkowe korzyści. Działanie synergiczne obu tych witamin może poprawić przepływ krwi i dotlenienie mięśni, co jest niezbędne do maksymalizacji osiągów sportowych.

Często słyszymy powtarzające się pytanie. Czy człowiek bez aktywności fizycznej lub z aktywnością w stopniu umiarkowanym potrzebuje dodatkowej suplementacji witaminą D3? Nie tylko sportowcy mogą czerpać korzyści z suplementacji witaminą D3. Badania wykazały, że nawet osoby, które uważają się za zdrowe, mogą odnieść korzyści z dodatkowego wsparcia.

Suplementacja witaminą D3 może pomóc w lepszej pracy układu sercowo-naczyniowego, co przekłada się na mniejsze poczucie zmęczenia podczas nawet mniejszych codziennych czynności.

Czy zatem warto rozważać dodatkowe stosowanie witamin D3 i K2? Nie wszyscy są przekonani co do ich potrzeby suplementacji. Są głosy, które mówią, że najlepiej dostarczać organizmowi składniki odżywcze wyłącznie z pożywienia, a w przypadku witaminy D3 również z promieni słonecznych. Różne badania podkreślają trudność w utrzymaniu optymalnych poziomów witaminy D3, polegając wyłącznie na diecie i słońcu. Jeśli dodać do tego jej potencjalne korzyści dla sportowców, warto zastanowić się nad jej dodatkową suplementacją.

Biorąc pod uwagę rosnącą ilość badań na temat witaminy D3 oraz K2 i ich korzyści, zarówno w kontekście ogólnego zdrowia, jak i osiągnięć sportowych, warto zastanowić się nad ich dodatkowym zastosowaniem. Oczywiście, decyzja o suplementacji powinna być indywidualna i oparta o wcześniejsze badania laboratoryjne, ustalające poziom obu tych witamin.

Dlaczego Human Code Vitamin D3+K2 4000?

przyspiesza odnowę potreningową
pomaga w absorpcji wapnia i fosforu w jelitach
wspiera proces mineralizacji kości
wspomaga pracę układu odpornościowego
może pomóc w procesach redukcji wagi ciała
wspiera wydajność i siły witalne organizmu
Składniki: Inulina, celuloza mikrokrystaliczna, menachinon-7 (witamina K2-MK-7), cholekalcyferol (witamina D3), hypromeloza (kapsułka celulozowa). Produkt może zawierać śladowe ilości laktozy, glutenu, orzechów. W zakładzie przetwarza się mleko, jaja, ryby, soję, skorupiaki, orzechy, gluten, łubin oraz sezam.

Zalecane dzienne spożycie: 1 kapsułka dziennie do posiłku

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne. Produkt może zawierać śladowe ilości laktozy, glutenu, orzechów. W zakładzie przetwarza się mleko, jaja, ryby, soję, skorupiaki, orzechy, gluten, łubin oraz sezam.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

PRODUCENT: PROGRES Spółka Jawna Jacek Kujko i Wspólnicy ul. Akcent 26b, 01-937 Warszawa Polska/POLAND.