Dane aktualne na dzień: 28-03-2024 21:43

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/veggie-protein-complex-naturalny-500-g-olimp-p-4630.html



VEGGIE PROTEIN COMPLEX NATURALNY 500 g - OLIMP

Cena	**89,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**19109**

Opis produktu

OLIMP VEGGIE PROTEIN COMPLEX

Olimp Veggie Protein Complex to wegańska mieszanka różnych rodzajów białek pochodzenia roślinnego.

Najważniejszym czynnikiem wpływającym na budowę mięśni jest ilość przyjmowanego białka niezależnie od źródła jego pochodzenia. Spożywanie białka roślinnego ma kilka dodatkowych zalet. Dobrze dobrana dieta oparta na białku roślinnych jest uboższa w cholesterol i nasycone kwasy tłuszczowe, bogata w błonnik, wspomaga procesy trawienia i ułatwia redukcję wagi. Produkty białkowe bogate są w witaminy, minerały i antyoksydanty. Te czynniki przekładają się bezpośrednio na nasze zdrowie, a szczególnie na układ sercowo naczyniowy oraz długość życia.

Olimp Veggie Protein Complex zawiera białka z trzech źródeł:

- białko z grochu
- białko z brązowego ryżu
- białko z pestek dyni

Olimp Veggie Protein Complex przeznaczony jest dla osób aktywnych fizycznie o zwiększonym zapotrzebowaniu na białko, w szczególności dla wegan, wegetarian i osób nietolerujących białek zwierzęcych, które dążą do rozwoju masy mięśniowej oraz jako uzupełnienie codziennej diety.

Zalecane dawkowanie

1-2 porcji dziennie o dowolnej porze, szczególnie pomiędzy posiłkami i po wysiłku. 1 porcję (28 g proszku = 1/2 miarki) rozpuścić w 250 ml1 wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.
Nie należy przekraczać porcji zalecanej do spożycia w ciągu dnia. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zalecany jest zrównoważony sposób żywienia i zdrowy tryb życia.

Uwaga: nie zaleca się stosowania u dzieci, kobiet w ciąży, karmiących piersią lub w przypadku nadwrażliwości na którykolwiek ze składników preparatu. Spożycie w nadmiernych ilościach może mieć efekt przeczyszczający. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Skład

Informacja o wartości odżywczej	Na 1 porcję (28 g + 250 ml wody)	Na 100 g
Wartość energetyczna	454 kJ/ 109 kcal	1620 kJ/ 390 kcal
Tłuszcz w tym kwasy tłuszczowe nasycone	1,7 g 0,2 g	6,2 g 0,8 g
Węglowodany w tym cukry	3,1 g	11 g 1,0 g
Błonnik	0,5 g/ 1,5 g***	1,8 g/ 5,5 g***
Białko	20 g	70 g

Sól	0,50 g	1,8 g

*** dla smaku neutralnego

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Natural / Naturalny