

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/uchwyt-do-gryfu-landmine-beltor-hrd-p-7732.html>

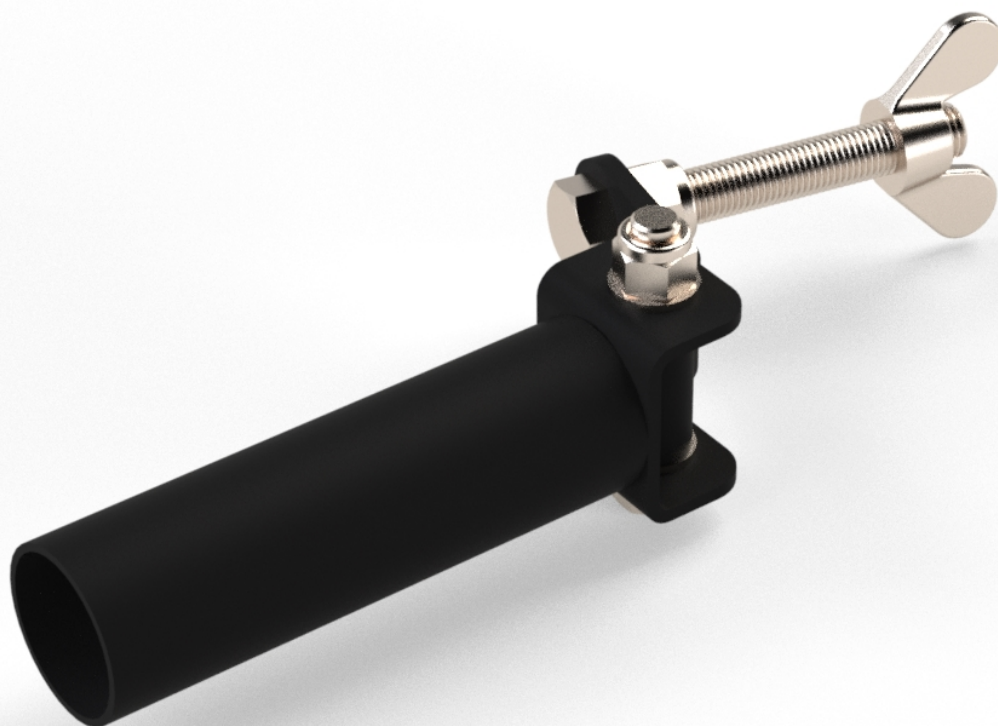
Uchwyt do Gryfu Landmine - Beltor HRD



Cena	218,01 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	HA6803

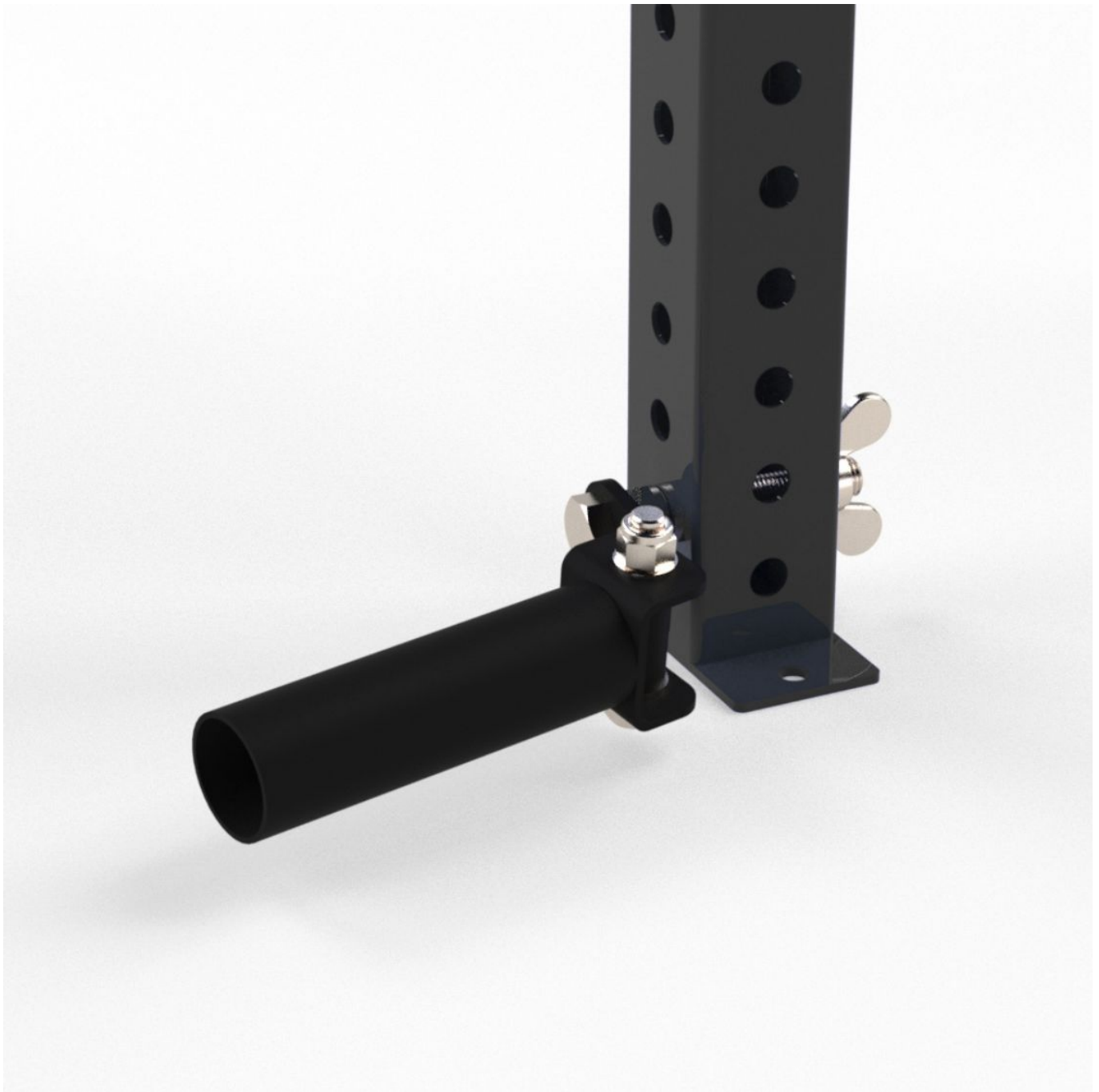
Opis produktu

Uchwyt do Gryfu Landmine - HRD System



Uchwyt landmine montowany do słupów klatki treningowej to urządzenie, które znacznie poszerza możliwości treningowe. Landmine to rodzaj kotwicy przymocowanej do klatki, pozwalającej na swobodne poruszanie sztangą w każdym kierunku. Taka konstrukcja umożliwia wykonywanie bardziej skomplikowanych ruchów we wszystkich płaszczyznach.





Trening w płaszczyźnie poprzecznej (ruchy obrotowe kręgosłupa i tułowia) pomaga zapobiegać kontuzjom, wzmacnia stabilność tułowia oraz poprawia siłę. Dzięki temu urządzeniu możesz wykonywać wiele ćwiczeń na górne i dolne partie ciała, w tym różnorodne wiosłowania, wyciskania na barki oraz skręty tułowia.

