Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:24

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/uchwyt-do-gryfu-landmine-beltor-hrd-p-7732.html



Uchwyt do Gryfu Landmine - Beltor HRD

Cena	**218,01 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**HA6803**

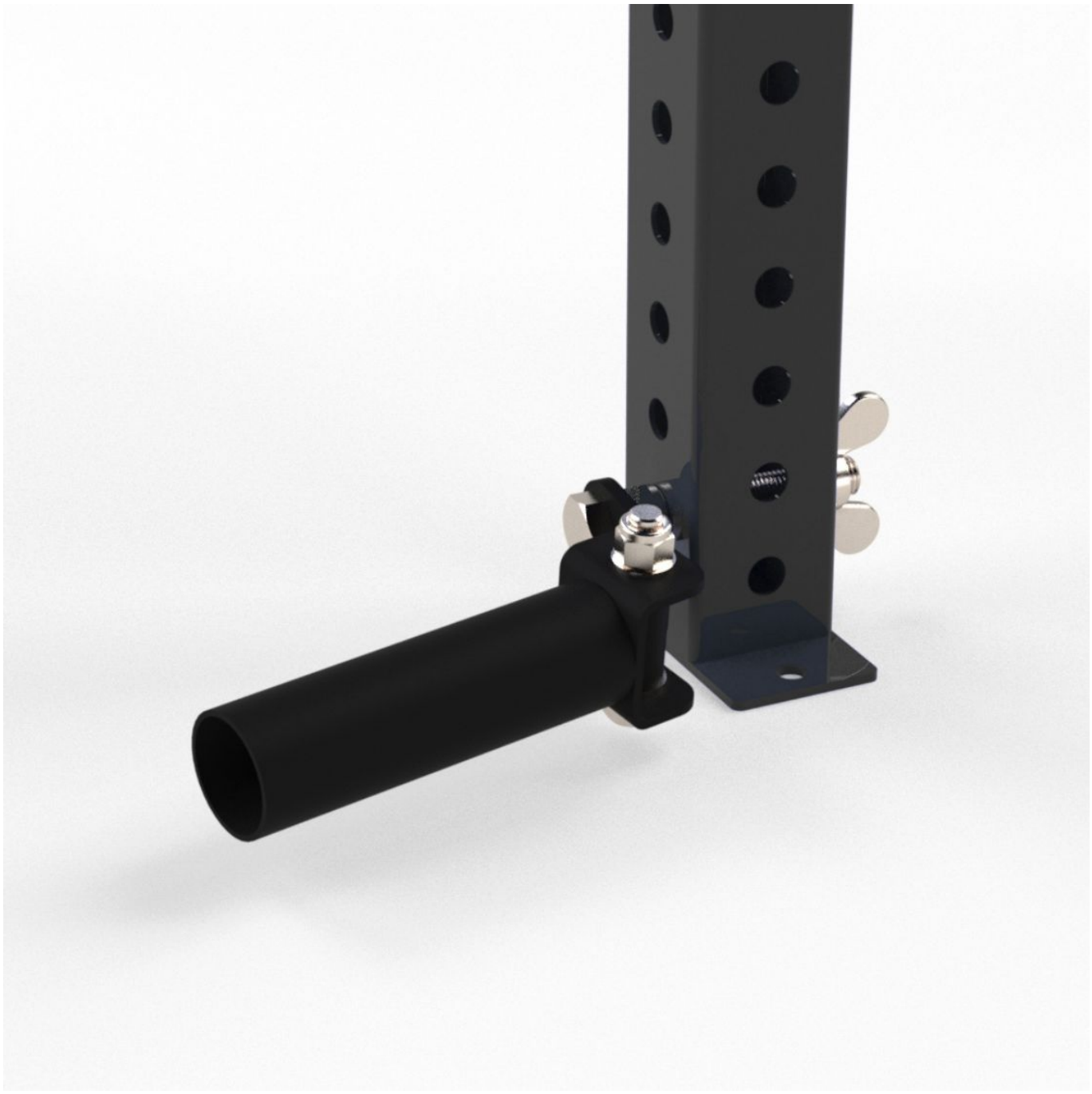
Opis produktu

Uchwyt do Gryfu Landmine - HRD System

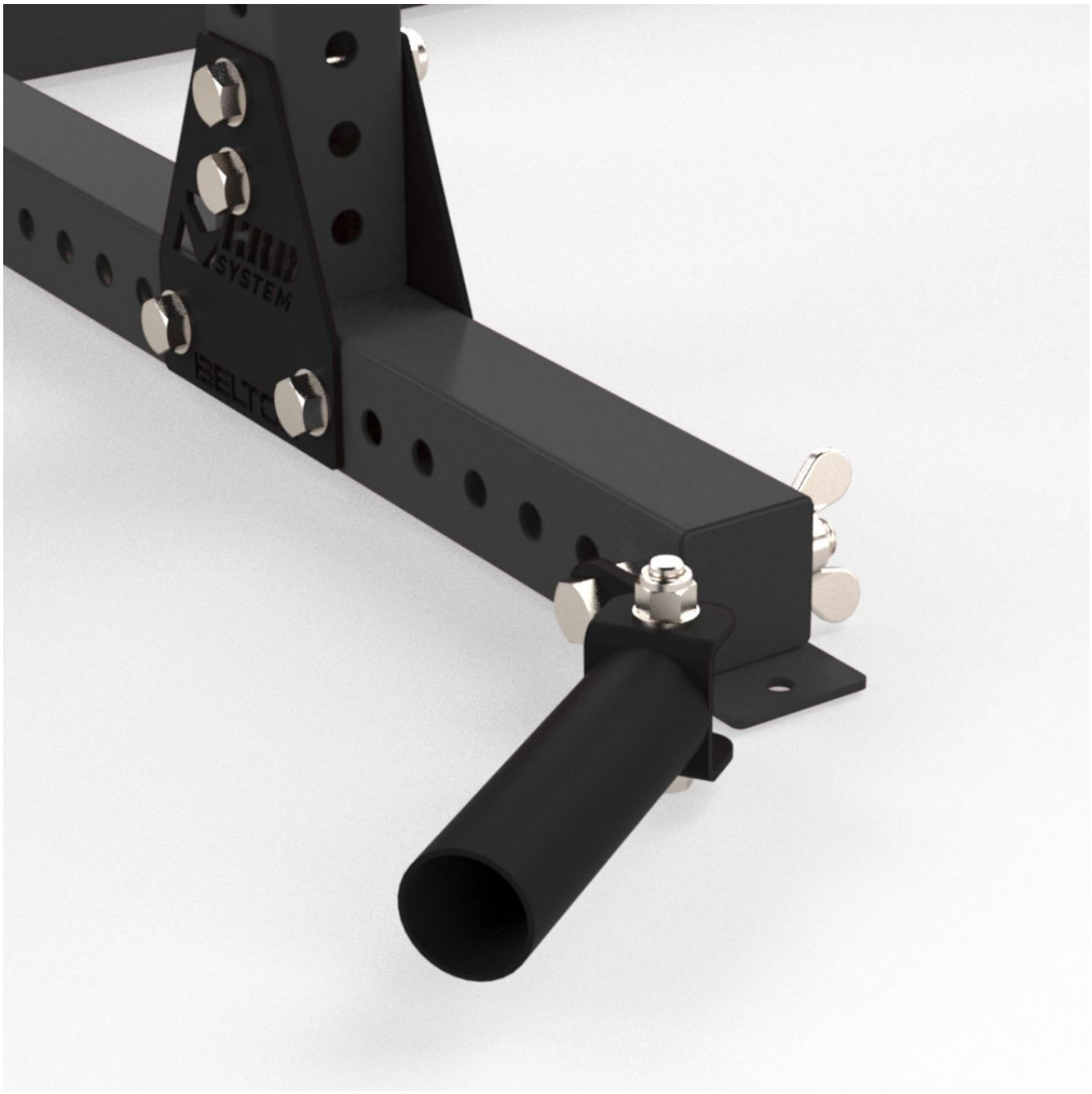


Uchwyt landmine montowany do słupów klatki treningowej to urządzenie, które znacznie poszerza możliwości treningowe. Landmine to rodzaj kotwicy przymocowanej do klatki, pozwalającej na swobodne poruszanie sztangą w każdym kierunku. Taka konstrukcja umożliwia wykonywanie bardziej skomplikowanych ruchów we wszystkich płaszczyznach.





Trening w płaszczyźnie poprzecznej (ruchy obrotowe kręgosłupa i tułowia) pomaga zapobiegać kontuzjom, wzmacnia stabilność tułowia oraz poprawia siłę. Dzięki temu urządzeniu możesz wykonywać wiele ćwiczeń na górne i dolne partie ciała, w tym różnorodne wiosłowania, wyciskania na barki oraz skręty tułowia.


SYSTEM



