Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 16:55

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/total-b-complex-sport-60-vcaps-human-code-p-8807.html



TOTAL B-COMPLEX SPORT 60 vcaps. - HUMAN CODE

Cena	**69,99 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**28507**

Opis produktu

TOTAL B-COMPLEX SPORT 60 vcaps. - HUMAN CODE



HUMAN CODE TOTAL B-COMPLEX SPORT jest kompleksem witamin z grupy B, które pełnią kluczową rolę w wielu procesach biologicznych organizmu. Obejmuje on witaminy B1 (tiamina), B2 (ryboflawina), B3 (niacyna), B5 (kwas pantotenowy), B6 (pirydoksyna), B7 (biotyna), B9 (kwas foliowy) i B12 (metylokobalamina), cholinę (B4), inozytol (B8) i PABA (B10).

Witaminy z grupy B są niezwykle istotne dla organizmu, ponieważ mogą wspomóc w procesach produkcji czerwonych krwinek, utrzymania zdrowego układu nerwowego oraz metabolizmie kwasów nukleinowych (DNA i RNA).

Kompleks witamin z grupy B, w tym metylowane formy witamin B9 (l-metylofolian wapnia) oraz B12 (metylokobalamina), odgrywa ważną rolę w kontekście sportowym i aktywności fizycznej. Oto kilka aspektów, które warto rozważyć:

Energetyczny metabolizm: Witaminy B1 (tiamina), B2 (ryboflawina), B3 (niacyna), B5 (kwas pantotenowy) oraz B6 (pirydoksyna) są niezbędne do metabolizmu węglowodanów, tłuszczów i białek. Te procesy dostarczają energii potrzebnej podczas treningu i sportowej aktywności.

Wydolność fizyczna: Witaminy B6 i B12 odgrywają rolę w produkcji czerwonych krwinek, które transportują tlen do tkanek mięśniowych. Poprawiając dostępność tlenu, mogą poprawić wydolność fizyczną.

Zdrowy układ nerwowy: Witamina B12, zwłaszcza w formie metylowanej (metylokobalamina), wspiera zdrowy układ nerwowy. Może pomóc w zmniejszeniu ryzyka uszkodzenia nerwów związanego z intensywnym treningiem.

Regeneracja mięśni: Kwas pantotenowy (B5) jest zaangażowany w syntezę koenzymu A, który pomaga w regeneracji tkanek mięśniowych i produkcji energii.
Stabilizacja nastroju: Witamina B6 jest związana z produkcją serotoniny, która wpływa na nastrój i może pomagać w redukcji stresu związanego z treningiem.

Zmniejszenie ryzyka przetrenowania: Witaminy B mogą pomóc w redukcji zmęczenia, co może przyczynić się do zmniejszenia ryzyka przetrenowania.

Składniki: Celuloza mikrokrystaliczna, amid kwasu nikotynowego, monoazotan tiaminy, wodorowinian choliny, D-pantotenian wapnia, inozytol, ryboflawina, chlorowodorek pirydoksyny, kwas p-aminobenzoesowy, D-biotyna, L-metylofolian wapnia, metylokobalamina, hypromeloza (kapsułka celulozowa).

Zalecane spożycie: 1 kapsułka dziennie, najlepiej rano. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki.

Masa netto:

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne. Produkt może zawierać śladowe ilości laktozy, glutenu, orzechów. W zakładzie przetwarza się mleko, jaja, ryby, soję, skorupiaki, orzechy, gluten, łubin oraz sezam.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

PRODUCENT: PROGRES Spółka Jawna Jacek Kujko i Wspólnicy ul. Akcent 26b, 01-937 Warszawa Polska/POLAND.