

Link do produktu: <https://centrumkulturystylki.pl/total-b-complex-sport-60-vcaps-human-code-p-10022.html>



TOTAL B-COMPLEX SPORT 60 vcaps - Human Code

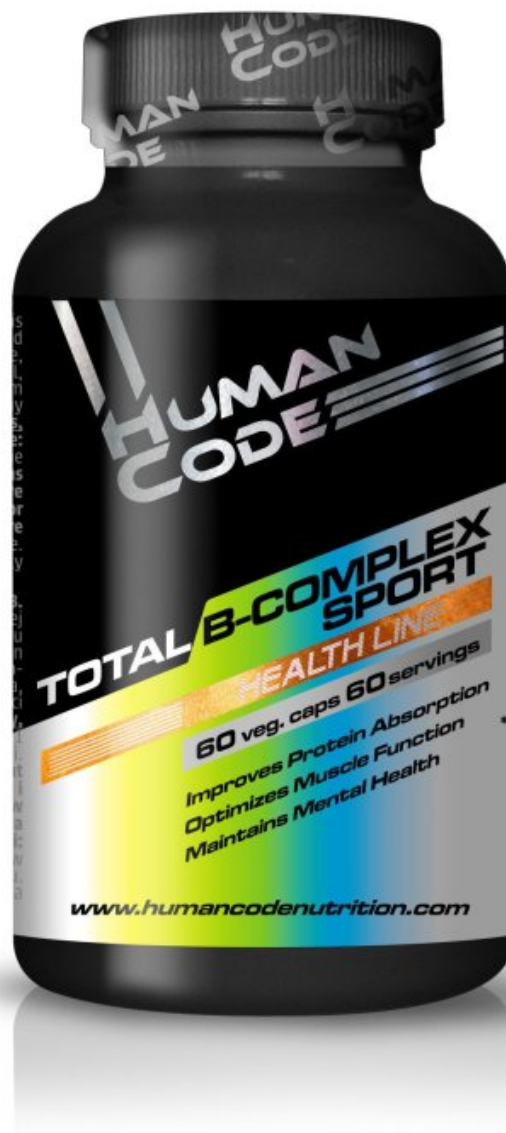
Cena	69,99 zł
------	-----------------

Czas wysyłki	24 godziny
--------------	-------------------

Numer katalogowy	28507
------------------	--------------

Opis produktu

TOTAL B-COMPLEX SPORT 60 vcaps - Human Code



HUMAN CODE TOTAL B-COMPLEX SPORT jest kompleksem witamin z grupy B, które pełnią kluczową rolę w wielu procesach biologicznych organizmu. Obejmuje on witaminy B1 (tiamina), B2 (ryboflawina), B3 (niacyna), B5 (kwas pantotenowy), B6 (pirydoksyna), B7 (biotyna), B9 (kwas foliowy) i B12 (metylokobalamina), cholinę (B4), inozytol (B8) i PABA (B10).

Witaminy z grupy B są niezwykle istotne dla organizmu, ponieważ mogą wspomóc w procesach produkcji czerwonych krwinek, utrzymania zdrowego układu nerwowego oraz metabolizmu kwasów nukleinowych (DNA i RNA).

Kompleks witamin z grupy B, w tym metylowane formy witamin B9 (l-metylofolian wapnia) oraz B12 (metylokobalamina), odgrywa ważną rolę w kontekście sportowym i aktywności fizycznej. Oto kilka aspektów, które warto rozważyć:

Energetyczny metabolizm: Witaminy B1 (tiamina), B2 (ryboflawina), B3 (niacyna), B5 (kwas pantotenowy) oraz B6 (pirydoksyna) są niezbędne do metabolizmu węglowodanów, tłuszczów i białek. Te procesy dostarczają energii potrzebnej podczas treningu i sportowej aktywności.

Wydolność fizyczna: Witaminy B6 i B12 odgrywają rolę w produkcji czerwonych krwinek, które transportują tlen do tkanek mięśniowych. Poprawiając dostępność tlenu, mogą poprawić wydolność fizyczną.

Zdrowy układ nerwowy: Witamina B12, zwłaszcza w formie metylowanej (metylokobalamina), wspiera zdrowy układ nerwowy. Może pomóc w zmniejszeniu ryzyka uszkodzenia nerwów związanego z intensywnym treningiem.

Regeneracja mięśni: Kwas pantotenowy (B5) jest zaangażowany w syntezę koenzymu A, który pomaga w regeneracji tkanek mięśniowych i produkcji energii.

Stabilizacja nastroju: Witamina B6 jest związana z produkcją serotoniny, która wpływa na nastrój i może pomagać w redukcji stresu związanego z treningiem.

Zmniejszenie ryzyka przetrenowania: Witaminy B mogą pomóc w redukcji zmęczenia, co może przyczynić się do zmniejszenia ryzyka przetrenowania.

Składniki aktywne

w Ilość (1 kaps.) ; Ilość (2 kaps.) | % RWS* (2 kaps.)

Tiamina (B1) (monoazotan tiaminy) | 100 mg ; 200 mg 1818%

Ryboflawina (B2) | 40 mg ; 80 mg 5714%

Niacyna (B3) (amid kwasu nikotynowego) | 250 mg ; 500 mg 3125%

Cholina (B4) (wodorowinian cholicy) | 50 mg ; 100 mg -

Kwas pantotenowy (B5) (D-pantotenian wapnia) | 50 mg ; 100 mg 1667%

Witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny) | 18 mg ; 36 mg 2571%

Biotyna (B7) (D-biotyna) | 2500 mcg ; 5000 mcg 10000%

Inozytol (B8) | 50 mg ; 100 mg -

Kwas foliowy (B9) (L-metylofolian wapnia) | 400 mcg ; 800 mcg 400%

Witamina B12 (metylokobalamina) | 100 mcg ; 200 mcg 8000%

Składniki: Celuloza mikrokrystaliczna, amid kwasu nikotynowego, monoazotan tiaminy, wodorowinian cholicy, D-pantotenian wapnia, inozytol, ryboflawina, chlorowodorek pirydoksyny, kwas p-aminobenzoowy, D-biotyna, L-metylofolian wapnia, metylokobalamina, hypromeloza (kapsułka celulozowa).

Zalecane spożycie: 1 kapsułka dziennie, najlepiej rano. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki.

Masa netto:

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne. Produkt może zawierać śladowe ilości laktozy, glutenu, orzechów. W zakładzie przetwarza się mleko, jaja, ryby, soję, skorupiaki, orzechy, gluten, łubin oraz sezam.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni Celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

PRODUCENT: PROGRES Spółka Jawna Jacek Kujko i Wspólnicy ul. Akcent 26b, 01-937 Warszawa Polska/POLAND.