Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:15

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/taurine-3000-mg-84-vcaps-human-code-p-8825.html



TAURINE 3000 mg 84 vcaps. - HUMAN CODE

Cena	**49,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**29211**

Opis produktu

TAURINE 3000 mg 84 vcaps. - HUMAN CODE



Tauryna jest aminokwasem, który naturalnie występuje w ludzkim organizmie i odgrywa kluczową rolę w wielu procesach biologicznych. Chociaż tauryna jest często kojarzona z napojami energetycznymi, jej korzyści zdrowotne i sportowe są znacznie bardziej złożone i obejmują szeroki zakres działania – od wsparcia funkcji sercowo-naczyniowych po poprawę wyników sportowych.

Jedną z głównych ról tauryny jest jej działanie antyoksydacyjne. Substancja ta pomaga w ochronie komórek przed uszkodzeniami wywołanymi przez wolne rodniki, które są produkowane podczas intensywnego wysiłku fizycznego. Dzięki temu tauryna może przyczyniać się do zmniejszenia stresu oksydacyjnego i zapobiegania przewlekłym stanom zapalnym, które mogą prowadzić do różnych problemów zdrowotnych, w tym do chorób serca.

Dla sportowców, tauryna oferuje wyjątkowe korzyści, które mogą bezpośrednio przekładać się na ich wyniki. Poprzez wspieranie funkcji mięśni, tauryna może zwiększać wytrzymałość i zmniejszać zmęczenie, co umożliwia dłuższe i bardziej intensywne treningi bez przemęczenia. Ponadto, tauryna bierze udział w regulacji poziomu wapnia w komórkach mięśniowych, co jest kluczowe dla optymalnego skurczu mięśni i może przyczyniać się do poprawy siły mięśniowej. Tauryna może również ułatwiać wchłanianie i przenikanie kreatyny do komórek mięśniowych.

Jednak tauryna nie tylko wspomaga mięśnie. Jej działanie korzystnie wpływa również na zdrowie sercowo-naczyniowe, co jest niezmiernie ważne zarówno dla osób aktywnie uprawiających sport, jak i dla tych, którzy chcą utrzymać dobre zdrowie serca. Tauryna wspiera prawidłowe ciśnienie krwi i ogólną kondycję serca, redukując ryzyko rozwoju chorób sercowo-naczyniowych, które mogą wynikać z nadmiernego obciążenia serca podczas intensywnych ćwiczeń.

Co więcej, tauryna ma zdolność do regulacji poziomów glukozy we krwi, co jest istotne zarówno dla osób cierpiących na cukrzycę, jak i dla sportowców poszukujących optymalnego źródła energii. Stabilizując poziom cukru we krwi, tauryna może pomagać w utrzymaniu energii na stałym poziomie, co jest niezbędne w trakcie długotrwałych wysiłków fizycznych.

Dodatkowo, tauryna pomaga w ochronie wątroby przed szkodliwymi substancjami, co jest szczególnie istotne dla osób regularnie stosujących różne preparaty wspomagające lub dla tych, którzy mogą być narażeni na toksyny związane ze specyficznymi dietami czy środowiskiem. Poprzez wspieranie detoksykacji, tauryna przyczynia się do utrzymania zdrowia wątroby, co jest fundamentalne dla ogólnej sprawności i zdolności organizmu do radzenia sobie z fizycznym obciążeniem.

Również zdolność tauryny do wspierania funkcji nerwowych i poprawy koncentracji może być kluczowa dla osób, które potrzebują być czujne i skoncentrowane, czy to w pracy, czy podczas zawodów sportowych. Tauryna bywa używana do poprawy zdolności poznawczych, co może być korzystne w sytuacjach wymagających szybkiego reagowania i podejmowania decyzji. Wspomaga ona zarządzanie stresem i poprawia jakość snu poprzez modulowanie neuroprzekaźników i receptory w mózgu, co jest niezwykle ważne dla zarówno fizycznej jak i psychicznej regeneracji. Zdrowy sen to podstawa efektywnej regeneracji po treningu, a także kluczowy element zachowania dobrej kondycji psychicznej i emocjonalnej.Podsumowując, tauryna jest wszechstronnym aminokwasem, który oferuje szerokie spektrum korzyści zdrowotnych i sportowych. Dzięki swoim właściwościom antyoksydacyjnym, wspierającym mięśnie, serce, regulacji poziomu cukru i funkcji nerwowych, tauryna jest cennym elementem codziennej rutyny osób dbających o zdrowie, sportowców i każdego, kto dąży do utrzymania optymalnego poziomu energii i zdrowia. Włączenie tauryny do codziennego planu może przynieść znaczące korzyści dla zdrowia i wydolności, które mogą bezpośrednio przekładać się na zwiększoną wydajność i lepszą jakość życia

Dlaczego Human Code Taurine?

– Wspiera pracę układu nerwowego
– Może wpływać na regulację poziomu cukru we krwi oraz insulinooporności
– Chroni komórki wątroby, wspierając jej regenerację
– Może wpływać dodatnio na parametry treningowe
– Silne wsparcie antyoksydacyjne organizmu
– Niezbędna dla prawidłowego funkcjonowania narządu wzroku

Składniki: L-tauryna, dwutlenek krzemu, hydroksypropylometyloceluloza (kapsułka).

Zalecane spożycie: 1 kapsułka dwa razy dziennie – przed posiłkiem oraz przed treningiem. Nie przekraczać zalecanej dziennej dawki.

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne. Żółcień pomarańczowa FCF może mieć szkodliwy wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci. Produkt może zawierać śladowe ilości laktozy, glutenu, orzechów. W zakładzie przetwarza się mleko, jaja, ryby, soję, skorupiaki, orzechy, gluten, łubin oraz sezam.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.
Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

PRODUCENT: PROGRES Spółka Jawna Jacek Kujko i Wspólnicy ul. Akcent 26b, 01-937 Warszawa Polska/POLAND.