

Link do produktu: <https://centrumkulturystylu.pl/stress-control-30-tabl-olimp-p-1001.html>

Stress Control 30 tabl. - Olimp

Cena	25,00 zł
------	-----------------

Czas wysyłki	24 godziny
--------------	-------------------

Numer katalogowy	04014
------------------	--------------

Opis produktu

STRESS-CONTROL

To suplement diety zawierający 6 ADAPTOGENÓW w skład, których wchodzi 5 standaryzowanych ekstraktów roślinnych oraz L-teanina – naturalny aminokwas pochodzący z zielonej herbaty. Składniki aktywne ADAPTOGENÓW wspomagają organizm w przystosowaniu się do życia w codziennym stresie. Dodatkowo preparat zawiera magnez oraz witaminę B6 i B5 (kwas pantotenowy), substancje wspomagające układ nerwowy w stanie nadmiernego obciążenia psychofizycznego.

Jak stres wpływa na organizm?

Blisko 65% populacji dorosłych ludzi doświadcza na co dzień skutków stresu i niestety ta liczba wzrasta. Żyjemy w świecie, gdzie stres jest integralną częścią naszego codziennego życia zawodowego i prywatnego. Stres to naturalny mechanizm obronny organizmu, sprawdza się doskonale w sytuacjach nagłych zagrożeń, gdy konieczna jest szybka reakcja na bodźce (stresory), może jednak wywoływać niekorzystne objawy, gdy trwa zbyt długo. Kiedy wywołany jest przez wyzwania życia codziennego, a nasz organizm pracuje ponad swoje możliwości nie mając czasu na regenerację, czujemy się pobudzeni, niespokojni, zdenerwowani i notorycznie zmęczeni. Życie w ciągłym stresie może prowadzić do wielu poważnych powikłań. Jego skutki mogą prowadzić do zmian w obszarze naszych zachowań, funkcji kognitywnych oraz emocji. Do najczęstszych objawów stresu możemy zaliczyć: brak apetytu, skłonność do uzależnień (alkohol), głębokie i przyspieszone oddychanie, nadmierną potliwość, spadek libido, zmiany zachowań społecznych, problemy ze snem, koszmary nocne. Stres obniża także naszą odporność i utrudnia prawidłowe funkcjonowanie układu nerwowego prowadząc do spadku koncentracji i zdolności kreatywnego myślenia, osłabia naszą percepcję. Prowadzi do spadku naszej wydolności, wybuchów skrajnych emocji i odczuć (złość, smutek, przygnębienie), ze stanów podwyższonej aktywności i mobilizacji prowadzi do zmęczenia i osłabienia.

Co to są ADAPTOGENY i jakie jest ich działanie na organizm człowieka w sytuacjach stresowych?

W dzisiejszych czasach nie jesteśmy w stanie uniknąć stresu, ale możemy się nauczyć jak skutecznie sobie z nim radzić i kontrolować jego objawy. Z pomocą przychodzi nam natura dostarczając adaptogenów. Są to substancje zwiększające zdolność organizmu do przystosowywania się do zmiennych warunków środowiska i otoczenia. Najczęściej występują one w roślinach, których związki biologicznie aktywne mogą pełnić w organizmie człowieka funkcje regulatorowe, wspomagając jego odporność na sytuacje stresowe spotykane w życiu codziennym. Nie posiadają one przy tym działania uspokajającego lecz adaptacyjne i mobilizujące, dlatego w przeciwieństwie do roślinnych surowców uspokajających jak np. waleriany nie otumaniają, a wręcz wzmacniają zdolności kognitywne, poprawiając koncentrację i zdolność do logicznego myślenia. Adaptogeny posiadają zdolności przystosowawcze organizmu, pomagają kontrolować reakcje na czynniki stresowe spotykane przez nas w życiu zawodowym i prywatnym.

Jak zawarte w preparacie STRESS-CONTROL™ aktywne adaptogeny pomagają opanować skutki stresu?

STRESS-CONTROL™ to kompleks starannie wyselekcjonowanych adaptogenów, w postaci standaryzowanych ekstraktów

roślinnych wzbogacony o L-teaninę - ADAPTOGEN BLEND, dodatkowo w skład preparatu wchodzi: magnez, witamina B6 i kwas pantotenowy. STRESS-CONTROL™ został tak skomponowany, żeby wykorzystać substancje aktywne wzajemnie uzupełniające się w działaniu, o potwierdzonych naukowo właściwościach adaptogennych na organizm.

ADAPTOGEN BLEND:

* Ekstrakt różańca górskiego (Rhodiola rosea) standaryzowany na 4% zawartość rosawin zwiększających wydolność do pracy, korzystnie wpływających na sprawność fizyczną i umysłową, ograniczających uczucie zmęczenia i zwiększających odporność na stres fizyczny oraz psychiczny

* Ekstrakt traganka chińskiego (Astragalus membranaceus) standaryzowany na 20% zawartość polisacharydów stymulujących pracę układu odpornościowego, zwiększających naturalną odporność organizmu na szkodliwe czynniki zewnętrzne

* Ekstrakt ashwagandy (Withania somnifera) standaryzowany na 1,5% zawartość witanolidów, które niwelują skutki chronicznego stresu, wspomagają zdolności kognitywne (poprawiają pamięć i koncentrację), korzystnie oddziałują na pracę układu odpornościowego

* Ekstrakt z żeń-szenia syberyjskiego (Eleutherococcus senticosus) standaryzowany na 0,8% zawartość eleuterozydów, które wspomagają organizm wyczerpany nadmierną aktywnością psychofizyczną, będącą skutkiem długotrwałego stresu, mogą poprawiać koncentrację i wydolność do pracy, szczególnie w stanach chronicznego zmęczenia

* Ekstrakt korzenia Maca (Lepidium meyenii) zawiera naturalne substancje odżywcze, witaminy i minerały, posiada właściwości adaptujące organizm do niekorzystnych warunków środowiskowych, wspomaga funkcjonowanie układu nerwowego

* L-teanina – jeden ze składników zielonej herbaty, ze względu na swoje właściwości nazywana jest „relaksującym aminokwasem” (jest to substancja wpływająca bezpośrednio na pracę mózgu, zwiększając aktywność fal o częstotliwości „alfa”, co jest sygnałem, że mózg znajduje się w stanie relaksu). L-teanina nie wywołuje przy tym senności, wspomaga procesy uczenia się, koncentracji i poprawia samopoczucie.

Jakie dodatkowe substancje korzystnie wpływające na zwalczanie skutków stresu zawiera preparat STRESS-CONTROL™?

Suplement został dodatkowo wzbogacony o substancje niezbędne dla organizmu narażonego na stres środowiskowy wzmacniające wzajemnie swoje działanie na organizm. Zawarty w preparacie magnez jest potrzebny dla prawidłowej pracy układu nerwowego, może wspomagać funkcje mózgu i uodparniać na stres. Witamina B6 jest niezbędna w metabolizmie magnezu i zwiększa jego wchłanianie oraz dobroczynny wpływ na układ nerwowy niwelując skutki stresu. Kwas pantotenowy jest konieczny w procesach energetycznych, jego niedobór wywołuje uczucie notorycznego zmęczenia.

Kto powinien stosować preparat STRESS-CONTROL™?

Jest to suplement zalecany w szczególności osobom trwale narażonym na stres środowiskowy, żyjącym w ciągłym pośpiechu, aktywnym zawodowo, których praca jest obciążona wysoką odpowiedzialnością lub/i wywołuje wysokie obciążenie psychofizyczne organizmu. Preparat polecany każdej dorosłej osobie, mającej problem z nadmierną reakcją na bodźce (stresory), odczuwającej powodowane na tym tle dokuczliwość.