Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:09

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/steel-joints-60-cap-7-nutrition-p-10085.html



Steel Joints - 60 cap - 7 Nutrition

Cena	**45,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**26241**

Opis produktu

Steel Joints - 60 cap - 7 Nutrition



Suplement diety

Kompleksowa formuła na mocne stawy i chrząstki.
700 mg glukozaminy, 500 mg MSM i 400 mg chondroityny w dziennej porcji.
Skład wzbogaca kwas hialuronowy, mangan i ekstrakt z boswellii.
Wspiera regenerację tkanek i chroni aparat ruchu.
30 dni suplementacji.

7Nutrition Steel Joints to suplement diety zawierający starannie dobrany zestaw składników, które naturalnie występują w strukturach tkanki łącznej lub są powszechnie stosowane w preparatach wspierających dietę osób dbających o kondycję aparatu ruchu. Formuła produktu opiera się na połączeniu takich składników jak glukozamina, chondroityna, MSM, kwas hialuronowy oraz ekstrakt z Boswellia serrata.

Substancje te są często wykorzystywane w suplementach diety przeznaczonych dla osób aktywnych fizycznie oraz tych, które chcą uzupełnić dietę w składniki naturalnie związane ze strukturą chrząstki stawowej i tkanki łącznej. Zawarte w produkcie związki stanowią elementy budulcowe lub składniki fizjologicznie obecne w organizmie, dzięki czemu mogą stanowić

wartościowe uzupełnienie codziennej diety.

Siarczan glukozaminy jako element budulcowy

Glukozamina to aminocukier wytwarzany naturalnie w organizmie człowieka. Stanowi ważny prekursor w procesie powstawania glikozaminoglikanów oraz proteoglikanów, które są istotnymi elementami budulcowymi chrząstki stawowej i płynu stawowego. W suplementach diety najczęściej stosowana jest w formie siarczanu glukozaminy, który często pojawia się w preparatach wieloskładnikowych jako składnik uzupełniający dietę w substancje naturalnie obecne w tkance łącznej.

MSM jako strukturalne źródło siarki

MSM, czyli metylosulfonylometan, jest organicznym związkiem siarki występującym w niewielkich ilościach w niektórych produktach spożywczych. Siarka stanowi ważny pierwiastek strukturalny, obecny m.in. w aminokwasach siarkowych oraz związkach budujących macierz pozakomórkową tkanki łącznej. W suplementach diety MSM wykorzystywany jest jako źródło dobrze przyswajalnej siarki i często stanowi element złożonych formuł. Związek ten jest powszechnie stosowany w preparatach przeznaczonych dla osób aktywnych fizycznie.

Siarczan chondrocityny w strukturze tkanki chrzęstnej

Chondroityna to naturalny glikozaminoglikan, który stanowi jeden z podstawowych składników chrząstki stawowej. W organizmie wchodzi w skład proteoglikanów odpowiedzialnych za właściwości mechaniczne chrząstki, takie jak jej sprężystość, elastyczność oraz zdolność do zatrzymywania wody. Substancja ta występuje naturalnie w macierzy pozakomórkowej tkanki chrzęstnej. W suplementach diety najczęściej stosuje się siarczan chondrocityny, który charakteryzuje się dobrą stabilnością.

Ekstrakt z Boswellia serrata w tradycji i diecie

Boswellia serrata to roślina występująca głównie na obszarach Azji i Afryki. Znana jest przede wszystkim z żywicy, która zawiera charakterystyczne substancje roślinne określane jako kwasy bosweliowe. Ekstrakty z tej rośliny są wykorzystywane w suplementach diety jako składnik pochodzenia roślinnego, mający długą historię zastosowania w tradycyjnych systemach żywieniowych.

Kwas hialuronowy i wiązanie wody w tkankach

Kwas hialuronowy jest polisacharydem należącym do grupy glikozaminoglikanów, który naturalnie występuje w organizmie człowieka, m.in. w płynie stawowym, tkance łącznej oraz w skórze. Jego charakterystyczną właściwością jest zdolność do wiązania dużych ilości wody, co wpływa na właściwości fizyczne i strukturę tkanek. W organizmie pełni funkcje strukturalne i mechaniczne, jednak jego poziom może stopniowo zmniejszać się wraz z wiekiem.

Ekstrakt z imbiru dla komfortu układu ruchu

Ekstrakt z imbiru to standaryzowany składnik roślinny zawierający naturalne związki bioaktywne, takie jak gingerole i shogaole. W literaturze naukowej imbir jest najczęściej opisywany w kontekście modulacji procesów zapalnych, związanych m.in. z aktywnością enzymów COX i LOX oraz mediatorów stanu zapalnego.

W badaniach klinicznych i przeglądach systematycznych oceniano jego wpływ na komfort funkcjonowania układu ruchu, szczególnie w populacji osób z dolegliwościami ze strony stawów. Wyniki sugerują, że regularne stosowanie ekstraktu z imbiru może wspierać utrzymanie prawidłowej odpowiedzi organizmu na procesy zapalne.

Dlaczego warto wybrać 7Nutrition Steel Joints?

Zawiera kompleks składników naturalnie występujących w tkance łącznej.
Połączenie glukozaminy, chondroityny i MSM w jednej formule.
Wzbogacony o kwas hialuronowy, obecny m.in. w płynie stawowym.
Zawiera ekstrakt z Boswellia serrata – roślinny składnik o długiej historii stosowania.

Wygodna forma kapsułek ułatwiająca codzienną suplementację.
Formuła opracowana z myślą o osobach aktywnych fizycznie.
7Nutrition Steel Joints może być szczególnie polecany dla osób:

aktywnych fizycznie i regularnie trenujących,
wykonujących intensywne ćwiczenia obciążające stawy,
prowadzących aktywny tryb życia,
chcących uzupełnić dietę w składniki naturalnie obecne w chrząstce stawowej i tkance łącznej,
dbających o prawidłową podaż składników wspierających strukturę aparatu ruchu.

Składniki aktywne

w 2 kapsułkach

Siarczan Glukozaminy 2 KCL 700 mg
w tym Glukozamina 525 mg
MSM (Metylosulfonylometan) 500 mg
Siarczan Chondrocityny 90% 400 mg
Ekstrakt Boswellia Serrata 65% 50 mg
Ekstrakt z Imbiru (5% Gingeroli) 50 mg
Witamina C 40 mg (50%*)
Kwas hialuronowy 10 mg
Mangan 2,2 mg (110%*)

Składniki: MSM, siarczan glukozaminy 2 KCL, siarczan chondroityny, ekstrakt z boswellia serrata 65%, ekstrakt z imbiru 5%, kwas L-askorbinowy, kwas hialuronowy, siarczan manganu, kapsułka celulozowa [HPMC].

*RWS – referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej

Sposób użycia

Stosowanie:

Przyjmować 2 kapsułki raz dziennie, popijając 200 ml wody. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Masa netto: 60 g

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Producent: 7FIT Spółka Akcyjna al. Armii Krajowej 8 C/2 50-541 Wrocław, Polska sklep@7-nutrition.com +48 790 760 973