

Link do produktu: <https://centrumkulturystyki.pl/size-max-6800-g-mex-nutrition-p-1669.html>



## SIZE MAX 6800 g - MEX NUTRITION

Cena	<b>199,00 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>04740</b>
Kod EAN	<b>34659080304</b>
Producent	<b>Mex Nutrition</b>

### Opis produktu

## MEX NUTRITION - SIZE MAX - 6,8kg

**Size Max** to nowość na rynku odżywek dla kulturystów! Jest to produkt węglowodanowo-białkowy cechujący się bardzo wysoką zawartością białka - ponad 30 gram w dawce produktu. Kompozycja białek zawartych w tym gainerze zapewnia mięśniom stały dopływ białek najwyższej jakości!

W składzie znaleźć można znaleźć:

- izolat białka serwatki,
- koncentrat białka serwatki,
- izolat białka mleka,
- koncentrat białka mleka,
- kazeinian wapnia,
- albumina jaja kurzego,
- L-leucynę,
- L-izoleucynę,
- L-walinę,
- peptydy glutaminy.

Tak dobrany matrix białkowy sprawia, że aminokwasy będą płynąć wraz z krwią do mięśni nawet do 6-7 godzin po spożyciu! Również węglowodany znajdujące się w produkcie zostały tak skomponowane, aby zapewnić optymalny dopływ energii przez jak najdłuższy czas. W ten sposób nie musimy się martwić o to, że zamiast nowej tkanki mięśniowej przybędzie nam tłuszczu! Należy podkreślić, że produkt nie zawiera szkodliwej laktozy i jest dzięki temu lekkostrawny. W Polsce 50% populacji nie jest w stanie trawić tego cukru, przez co może ona powodować przykre objawy.

**Uwaga** - jeśli nie mamy aktualnie na magazynie zamówionego smaku, automatycznie wybieramy inny, który jest obecnie dostępny. Jeżeli zamówienie jest uzależnione od konkretnego smaku, wówczas proszę wpisać w komentarzu do zamówienia „tylko ten smak” wówczas nie zostanie on zastąpiony innym dostępnym smakiem.

### Produkt posiada dodatkowe opcje:

**Smak:** Chocolate , Vanilla / Wanilia

### Sposób użycia

Zmieszaj 4 płaskie miarki (około 113g) z około 400ml wody. Zmieszaj w szejkerze lub przy pomocy blendera. Pij powoli i nie przekraczaj wyznaczonej dawki dziennej.

## Skład

Wartości odżywcze	
Porcja	113g
Ilość porcji w opakowaniu	60
Opakowanie	6800g
SKŁADNIKI AKTYWNE	ZAWARTOŚĆ W JEDNEJ PORCJI:
Wartość energetyczna	1867 kJ ( 446 kcal )
Tłuszcz	6g
Cholesterol	55mg
Sód	0.09mg
Potas	145mg
Węglowodany	68g
Błonnik	7g
Cukry	4,0g
Białko	30,2g
Witamina A	
Witamina D	
Witamina E	
Witamina C	
Tiamina (Witamina B1)	
Ryboflawina (Witamina B2)	
Niacyna (Witamina B3)	
Kwas pantotenowy (Witamina B5)	
Witamina B6	
Witamina B12	
Kwas foliowy	
Biotyna	
Wapń	
Jod	
Żelazo	
Magnez	
Fosfor	
Cynk	
Chlor	
Chrom	
Miedź	
Mangan	
Molibden	
Witamina K	
Peptyd Glutaminy	

---

ALA (Kwas $\alpha$ -linolenowy)	
Profil aminokwasowy w 100g:	
Alanina	1,2g
Arginina	0,5g
Cysteina	0,4g
Fenylalanina	1,3g
Glicyna	0,6g
Histydyna	0,8g
Izoleucyna	1,7g
Kwas asparaginowy	1,6g
Kwas glutaminowy	5,0g
Leucyna	3,6g
Lizyna	1,6g
Metionina	0,8g
Prolina	1,6g
Seryna	1,6g
Treonina	1,6g
Tryptofan	0,4g
Tyrozyna	1,4g
Walina	1,9g