Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:31

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/short-distance-gel-75g-7-nutrition-p-10086.html

Short Distance Gel 75g - 7 Nutrition



Cena	**7,90 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**33675**

Opis produktu

Short Distance Gel 75g - 7 Nutrition



Suplement diety

Żel energetyczny o smaku coli idealny podczas intensywnego wysiłku.
Zawiera 46 g węglowodanów, niacynę, beta-alaninę i cholinę.
Wspiera metabolizm energetyczny i pomaga zmniejszyć uczucie zmęczenia.
Wspiera układ nerwowy.

Płynna formuła w saszetce 75 g.

7Nutrition Short Distance Gel to skoncentrowany żel energetyczny zaprojektowany specjalnie do intensywnej aktywności fizycznej na krótkie dystanse. Zawiera optymalną mieszankę węglowodanów (maltodekstryny i fruktozy), beta-alaninę, glukuronolakton, cholinę i witaminę B3, co czyni go doskonałym wsparciem dla organizmu podczas wysiłku trwającego od kilkudziesięciu minut do ok. 2 godzin. Forma płynna i kompaktowe opakowanie (75 g) pozwala na szybkie dostarczenie energii bez konieczności żucia lub mieszania. Żel jest łatwy do spożycia prosto z saszetki – co sprawia, że świetnie sprawdza się podczas treningów interwałowych, sprintów czy startów.

Dlaczego warto używać 7Nutrition Short Distance Gel?

Natychmiastowa energia – żel dostarcza łatwo przyswajalnych węglowodanów (49 % maltodekstryny, 15 % fruktozy), co pomaga utrzymać intensywność wysiłku.
Wsparcie wydolności mięśni – beta-alanina zwiększa poziom karnozyny, redukując zakwaszenie mięśni i poprawiając ich wytrzymałość.
Optymalna funkcja układu nerwowego – cholina i witamina B3 wpływają na zwiększenie koncentracji i szybsze przetwarzanie informacji.
Płynna konsystencja – łatwa w spożyciu podczas ruchu i nie wymaga dodatkowego płukania.
Praktyczne opakowanie – saszetka mieści się w kieszeni lub pasie, idealna w trakcie krótkich, wyczerpujących wysiłków.

Dla kogo jest ten żel?

Sportowców – szczególnie w dyscyplinach wytrzymałościowych oraz szybkościowo-interwałowych, gdzie liczy się intensywność i szybki zastrzyk energii.
Osób aktywnych rekreacyjnie, które potrzebują wsparcia wydolności podczas intensywnych, krótkich sesji treningowych.
Ludzi prowadzących aktywny styl życia, korzystających ze żelu w trakcie pracy fizycznej lub wymagających aktywności.

Składniki aktywne

Maltodekstryna (49%) i fruktoza (15%) – szybka energia w formie łatwo przyswajalnych węglowodanów.
Beta-alanina – zmniejsza zakwaszenie mięśni, poprawia wydolność.
Glukuronolakton – wspiera detoksykację i metabolizm energetyczny.
Dwuwinian choliny – wspomaga pracę mózgu i układ nerwowy.
Cytrynian sodu, sól (chlorek sodu) – pomagają utrzymać równowagę elektrolitową.
Witamina B3 (amid kwasu nikotynowego) – wpływa na metabolizm energetyczny i przekaźnictwo nerwowe.

Wartość odżywcza

Jedna porcja 75 g (1 saszetka) Na 100 g 4 saszetki (300 g)

Wartość energetyczna 802 kJ / 189 kcal 1069 kJ / 252 kcal 3208 kJ / 756 kcal
Tłuszcz 0 g 0 g 0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g 0 g 0 g
Węglowodany 46,4 g 61,8 g 185,6 g
w tym cukry 13,9 g 18,5 g 55,6 g
Błonnik 0 g 0 g 0 g
Białko 0 g 0 g 0 g
Sól 0,6 g 0,8 g 2,4 g

Składniki Aktywne:

Cholina 75 mg 100 mg 300 mg
Beta-Alanina 300 mg 400 mg 1200 mg
Glukuronolakton 375 mg 500 mg 1500 mg
Sód 225 mg 300 mg 900 mg
Chlorki 126 mg (16%*) 168 mg (21%*) 504 mg (64%*)
Niacyna (Witamina B3) 6 mg (38%*) 8 mg (50%*) 24 mg (150%*)

Składniki: 49% maltodekstryna; woda; 15% fruktoza; cytrynian sodu; regulator kwasowości: kwas cytrynowy; glukuronolakton; beta-alanina; regulator kwasowości: kwas winowy; dwuwinian choliny; chlorek sodu;emulsja coli (aromat, barwnik E-150d); substancje konserwujące: benzoesan sodu i kwas sorbowy; amid kwasu nikotynowego; substancja słodząca: glikozydy stewiolowe ze stewii.

Sposób użycia

Stosowanie: Spożyć bezpośrednio po otwarciu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej do spożycia.

1-2 saszetki na godzinę wysiłku. Maksymalnie 4 saszetki dziennie. Spożywać przed lub w trakcie intensywnego wysiłku.

Masa netto: 75 g

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Producent: 7FIT Spółka Akcyjna al. Armii Krajowej 8 C/2 50-541 Wrocław, Polska sklep@7-nutrition.com +48 790 760 973

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Cola / Cola