

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/revoroll-2w1-roller-walek-do-masazu-rehabilitacji-cwiczenia-epp-33cm-hrd-system-p-9198.html>



REVOROLL 2W1 ROLLER WAŁEK DO MASAŻU REHABILITACJI ĆWICZENIA EPP 33CM - HRD SYSTEM

Cena	45,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	H0411

Opis produktu

REVOROLL 2W1 ROLLER WAŁEK DO MASAŻU REHABILITACJI ĆWICZENIA EPP 33CM - HRD SYSTEM



Dwa wałki w zestawie!

RevoRoll to profesjonalny, podwójny roller do masażu mięśni, który zapewni Ci regenerację na najwyższym poziomie. Dzięki konstrukcji 2w1 możesz dopasować masaż do własnych potrzeb – korzystaj z szerszego zewnętrznego wałka lub węższego, wewnętrznego rollera, aby precyzyjnie rozmasować wybrane partie ciała.

Dlaczego warto wybrać RevoRoll?

Podwójna konstrukcja 2w1 – wałek zewnętrzny + wewnętrzny, idealny do masażu różnych grup mięśni
Profesjonalna autoterapia – redukuje napięcie mięśniowe, poprawia mobilność i krążenie krwi
Uniwersalne zastosowanie – idealny do masażu pleców, łydek, ud, pośladków, ramion i klatki piersiowej
Wysoka trwałość – wykonany z odpornej na odkształcenia pianki EPP
Łatwy w czyszczeniu i hipoalergiczny – bezpieczny dla alergików

Parametry techniczne:

Marka: Beltor HRD System

Model: RevoRoll

Długość: 33 cm

Średnica wałka zewnętrznego: 14 cm

Średnica wałka wewnętrznego: 6 cm

Materiał: twarda pianka EPP

Konstrukcja: 2 elementy (roller zewnętrzny + wewnętrzny)

Kolor: czarny

Zastosowanie:

Rozluźnienie mięśni po treningu siłowym i wytrzymałościowym

Masaż powięzi w rehabilitacji i fizjoterapii

Przyspieszenie regeneracji po urazach i kontuzjach

Poprawa mobilności i elastyczności ciała

Rozbijanie punktów spustowych





Jak używać?

Statyczne rozluźnianie punktów spustowych – położyć się na rollerze w miejscu bólu, stopniowo zwiększaj nacisk aż poczujesz ulgę

Dynamiczny automasaż – przesuwać ciało wzdłuż rollera powoli, kilkakrotnie masując spięte partie mięśni

Przeciwwskazania:

Otwarte rany, wylewy podskórne
Brak ciągliwości tkanek, zmiany skórne, infekcje
Automasaż na stawach i kościach
Nadmierny ból, zawroty głowy lub problemy z krążeniem
Choroby nowotworowe (bez zgody lekarza)











