Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:02

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/protein-matrix-500-g-7nutrition-p-10042.html

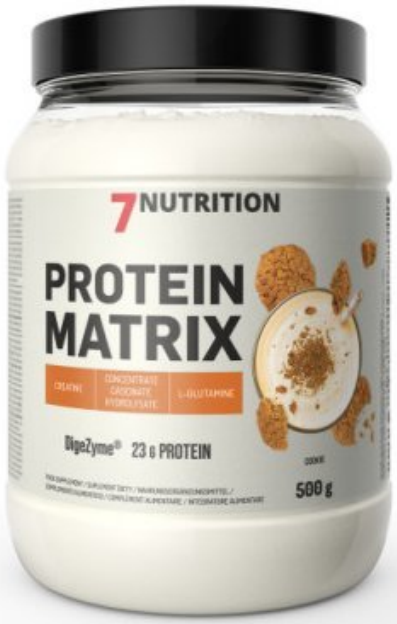
Protein Matrix 500 g - 7Nutrition



Czas wysyłki	**24 godziny**

Opis produktu

Protein Matrix 500 g - 7Nutrition



Koncentrat białka serwatkowego cechuje się bardzo szybkim tempem trawienia – po spożyciu wzrasta poziom aminokwasów we krwi, co stymuluje syntezę białek mięśniowych (MPS). W jednym z badań wykazano, że białka serwatkowe stymulują poposiłkową akumulację białka mięśniowego skuteczniej niż kazeina i hydrolizat kazeiny. Efekt ten przypisano szybszym kinetykom absorpcji i wysokiej zawartości leucyny.

Natomiast mieszanina białek serwatkowych i kazeiny wpływa na tempo opróżniania żołądka i uwalnianie aminokwasów – większy udział białek serwatki oznacza szybsze uwalnianie leucyny, co jest korzystne, zwłaszcza po wysiłku, gdy organizm potrzebuje szybkiej podaży aminokwasów.

Kazeinian wapnia – kazeina to białko wolniej trawione, przez co czas uwalniania aminokwasów do krwi jest wydłużony. Dzięki temu zapewnia długotrwałe wsparcie anaboliczne, dobrze sprawdza się przed snem lub w przerwach między posiłkami.

Hydrolizat kolagenu wołowego – hydrolizowany kolagen rozkłada się na mniejsze peptydy, które mają dobrą przyswajalność i mogą wspierać regenerację tkanek łącznych – ścięgien, więzadeł i skóry. Przegląd i meta-analiza ostatnich badań pokazują, że suplementacja kolagenem poprawia budowę masy beztłuszczowej (FFM), siłę mięśniową, strukturę ścięgien oraz przyspiesza regenerację po uszkodzeniach mięśni wywołanych treningiem oporowym.

Monohydrat kreatyny – kreatyna jest jednym z najlepiej przebadanych suplementów w kontekście sportowym. Zwiększa zasoby fosfokreatyny w mięśniach, co pozwala na większą wydolność przy krótkotrwałych, intensywnych wysiłkach. Pomaga zwiększyć siłę, moc i objętość treningową, a także wspiera retencję wody w mięśniach, co wpływać na ich wygląd i funkcjonowanie.

L-glutamina – glutamina jest aminokwasem, który staje się istotny w warunkach intensywnego wysiłku, gdy jego zapasy mogą być obniżone. Suplementacja pomaga wspierać układ odpornościowy, przyspieszać regenerację powysiłkową oraz ma korzystny wpływ na funkcjonowanie jelit.

Enzymy trawienne DigeZyme® - jest to kompleks enzymatyczny, który może wspierać proces trawienia pokarmów i zmniejszać dolegliwości związane z dyspepsją. W przeprowadzonym badaniu przyjmowanie DigeZyme® przez 60 dni u osób z dyspepsją funkcjonalną zmniejszało objawy takie jak: wzdęcia, uczucie pełności, odbijanie się i dyskomfort żołądkowy [6]. Dzięki enzymom trawiennym produkt lepiej wspiera wchłanianie składników odżywczych, co może poprawić efekty suplementacji.

Składniki aktywne

Na 30 g	% RWS*	na 100 g	% RWS*
Wartość Energetyczna (energia)	105kcal	-	350kcal	-
Tłuszcz	0.9 g	-	3 g	-
- w tym kwasy tłuszczowe nasycone	0.5 g	-	1.7 g	-
Węglowodany	3.2 g	-	9.7 g	-
- w tym cukry	1.4 g	-	4.7 g	-
Błonnik	Białko	23 g	-	77 g	-
Sól	*RWS - Referencyjna wartość spożycia.			

Składniki:35 % koncentrat białka serwatkowego (z mleka); 35 % koncentrat białek mlecznych (z mleka); 8,8 % kazeinian wapnia (z mleka); 8,8 % hydrolizat kolagenu wołowego; monohydrat kreatyny; L-glutamina; wzmacniacz smaku: glicyna; aromat; stabilizator: guma arabska (E414); DigeZyme® - kompleks multienzymatyczny; substancja słodząca: sukraloza.

Sposób użycia

Stosowanie: 1 porcję (30 g – 1 miarka) rozpuścić w 200 ml wody. Spożyć bezpośrednio po przygotowaniu.
Spożywaj 1-3 porcje dziennie (w ciągu dnia i po treningu). Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Masa netto:500 g

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Producent: 7FIT Spółka Akcyjna al. Armii Krajowej 8 C/2 50-541 Wrocław, Polska sklep@7-nutrition.com +48 790 760 973