

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/prenacaps-ferr-c-60-kap-formeds-p-8281.html>



## PRENACAPS FERR C+ 60 kap - ForMeds

Cena	<b>123,49 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>28649</b>

Opis produktu

## PRENACAPS FERR C+ 60 kap - ForMeds



#### suplement diety

PRENACAPS to linia suplementów diety przeznaczonych dla kobiet starających się o dziecko, będących w ciąży oraz karmiących piersią. Produkty z tej linii wyróżnia czysty skład (bez sztucznych substancji wypełniających, konserwujących, barwników i słodzików), zostały również przebadane na zawartość składników i zanieczyszczeń.

PRENACAPS FERR C+ jest przeznaczony do stosowania w okresie planowania ciąży, ciąży oraz karmienia piersią. Produkt zawiera 15 mg żelaza oraz 100 mg laktoferyny i 175 mg wit. C, które zwiększają jego wchłanianie. Dzięki roślinnej kapsułce z pullulanu FERR C+ jest odpowiedni dla wegetarianek i weganek.

#### Żelazo w okresie ciąży i karmienia piersią:

Zespół Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego rekomenduje suplementację żelazem kobietom planującym ciążę, będącym w ciąży oraz karmiącym piersią, u których istnieje ryzyko wystąpienia niedoborów tego składnika. W okresie planowania ciąży zalecana dawka wynosi minimum 18 mg, w okresie ciąży 26-27 mg, w trakcie laktacji 20 mg. Żelazo pomaga w prawidłowej produkcji czerwonych krwinek i hemoglobiny. Przyczynia się również do utrzymania prawidłowych funkcji psychologicznych oraz funkcjonowania układu odpornościowego. Dodatkowo zmniejsza uczucie zmęczenia i znużenia. Witamina C zwiększa

przyswajanie żelaza.

W czasie ciąży zapotrzebowanie na żelazo jest większe, ponieważ muszą być zaspokojone potrzeby mamy oraz rozwijającego się dziecka, łożyska i zwiększającej się masy hemoglobiny, zwłaszcza w II i III trymestrze ciąży. U mam karmiących zwiększone zapotrzebowanie jest związane z koniecznością pokrycia strat żelaza z wydzielanym mlekiem.

Źródło: Jarosz M., Normy żywienia dla populacji Polski 2017, Instytut Żywności i Żywienia;  
Rekomendacje Polskiego Towarzystwa Ginekologicznego w zakresie stosowania witamin i mikroelementów u kobiet planujących ciążę, ciężarnych i karmiących, Ginekol Pol. 5/2014, 85, 395-399

### **Składniki aktywne**

Zalecana porcja dzienna (1 lub 2 kapsułki) zawiera (referencyjna wartość spożycia %):

1 kapsułka

Żelazo (fumaran żelaza) - 15 mg (107%)

Laktoferyna - 100mg

Witamina C - 175 mg (219%).

2 kapsułki

Żelazo (fumaran żelaza) - 30 mg (214%)

Laktoferyna - 200mg

Witamina C - 350 mg (438%).

Składniki: witamina C (kwas L-askorbinowy), laktoferyna, pullulan (otoczka kapsułki), żelazo (fumaran żelaza).

### **Sposób użycia**

#### **Stosowanie:**

Spożywać 1 kapsułkę 1 raz dziennie w trakcie posiłku lub 2 kapsułki 1 raz dziennie w trakcie posiłku.

**Masa netto:** 19,2g

#### **Ostrzeżenie**

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.

#### **Sposób przechowywania**

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

**Minimalny termin przydatności do spożycia:** Przynajmniej pół roku

**Produkt może zawierać:** mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

**PRODUCENT:** ForMeds, ul. Grunwaldzka, 184 60-166 Poznań, Polska, kontakt@formeds.pl, +48 61 307 19 55