

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/owijki-boklerskie-elastyczne-3m-bandaze-tasmy-treningowe-rozowe-beltor-p-7388.html>



## Owijki boklerskie elastyczne 3m bandaze taśmy treningowe różowe - Beltor

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Cena             | <b>29,00 zł</b>   |
| Czas wysyłki     | <b>24 godziny</b> |
| Numer katalogowy | <b>B1854</b>      |

### Opis produktu

Elastyczne owijki boklerskie Beltor 3 metrowe - kolor różowy



### Owijki (bandaże, taśmy) bokserskie

Polecane są każdemu zawodnikowi sztuk walki, niezależnie od stażu, czy dyscypliny. Owijki zabezpieczają wszystkie luźne stawy i ruchome kości, tak aby były ze sobą złączone i miały ograniczoną mobilność podczas uderzenia.

Owijki bawełniane chłoną wilgoć, dzięki czemu użytkowanie rękawic jest bardziej higieniczne i komfortowe. Zakończenie pętłką na kciuk na jednym z końców, ułatwia zakładanie owijek, a rzep na drugim końcu zapobiega rozwiązywaniu się taśmy.

### Komfort i ochrona Twoich dłoni!

szerokość 5 cm;  
usztynniają dłonie, oraz zapobiegają kontuzjom;  
specjalny splot zapobiega zwijaniu się bandaża;  
mocowanie na kciuk;

zapinane na solidny szeroki rzep.



### Wygodne etui GRATIS!

Do owijek dołączane jest etui, które pozwoli na utrzymanie odpowiedniej higieny przy korzystaniu z owijek. Zapinane jest na suwak, dzięki czemu w szybki sposób możesz je wyjąć i przygotować do treningu. Boczne strony opakowania wykonane są z siatki, która zapewnia odpowiednią wentylację owijek i zapobiega zatrzymaniu zapachu w zwiniętych owijkach.



### **Jak wiązać owijki bokserskie?**

Rozwiń bandaż, tak, aby odsłonić pętlę na kciuk na ich końcu.

Umieść pętlę wokół podstawy kciuka i rozciągnij opaskę na grzbiecie dłoni.

Owiń kostki trzy razy.

Przeciągnij bandaż przez grzbiet dłoni i owiń nadgarstek trzy razy.

Przeciągnij taśmę w poprzek dłoni i owiń ją do połowy kciuka.

Ponownie wróć na dłoń, przeciągnij nad jej grzbietem i owiń bandaż do połowy kciuka z drugiej strony.

Zawiń bandaż wokół nadgarstka i używając kciuka jako „kotwicy” zacznij owijać między każdym palcem, zaczynając od małego i serdecznego palca.

Trzymaj kciuk w pełni wysunięty, aby splot wychodził z podstawy kciuka.

Po zawiązaniu wszystkich trzech odstępów między kostkami palców i palcami, użyj kciuka jako kotwicy po raz ostatni, wróć na zewnątrz kostek i owiń je trzy razy.

Następnie przeciągnij taśmę krzyżowo przez grzbiet dłoni i owiń jeszcze trzy razy wokół nadgarstka.

Jeśli został Ci jeszcze bandaż, możesz owijać dłoń krzyżowo w przód i tył, tworząc wzór X.

