Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:35

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/owijki-bokserskie-bawelniane-4m-rozowe-bandaze-tasmy-treningowe-beltor-p-7822.html



Owijki bokserskie bawełniane 4m Różowe Bandaże Taśmy treningowe - Beltor

Cena	**24,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**B2565**

Opis produktu

Owijki bokserskie bawełniane 4m Różowe Bandaże Taśmy treningowe - Beltor







Owijki (bandaże, taśmy) bokserskie

Polecane są każdemu zawodnikowi sztuk walki, niezależnie od stażu, czy dyscypliny. Owijki zabezpieczają wszystkie luźne stawy i ruchome kości, tak aby były ze sobą złączone i miały ograniczoną mobilność podczas uderzenia.

Owijki bawełniane chłoną wilgoć, dzięki czemu użytkowanie rękawic jest bardziej higieniczne i komfortowe

Zakończenie pętelką na kciuk na jednym z końców, ułatwia zakładanie owijek, a rzep na drugim końcu zapobiega rozwiązywaniu się taśmy.

Komfort i ochrona Twoich dłoni!

szerokość 5 cm;
usztywniają dłonie, oraz zapobiegają kontuzjom;

specjalny splot zapobiega zwijaniu się bandaża;
mocowanie na kciuk;
zapinane na solidny szeroki rzep.




PROFESSIONAL FIGHT EQUIPMENT
BELTOR
READY TO FIGHT
WWW.BELTOR24.PL
PROFESSIONAL FIGHT EQUIPMENT
BELTOR
READY TO FIGHT
WWW.BELTOR24.PL

Jak wiązać owijki bokserskie?

Rozwiń bandaż, tak, aby odsłonić pętlę na kciuk na ich końcu.
Umieść pętlę wokół podstawy kciuka i rozciągnij opaskę na grzbiecie dłoni.
Owiń kostki trzy razy. Przeciągnij bandaż przez grzbiet dłoni i owiń nadgarstek trzy razy.
Przeciągnij taśmę w poprzek dłoni i owiń ją do połowy kciuka.
Ponownie wróć na dłoń, przeciągnij nad jej grzbietem i owiń bandaż do połowy kciuka z drugiej strony.
Zawiń bandaż wokół nadgarstka i używając kciuka jako „kotwicy” zacznij owijać między każdym palcem, zaczynając od małego i serdecznego palca.
Trzymaj kciuk w pełni wysunięty, aby splot wychodził z podstawy kciuka.
Po zawinięciu wszystkich trzech odstępów między kostkami palców i palcami, użyj kciuka jako kotwicy po raz ostatni, wróć na zewnątrz kostek i owiń je trzy razy.
Następnie przeciągnij taśmę krzyżowo przez grzbiet dłoni i owiń jeszcze trzy razy wokół nadgarstka.
Jeśli został Ci jeszcze bandaż, możesz owijać dłoń krzyżowo w przód i tył, tworząc wzór X.