

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/owijki-boklerskie-bawelnlane-4m-czerwone-bandaze-tasmy-treningowe-beltor-p-7820.html>



## Owijki boklerskie bawelnlane 4m Czerwone Bandaze Taśmy treningowe - Beltor

Cena **24,00 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Numer katalogowy **B2563**

### Opis produktu

## Owijki boklerskie bawelnlane 4m Czerwone Bandaze Taśmy treningowe - Beltor



### Owijki (bandaże, taśmy) bokserskie

Polecane są każdemu zawodnikowi sztuk walki, niezależnie od stażu, czy dyscypliny. Owijki zabezpieczają wszystkie luźne stawy i ruchome kości, tak aby były ze sobą złączone i miały ograniczoną mobilność podczas uderzenia.

Owijki bawełniane chłoną wilgoć, dzięki czemu użytkowanie rękawic jest bardziej higieniczne i komfortowe

Zakończenie pętelką na kciuk na jednym z końców, ułatwia zakładanie owijek, a rzep na drugim końcu zapobiega rozwiązywaniu się taśmy.

### Komfort i ochrona Twoich dłoni!

szerokość 5 cm;  
uszlifowują dłoń, oraz zapobiegają kontuzjom;

specjalny splot zapobiega zwijaniu się bandaża;  
mocowanie na kciuk;  
zapinane na solidny szeroki rzep.





### **Jak wiązać owijki bokserskie?**

Rozwiń bandaż, tak, aby odsłonić pętlę na kciuk na ich końcu.

Umieść pętlę wokół podstawy kciuka i rozciągnij opaskę na grzbiecie dłoni.

Owiń kostki trzy razy. Przeciągnij bandaż przez grzbiet dłoni i owiń nadgarstek trzy razy.

Przeciągnij taśmę w poprzek dłoni i owiń ją do połowy kciuka.

Ponownie wróć na dłoń, przeciągnij nad jej grzbietem i owiń bandaż do połowy kciuka z drugiej strony.

Zawiń bandaż wokół nadgarstka i używając kciuka jako „kotwicy” zacznij owijać między każdym palcem, zaczynając od małego i serdecznego palca.

Trzymaj kciuk w pełni wysunięty, aby splot wychodził z podstawy kciuka.

Po zawinięciu wszystkich trzech odstępów między kostkami palców i palcami, użyj kciuka jako kotwicy po raz ostatni, wróć na zewnątrz kostek i owiń je trzy razy.

Następnie przeciągnij taśmę krzyżowo przez grzbiet dłoni i owiń jeszcze trzy razy wokół nadgarstka.

Jeśli został Ci jeszcze bandaż, możesz owijać dłoń krzyżowo w przód i tył, tworząc wzór X.











