Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:35

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/owijki-bokserskie-bawelniane-3m-rozowe-bandaze-tasmy-treningowe-beltor-p-7817.html



Owijki bokserskie bawełniane 3m Różowe Bandaże Taśmy treningowe - Beltor

Cena	**20,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**B2560**

Opis produktu

Owijki bokserskie bawełniane 3m Różowe Bandaże Taśmy treningowe - Beltor







Owijki (bandaże, taśmy) bokserskie

Polecane są każdemu zawodnikowi sztuk walki, niezależnie od stażu, czy dyscypliny. Owijki zabezpieczają wszystkie luźne stawy i ruchome kości, tak aby były ze sobą złączone i miały ograniczoną mobilność podczas uderzenia.

Owijki bawełniane chłoną wilgoć, dzięki czemu użytkowanie rękawic jest bardziej higieniczne i komfortowe

Zakończenie pętelką na kciuk na jednym z końców, ułatwia zakładanie owijek, a rzep na drugim końcu zapobiega rozwiązywaniu się taśmy.

Komfort i ochrona Twoich dłoni!

szerokość 5 cm;
usztywniają dłonie, oraz zapobiegają kontuzjom;

specjalny splot zapobiega zwijaniu się bandaża;
mocowanie na kciuk;
zapinane na solidny szeroki rzep.





Jak wiązać owijki bokserskie?

Rozwiń bandaż, tak, aby odsłonić pętlę na kciuk na ich końcu.
Umieść pętlę wokół podstawy kciuka i rozciągnij opaskę na grzbiecie dłoni.
Owiń kostki trzy razy. Przeciągnij bandaż przez grzbiet dłoni i owiń nadgarstek trzy razy.
Przeciągnij taśmę w poprzek dłoni i owiń ją do połowy kciuka.
Ponownie wróć na dłoń, przeciągnij nad jej grzbietem i owiń bandaż do połowy kciuka z drugiej strony.
Zawiń bandaż wokół nadgarstka i używając kciuka jako „kotwicy” zacznij owijać między każdym palcem, zaczynając od małego i serdecznego palca.
Trzymaj kciuk w pełni wysunięty, aby splot wychodził z podstawy kciuka.
Po zawinięciu wszystkich trzech odstępów między kostkami palców i palcami, użyj kciuka jako kotwicy po raz ostatni, wróć na zewnątrz kostek i owiń je trzy razy.
Następnie przeciągnij taśmę krzyżowo przez grzbiet dłoni i owiń jeszcze trzy razy wokół nadgarstka.
Jeśli został Ci jeszcze bandaż, możesz owijać dłoń krzyżowo w przód i tył, tworząc wzór X.

