Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:29

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/owijki-bokserskie-3m-black-bez-opakowania-elastyczne-beltor-p-3387.html



Owijki bokserskie 3m Black Bez Opakowania - elastyczne - Beltor

Cena	**20,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**B0878**

Opis produktu

Owijki bokserskie 3m Black Bez Opakowania - elastyczne - Beltor

Polecane są każdemu zawodnikowi sztuk walki, niezależnie od stażu, czy dyscypliny. Owijki zabezpieczają wszystkie luźne stawy i ruchome kości, tak aby były ze sobą złączone i miały ograniczoną mobilność podczas uderzenia.

Owijki bawełniane chłoną wilgoć, dzięki czemu użytkowanie rękawic jest bardziej higieniczne i komfortowe. Zakończenie pętelką na kciuk na jednym z końców, ułatwia zakładanie owijek, a rzep na drugim końcu zapobiega rozwiązywaniu się taśmy.

Komfort i ochrona Twoich dłoni!

- szerokość 5 cm;
- usztywniają dłonie, oraz zapobiegają kontuzjom;
- specjalny splot zapobiega zwijaniu się bandaża;
- mocowanie na kciuk;
- zapinane na solidny szeroki rzep.

Jak wiązać owijki bokserskie?

- Rozwiń bandaż, tak, aby odsłonić pętlę na kciuk na ich końcu.
- Umieść pętlę wokół podstawy kciuka i rozciągnij opaskę na grzbiecie dłoni.
- Owiń kostki trzy razy.
- Przeciągnij bandaż przez grzbiet dłoni i owiń nadgarstek trzy razy.
- Przeciągnij taśmę w poprzek dłoni i owiń ją do połowy kciuka.
- Ponownie wróć na dłoń, przeciągnij nad jej grzbietem i owiń bandaż do połowy kciuka z drugiej strony.
- Zawiń bandaż wokół nadgarstka i używając kciuka jako „kotwicy” zacznij owijać między każdym palcem, zaczynając od małego i serdecznego palca. Trzymaj kciuk w pełni wysunięty, aby splot wychodził z podstawy kciuka.
- Po zawinięciu wszystkich trzech odstępów między kostkami palców i palcami, użyj kciuka jako kotwicy po raz ostatni, wróć na zewnątrz kostek i owiń je trzy razy.
- Następnie przeciągnij taśmę krzyżowo przez grzbiet dłoni i owiń jeszcze trzy razy wokół nadgarstka.
- Jeśli został Ci jeszcze bandaż, możesz owijać dłoń krzyżowo w przód i tył, tworząc wzór X.