Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:17

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/omega-3-65-1000mg-200-softgel-7-nutrition-p-10088.html



Omega-3 65% 1000mg - 200 softgel - 7 Nutrition

Cena	**69,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**27407**

Opis produktu

Omega-3 65% 1000mg - 200 softgel - 7 Nutrition



Suplement diety

Skoncentrowany olej rybi (65% Omega-3) o wysokiej czystości.
Dostarcza aż 330 mg EPA i 220 mg DHA w kapsułce.
Wspiera serce, pracę mózgu, wzrok oraz optymalny profil lipidowy.
Działa przeciwzapalnie i przyspiesza regenerację po treningu.

200 kapsułek.

Kwasy tłuszczowe omega-3 są niezbędnymi składnikami odżywczymi, które odgrywają kluczową rolę w funkcjonowaniu organizmu, szczególnie w kontekście zdrowia serca, pracy mózgu oraz regeneracji mięśniowej. Są one istotnym elementem diety sportowców oraz osób aktywnych fizycznie, gdyż wspierają redukcję stanów zapalnych, poprawiają funkcjonowanie układu sercowo-naczyniowego i wspomagają procesy regeneracyjne po wysiłku fizycznym. Regularna suplementacja kwasami omega-3 może przynieść liczne korzyści zarówno dla zdrowia, jak i wydolności fizycznej.

Kwasy EPA i DHA są kluczowymi składnikami błon komórkowych i pełnią rolę w regulacji stanu zapalnego, zdrowia serca oraz

funkcji poznawczych. W organizmie są syntetyzowane w ograniczonym stopniu, dlatego muszą być dostarczane z diety. Współczesna dieta zachodnia charakteryzuje się niestety wysokim stosunkiem kwasów omega-6 do omega-3, co może prowadzić do przewlekłych stanów zapalnych, zwiększonego ryzyka chorób sercowo-naczyniowych oraz zaburzeń metabolicznych. Właśnie dlatego suplementacja omega-3 jest szczególnie istotna dla osób, które chcą poprawić swoje zdrowie i regenerację mięśniową.

7Nutrition Omega 3 to wysokiej jakości suplement diety zawierający optymalną dawkę kwasów tłuszczowych EPA (kwas eikozapentaenowy) oraz DHA (kwas dokozaheksaenowy), które są najbardziej aktywnymi biologicznie formami omega-3. Suplement ten jest szczególnie polecany osobom dbającym o zdrowie układu krążenia, sportowcom oraz wszystkim, którzy chcą zadbać o prawidłową kondycję organizmu na co dzień.

Dla kogo jest przeznaczony 7Nutrition Omega 3?

Dla sportowców i osób aktywnych fizycznie poszukujących wsparcia regeneracji i wydolności.
Dla osób dbających o zdrowie serca i układu krążenia.
Dla osób zmagających się z przewlekłymi stanami zapalnymi.
Dla osób chcących poprawić koncentrację, pamięć i zdrowie mózgu.
Dla osób starszych, chcących wspomagać funkcje poznawcze i zdrowie metaboliczne.

Dlaczego warto wybrać 7Nutrition Omega 3?

Wsparcie dla serca i układu krążenia – kwasy EPA i DHA pomagają w utrzymaniu prawidłowego poziomu cholesterolu, obniżeniu trójglicerydów oraz poprawie elastyczności naczyń krwionośnych.
Redukcja stanów zapalnych – omega-3 mają działanie przeciwzapalne, co jest kluczowe dla regeneracji mięśni oraz ochrony stawów.
Poprawa funkcji poznawczych i koncentracji – DHA stanowi istotny składnik budulcowy mózgu i wspiera jego funkcjonowanie.
Optymalizacja regeneracji powysiłkowej – zmniejsza bolesność mięśni po treningu oraz wspomaga odbudowę struktur komórkowych.
Zdrowie skóry i włosów – regularna suplementacja może poprawić nawilżenie skóry oraz kondycję włosów.
Wsparcie dla sportowców i osób aktywnych – przyczynia się do poprawy wydolności organizmu, redukując zmęczenie oraz wpływając na prawidłową równowagę lipidową.
Wspomaganie zdrowia psychicznego – omega-3 są powiązane z lepszym nastrojem i redukcją objawów depresyjnych, co może mieć szczególne znaczenie dla osób poddanych ciągłemu stresowi.

Składniki aktywne

w 1 kapsułce ; w 2 kapsułkach

Olej rybi 1000 mg ; 2000 mg
w tym EPA 330 mg ; 660 mg
w tym DHA 220 mg ; 440 mg
10% inne kwasy Omega 3 100 mg ; 200 mg
Witamina E 12 mg (100% RWS) ; 24 mg (200% RWS)

Składniki: Olej rybi [źródło kwasów tłuszczowych omega 3]; otoczka [żelatyna, woda, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol]; D-alfa-tokoferol [witamina E]

Sposób użycia

Stosowanie:

Spożywać 1-2 kapsułki dziennie podczas posiłku. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia.

Masa netto:

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Producent: 7FIT Spółka Akcyjna al. Armii Krajowej 8 C/2 50-541 Wrocław, Polska sklep@7-nutrition.com +48 790 760 973