Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:08

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/multi-workout-straps-p1-012-yellow-6pak-p-10006.html



MULTI-WORKOUT STRAPS P1 012 YELLOW - 6PAK

Cena	**69,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**30202**

Opis produktu

MULTI-WORKOUT STRAPS P1 012 YELLOW - 6PAK



Zestaw pasów do treningu umożliwia kompleksowe ćwiczenie całego ciała. Sprawdzi się na siłowni, w warunkach domowych,

ale też w treningach na świeżym powietrzu.

Dzięki pasom do treningu można wykonać wiele ćwiczeń na górne, jak i dolne partie ciała. Można je dostosować do swoich umiejętności i potrzeb treningowych.

Trening w zawieszeniu wykorzystuje masę ciała oraz grawitację, stwarzając opór podczas ćwiczeń. Pozytywnie wpływa również na równowagę mięśni i poprawia stabilność stawów. To od Ciebie zależy jakie ćwiczenia wykonasz, a z pasami do treningu w zawieszeniu masz niemal nieograniczone możliwości – poziome wyciąganie, podwieszane podciąganie, przysiad z wyskokiem, kołysanie podwieszane, mostek i wiele innych!