

Link do produktu: <https://centrumkulturystylki.pl/mct-oil-400ml-7nutrition-p-10067.html>

MCT OIL - 400ml - 7Nutrition



Cena	29,90 zł
------	-----------------

Czas wysyłki	24 godziny
--------------	-------------------

Numer katalogowy	33669
------------------	--------------

Opis produktu

MCT OIL - 400ml - 7Nutrition



Suplement diety

Skoncentrowany olej MCT bogaty w kwasy C8 i C10.

Wspiera produkcję ketonów i nie odkłada się w tkance tłuszczowej.

Błyskawiczny zastrzyk energii dla mózgu i mięśni.

Idealne wsparcie dla diety keto i low carb.

Neutralny smak – doskonały do kawy i szejków.

7Nutrition MCT Oil to wysokiej jakości olej MCT zawierający średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe. Produkt stanowi skoncentrowane źródło tłuszczów o specyficznym metabolizmie, które różnią się od klasycznych długołańcuchowych kwasów tłuszczowych powszechnie obecnych w diecie.

Dla kogo jest olej MCT?

Olej MCT jest chętnie wybierany przez osoby stosujące dietę ketogeniczną, dietę niskowęglowodanową, a także przez osoby aktywne fizycznie i dbające o precyzyjne zarządzanie makroskładnikami w codziennym żywieniu.

Czym są trójglicerydy średniołańcuchowe?

Są to kwasy tłuszczowe takie jak:

kwas kapronowy (C6),
kwas kaprylowy (C8),
kwas kaprynowy (C10),
kwas laurynowy (C12).

MCT są szybciej trawione i wchłaniane, a następnie transportowane bezpośrednio do wątroby, gdzie mogą być wykorzystywane jako źródło energii. Olej MCT jest zaliczany do nasyconych kwasów tłuszczowych, jednak wykazuje zupełnie inne właściwości.

Metabolizm MCT i ich rola w diecie

Badania wskazują, że olej MCT: jest szybciej utleniany niż długołańcuchowe kwasy tłuszczowe, może być wykorzystywany jako źródło energii w warunkach ograniczonej podaży węglowodanów, sprzyja produkcji ciał ketonowych w wątrobie, co jest szczególnie istotne w kontekście diety ketogenicznej, nie jest odkładany w tkance tłuszczowej.

Z tego względu olej MCT jest często analizowany w badaniach dotyczących metabolizmu energetycznego, kontroli masy ciała oraz strategii żywieniowych o niskiej zawartości węglowodanów.

Korzyści ze stosowania Nutrition MCT Oil

Dostarczenie średniołańcuchowych kwasów tłuszczowych.

Neutralny smak i zapach.

Komponuje się z kawą (np. „kuloodporną”), koktajlami, dressingami i potrawami.

7Nutrition MCT Oil jest przeznaczony dla osób, które:

stosują dietę ketogeniczną lub low carb,

poszukują alternatywnego źródła energii w diecie,

chcą uzupełnić jadłospis w średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe,

prowadzą aktywny lub intensywny tryb życia.

Możliwe skutki uboczne

Olej MCT jest składnikiem żywności szeroko opisywanym w literaturze naukowej i uznawanym za bezpieczny dla osób zdrowych, jednak – jak w przypadku wielu tłuszczów – nieprawidłowe lub zbyt szybkie wprowadzenie do diety może wiązać się z przejściowymi dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego (m.in. dyskomfort żołądkowo-jelitowy, biegunka, skurcze lub bóle brzucha).

Objawy te są zazwyczaj łagodne i przejściowe oraz częściej występują na początku stosowania. Z tego względu zaleca się stopniowe wprowadzanie oleju MCT do diety, zaczynając od niewielkich porcji i zwiększając ilość wraz z adaptacją organizmu.

Składniki aktywne

w 3 kapsułkach

Cytrynian Magnezu i Tlenek Magnezu 1008 mg

w tym Magnez 503 mg 134% RWS

GABA 750 mg

N-Acetyl L-Cysteina 150 mg

Cytrynian Cynku 32 mg

w tym Cynk 10 mg 100% RWS

Witamina E 39 mg 325% RWS

Witamina B6 10 mg 714% RWS

Melatonina 990 mcg

Składniki: cytrynian magnezutlenek magnezuGABA (kwas gamma-aminomasłowy)N-acetyl-L-cysteinicytrynian cynkuoctan DL-alfa-tokoferyluchlorowodorek pirydoksynymelatoninaoraz kapsułka celulozowa (HPMC)

Sposób użycia

Stosowanie:

3 kapsułki dziennie, najlepiej wieczorem, na około 30 minut przed snem, co pozwala na pełne wykorzystanie działania melatoniny oraz innych składników wspierających relaksację i regenerację

Masa netto:

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni Celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Producent: 7FIT Spółka Akcyjna al. Armii Krajowej 8 C/2 50-541 Wrocław, Polska sklep@7-nutrition.com +48 790 760 973