Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:42

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/mata-do-cwiczen-gruba-1cm-fitness-jogi-180cm-beltor-p-6960.html



Mata do ćwiczeń gruba 1cm FITNESS JOGI 180cm - Beltor

Cena	**69,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**H0294**

Opis produktu



Beltor Czerwona Mata Fitness - grubość 1 cm



Wysokiej jakości materiał!

Mata do ćwiczeń wykonana z wysokiej jakości tworzywa NBR. Charakteryzuje się bardzo dobrą odpornością na czynniki atmosferyczne i jest **łatwa do utrzymania w czystości**. **Nie ślizga się** i zapewnia **świetną amortyzację oraz stabilizację** podczas ćwiczeń. Idealnie nadaje się do treningu jogi, fitnessu, aerobiku czy fizjoterapii. Można wykorzystać ją do ćwiczeń w każdym miejscu - na sali treningowej, w plenerze czy też w domowym zaciszu.

Bezpieczeństwo i stabilizacja

Dzięki użyciu najlepszych technologii Beltor stworzył idealną matę, która gwarantuje doskonałą amortyzację oraz stabilizację podczas ćwiczeń. Wykonasz z nią nawet najbardziej intensywny trening! Dodatkowo mata wygłusza odgłosy podskoków czy dynamicznych elementów Twojego treningu.

Wodoodporność i niewrażliwość na wilgoć

Nie pozwól sobie na ograniczenia i wykonuj tyle treningów ile chcesz! Mata nie wchłania potu i doskonale odprowadza wilgoć. Dodatkowo jest niezwykle przystępna w utrzymaniu czystości oraz bardzo szybko schnie.





Elastyczność i jakość wykonania

Najwyższej jakości pianka NBR zapewnia wyjątkową trwałość produktu, dzięki czemu zostanie z Tobą na dłużej! Dodatkowo wykazuje niezwykłe właściwości elastyczności oraz sprężystości. Nie odkształca się mimo licznych treningów i zachowuje ten sam ekskluzywny wygląd. Sprzątanie po treningu jeszcze nigdy nie było tak proste - zwiń w rulon i gotowe!



Cechy produktu:

- uniwersalne zastosowanie: joga, fitness, aerobik,
- odporna na czynniki atmosferyczne tj. wilgoć,
- łatwa do utrzymania w czystości,
- doskonała izolacja od podłoża,
- stabilna i antypoślizgowa,
- łatwa do transportowania i przechowywania.

Specyfikacja:

- Materiał: pianka NBR
- Długość: 180 cm
- Szerokość: 60 cm
- Grubość: 1 cm
- Kolor: czerwony



Gratis uchwyt do przenoszenia maty! - Zwiń swoją matę w

rulon i zabierz ją ze sobą wszędzie.



Jaka powinna być idealna mata na trening?

- Odporna na odkształcenia
- Łatwa w utrzymaniu czystości
- Uniwersalna do wszelkiego rodzaju ćwiczeń
- Antypoślizgowa i zapewniająca stabilność
- Odprowadzająca wilgoć

- Ma odpowiednią długość – mieści się na niej całe ciało
- Posiada uchwyt do noszenia lub dodatkowe etui

Jaką matę treningową wybrać? Na co zwrócić uwagę?

- **Materiał –** aby mata wykazywała wysoką żywotność powinna być wykonana z materiału wysokiej jakości, który nie pochłania wilgoci i jest wodoodporny. Najpopularniejsze budżetowe maty wykonane są z pianki PCV. Maty wyższej jakości wykonane są z bardziej przyczepnego kauczuku syntetycznego, gumy lub tworzywa NBR. Zapewniają one najwyższą stabilność oraz antypoślizgowość gwarantując maksymalne bezpieczeństwo użytkowania.

- **Długość –** Mata powinna być o kilkanaście centymetrów dłuższa od ciała użytkownika, tak aby komfortowo można się na niej położyć i wykonywać różne ćwiczenia. Najbardziej popularny oraz zalecany wymiar maty to 180 cm.
- **Grubość –** Wybór zależny powinien być od rodzaju treningu oraz miejsca, w którym go wykonujemy. W kwestii lekkich, rekreacyjnych ćwiczeń na gładkim podłożu można wybrać matę 1 cm, która często jest nieco tańsza. Grubsze maty, czyli średnio 1,5 cm zapewniają lepszą amortyzację, która ma ogromne znaczenie podczas bardziej wymagających ćwiczeń oraz wykorzystywania maty na różnych podłożach.

