Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:57

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/mass-xxl-4-8-kg-odzywka-na-mase-trec-nutrition-p-234.html



Mass XXL 4,8 kg. Odżywka na masę - Trec Nutrition

Cena	**209,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**05474**

Opis produktu

Mass XXL 4,8 kg - Trec Nutrition

Suplement diety Mass XXL to koncentrat białka serwatki oraz odpowiednio dobranych mono-, oligo- i polisacharydów;
Zawiera węglowodany oraz białko
Zawiera kompleks witamin, w tym wit. B6, która wspomaga prawidłowy metabolizm protein i glikogenu;

MASS XXL jest preparatem typu „gainer” wyprodukowanym na bazie koncentratu białka serwatki oraz odpowiednio dobranych mono-, oligo- i polisacharydów. Zawiera on węglowodany oraz białko. Preparat wzbogacono w kompleks witamin, zawierający wit. B6.

Porcja produktu zalecana do spożycia w ciągu dnia to 280 g.

Wartość odżywcza

w 280 g ; w 100 g ; w 70 g
Wartość energetyczna 4574 kJ 1077 kcal (54%*) ; 1634 kJ 385 kcal (19%*) ; 1144 kJ 269 kcal (13%*)
Tłuszcz 3,61 g (5%*) ; 1,29 g (2%*) ; 0,90 g (1%*)
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 1,82 g (9%*) ; 0,65 g (3%*) ; 0,46 g (2%*)
Węglowodany 207,95 g (80%*) ; 74,27 g (29%*) ; 51,99 g (20%*)
w tym cukry 64,12 g (71%*) ; 22,90 g (25%*) ; 16,03 g (18%*)
Białko 53,27 g (107%*) ; 19,03 g (38%*) ; 13,32 g (27%*)
Sól 5,18 g (86%*) ; 1,85 g (31%*) ; 1,30 g (22%*)
Witamina C 56,00 mg (70%*) ; 20,00 mg (25%*) ; 14,00 mg (18%*)
Niacyna (mg NE) 11,20 mg (70%*) ; 4,00 mg (25%*) ; 2,80 mg (18%*)
Witamina E (mg α-TE) 8,40 mg (70%*) ; 3,00 mg (25%*) ; 2,10 mg (18%*)
Kwas Pantotenowy 4,20 mg (70%*) ; 1,50 mg (25%*) ; 1,05 mg (18%*)
Witamina B6 0,98 mg (70%*) ; 0,35 mg (25%*) ; 0,25 mg (18%*)
Ryboflawina (Witamina B2) 0,98 mg (70%*) ; 0,35 mg (25%*) ; 0,25 mg (18%*)
Tiamina (Witamina B1) 0,78 mg (70%*) ; 0,27 mg (25%*) ; 0,19 mg (18%*)
Kwas Foliowy 140,00 µg (70%*) ; 50,00 µg (25%*) ; 35,00 µg (18%*)
Biotyna 35,00 µg (70%*) ;12,50 µg (25%*) ; 8,75 µg (18%*)
Witamina B12 1,76 µg (70%*) ; 0,63 µg (25%*) ; 0,44 µg (18%*)
Składniki aktywne

Maltodekstryny 159,32 g ; 56,90 g ; 39,83 g
Koncentrat Białka Serwatki 66,64 g ; 23,80 g ; 16,66 g
Dekstroza 30,71 g ; 10,97 g ; 7,68 g
*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400 kJ/2000 kcal)

**Dzienna porcja produktu

SKŁADNIKI
Maltodekstryny (56,9%); koncentrat białka serwatkowego (z mleka) (23,8%); dekstroza (11,0%); kakao dla smaku

czekoladowego; substancja zagęszczająca – skrobia modyfikowana (zjęczmienia); aromaty; regulator kwasowości dla smaku truskawkowego – kwas cytrynowy; koncentrat soku z buraka dla smaku truskawkowego; substancje słodzące – cyklaminian sodu, sacharynian sodu; kompleks witamin [witamina C (kwas L-askorbinowy); niacyna (nikotynamid); witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu); kwas pantotenowy (D-pantotenian wapnia); witamina B6 (chlorowodorek pirydoksyny); ryboflawina; tiamina (monoazotan tiaminy); kwas foliowy (kwas pteroilomonoglutaminowy); biotyna (D-biotyna); witamina B12 (cyjanokobalamina)]; barwnik dla smaku bananowego, waniliowego i karmelowo-waniliowego – beta karoten.

Masa netto: 1000 g

Sposób użycia

Stosowanie: Jednorazową porcję preparatu – 70 g (3 miarki) - rozpuścić w 200 ml wody lub mleka, używając do tego szejkera lub miksera. Stosować 4 porcje dziennie.
W dni treningowe: I porcja rano po przebudzeniu, II porcja do 1,5 godziny po treningu, pozostałe porcje pomiędzy posiłkami.
W dni nietreningowe: I porcja rano po przebudzeniu, pozostałe porcje pomiędzy posiłkami.

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.
Produkt może zawierać: **mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy**

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni Celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku
Producent: TREC NUTRITION Sp. z o.o., ul. Śmidowicza 48, 81–127 Gdynia, POLAND.

Kopiowanie oraz rozpowszechnianie opisów produktów zamieszczonych w sklepie centrumkulturystyki.pl jest zabronione!
Zgodnie z Ustawą z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (Dz. U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.)

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Strawberry / Truskawka