Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:09

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/marine-collagen-315g-7nutrition-p-10066.html



Marine Collagen 315g - 7Nutrition

Cena	**139,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**33668**

Opis produktu

Marine Collagen 315g - 7Nutrition



Suplement diety

Kompleksowe wsparcie dla pięknego wyglądu i stawów.
5000 mg kolagenu rybiego z MSM, krzemionką, biotyną i kwasem hialuronowym.
Biotyna pomaga zachować zdrowe włosy i cerę.
Wit. C wspiera prawidłową produkcję kolagenu.
45 porcji, 0 cukru, czysty skład.
Kolagen jest najobficiej występującym białkiem w organizmie, stanowiącym istotny element macierzy pozakomórkowej (ECM) wielu tkanek, takich jak skóra, kości, więzadła i ścięgna. Jego unikalna struktura trójhelikalna zapewnia tkankom sztywność i wytrzymałość, wspierając strukturę ciała i umożliwiając ruch.

Spożycie kolagenu, zwłaszcza w połączeniu z witaminą C i proliną, może zwiększać syntezę kolagenu w tkankach łącznych, co ma potencjalne znaczenie w regeneracji i wspieraniu struktury tych tkanek po intensywnym wysiłku. Ponieważ poziom glicyny spada po ćwiczeniach, sugeruje się, że wzrost jej spożycia poprzez suplementację może wspierać regenerację i produkcję kolagenu w organizmie Kolagen hydrolizowany, który przeszedł proces enzymatycznej hydrolizy, staje się łatwiejszy do wchłaniania, a jego formuły z optymalnym profilem aminokwasów hydroksyproliny mogą zapewniać wyższą biodostępność.

Jednak badania nie wykazały znaczących różnic w biodostępności aminokwasów po spożyciu różnych form kolagenu. Spożycie kolagenu powoduje wzrost stężenia aminokwasów niezbędnych we krwi, co osiąga szczyt między 40 a 60 minut po spożyciu. Efektywność kolagenu może być indywidualnie zróżnicowana ze względu na takie czynniki, jak masa ciała czy genetyka

Ćwiczenia fizyczne są kluczowym elementem w aktywacji syntezy kolagenu w tkankach mięśniowo-szkieletowych. Badania wskazują, że samo spożycie kolagenu bez równoczesnej aktywności fizycznej nie wpływa znacząco na syntezę kolagenu, co podkreśla znaczenie połączenia suplementacji kolagenem z ćwiczeniami. Wykazano, że spożycie kolagenu przed ćwiczeniami może poprawiać mechaniczne właściwości tkanek, takich jak więzadła, oraz wspierać procesy regeneracyjne w tkankach łącznych Obecnie badania nad zastosowaniem kolagenu w sporcie koncentrują się na jego potencjalnych korzyściach w profilaktyce i leczeniu urazów mięśni, chrząstki i tkanki kostnej. Niektóre badania sugerują, że suplementacja kolagenem w połączeniu z odpowiednim programem rehabilitacji może przyspieszać powrót do pełnej sprawności, redukować ból stawów i zmniejszać stan zapalny po intensywnym wysiłku. Wstępne badania wykazały również, że kolagen może wspierać zdrowie stawów i zmniejszać objawy degeneracyjnych chorób stawów, takich jak osteoartroza

7Nutrition MARINE COLLAGEN to suplement stworzony z myślą o wsparciu i regeneracji aparatu ruchowego. Na jego stosowaniu skorzysta każdy, kto chce poprawić rezultaty fizyczne, a dodatkowo zadbać o kondycję skóry, włosów i paznokci. Co więcej, suplementacja może okazać się bardzo korzystna dla osób, które chcą zadbać o zdrowie i urodę. Hydrolizowany kolagen rybi wspiera elastyczność skóry, włosów i paznokci, pomagając utrzymać ich zdrowy wygląd i strukturę. Obecne w suplemencie MSM jest organiczną formą siarki, która może wspierać zdrowie stawów, chrząstek i tkanki łącznej. W suplemencie znajdziecie też ekstrakt z aceroli, który dostarcza cennej witaminy C, niezbędnej w produkcji kolagenu. Ma również właściwości antyoksydacyjne, więc wspomaga ochronę komórek przed stresem oksydacyjnym. Z kolei ekstrakt z pędów bambusa jest bogaty w istotną dla zdrowia skóry, włosów i paznokci krzemionkę. Ponadto kwas hialuronowy jest kluczowym dla właściwego nawilżenia skóry, a także utrzymania jej jędrności.

7Nutrition MARINE COLLAGEN 315 g. Suplement diety. Kompleksowe wsparcie dla pięknej skóry, zdrowych włosów i mocnych paznokci. Formuła oparta o łatwo przyswajalne peptydy kolagenowe typu I, wzbogacona o MSM (źródło organicznej siarki), kwas hialuronowy, ekstrakt z owoców aceroli (źródło naturalnej witaminy C), ekstrakt z pędów bambusa (źródło krzemu) oraz biotynę. Peptydy kolagenowe w 100 % pozyskiwane z naturalnych źródeł zwierzęcych – ze skór dziko odławianych ryb morskich (łowiska przyjazne dla środowiska, certyfikowane przez MSC). Wolny od GMO (non-GMO), antybiotyków, hormonów i konserwantów. Witamina C pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania skóry. Biotyna pomaga zachować zdrowe włosy. Bez cukru i substancji słodzących. Naturalne aromaty. Bez barwników.

Składniki aktywne

w 1 porcji 7 g (1 miarka) ; 100 g

Wartość energetyczna 88 kJ 21 kcal ; 1255 kJ 296 kcal
Tłuszcz 0 g ; 0 g
w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g ; 0 g
Węglowodany 0,6 g ; 8,6 g
w tym cukry 0,04 g ; 0,5 g
Białko 4,5 g ; 64 g
Sól 0,03 g ; 0,4 g

SKŁADNIKI AKTYWNE
Peptydy kolagenowe z ryb 5000 mg ; 71429 mg
MSM 500 mg ; 7143 mg
Ekstrakt z Aceroli 320 mg ; 4571 mg
w tym Witamina C 80 mg (100%*) ; 1143 mg
Ekstrakt z bambusa 200 mg ; 2857 mg
w tym Krzemionka 150 mg ; 2143 mg
w tym Krzem 70 mg ; 1000 mg
Hialuronian Sodu 50 mg ; 714 mg
D-Biotyna 2,5 mg (5000%*) ; 36 mg

Składniki: Hydrolizowany kolagen rybi; metylosulfonylometan (MSM); ekstrakt z aceroli [owoc] (Malpighia glabra) [25% witaminy C]; ekstrakt z bambusa [pędy] (Bambusa vulgaris) [75% krzemionki]; sok z buraka czerwonego w proszku;kwas hialuronowy (hialuronian sodu); D-biotyna; aromaty naturalne; regulator kwasowości: kwas cytrynowy.

Sposób użycia

Stosowanie:

Porcję 7 g (1 miarka) rozpuścić w 200 ml wody. Spożyć od razu po przygotowaniu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji dziennej do spożycia.

Masa netto: 315 g

Ostrzeżenie

Produkt powinien być przechowywany poza zasięgiem dzieci. Nie zaleca się jego stosowania przez dzieci, kobiety w ciąży i karmiące, a także osoby uczulone na jakikolwiek składnik.Informacje zawarte na stronie 7-nutrition.com nie zastępują konsultacji z lekarzem lub dietetykiem i wymagają zachowania ostrożności przy stosowaniu oferowanych produktów.Należy przestrzegać zalecanych dawek. Suplement diety nie jest zamiennikiem zróżnicowanej diety, dlatego ważna jest zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Producent: 7FIT Spółka Akcyjna al. Armii Krajowej 8 C/2 50-541 Wrocław, Polska sklep@7-nutrition.com +48 790 760 973

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Cherry , Mango , Raspberry strawberry / Malinowo truskawkowy