

Link do produktu: <https://centrumkulturystyki.pl/magne-100-sport-60-caps-trec-nutrition-p-1528.html>



MAGNE 100 Sport 60 caps. TREC NUTRITION

| | |
|------------------|-----------------------|
| Cena | 19,00 zł |
| Czas wysyłki | 24 godziny |
| Numer katalogowy | 10719 |
| Kod EAN | 5901828349164 |
| Producent | Trec Nutrition |

Opis produktu

MAGNE 100 Sport 60 caps. TREC NUTRITION

- Wysoka forma każdego dnia!
- 100% dziennego zapotrzebowania na magnez
- Zaawansowany kompleks 4 form magnezu

MAGNE-100 Sport to wysokiej jakości kompleks czterech form magnezu oraz wit. B6, wspomagającej jego wchłanianie. Magnez jest niezbędny między innymi do prawidłowego funkcjonowania układu krwionośnego i nerwowego, a także w procesach produkcji energii i skurczu mięśni. Jego braki mogą prowadzić do stanów przemęczenia, ogólnego rozdrażnienia i przetrenowania. **MAGNE-100 Sport** pokrywa dzienne zapotrzebowanie na magnez, w szczególności u narażonych na jego duże niedobory sportowców oraz osób aktywnych fizycznie i zawodowo.

Jesteś zmęczony i brakuje Ci siły? Trening zamiast sprawiać radość staje się dla Ciebie przykrą koniecznością? Dodatkowo jesteś rozdrażniony i nerwowy, a może dokuczają Ci nieprzyjemne skurcze mięśniowe? Najprawdopodobniej brakuje Ci magnezu! Czy zdajesz sobie sprawę jak istotny dla Twojego organizmu jest ten minerał? Czy wiesz, że bez odpowiedniej ilości magnezu Twoje ciało nie może sprawnie funkcjonować? Pierwiastek ten bierze udział w blisko 300 procesach metabolicznych, dlatego nawet niewielki jego deficyt może powodować osłabienie ogólnej kondycji psycho-fizycznej organizmu. Nasze pożywienie w skutek obróbki technologicznej pozbawiane jest cennych składników mineralnych. Dlatego też, aby zapowiedzieć niedoborom magnezu warto sięgnąć po wysokiej jakości preparat taki jak **MAGNE-100 Sport**. Zawiera on kompleks czterech łatwo przyswajalnych form magnezu uzupełniony o witaminę B6, która dodatkowo zwiększa efektywność jego wchłaniania i suplementacji. **MAGNE-100 Sport** pokrywa 100% dziennego zapotrzebowania organizmu na magnez. Każda dzienna porcja preparatu (2 kapsułki) dostarcza aż 375 mg czystego magnezu w wysoce biodostępnej formie.

PIERWIASTEK ŻYCIA I ENERGII!

Magnez pełni w naszym organizmie tak ważną rolę, że naukowcy nie bez powodu określają go mianem minerału życia i energii. Spośród wszystkich składników mineralnych to właśnie magnez ma największy wpływ na metabolizm. Jest on odpowiedzialny za miliony procesów zachodzących w każdej komórce naszego ciała. Blisko połowa magnezu w naszym organizmie zmagazynowana jest w kościach, większość pozostałej części znajduje się w różnorodnych komórkach i organach. Tylko 1% tego minerału krąży we krwi. Magnez jest niezbędny min. dla prawidłowego funkcjonowania układu odpornościowego, krwionośnego i nerwowego. Z punktu widzenia fizjologii wysiłku najistotniejsza jest jego rola w produkcji energii, transporcie elektrolitów, utrzymywaniu prawidłowej glikemii, przekazie impulsów nerwowych, syntezie białek mięśniowych i mineralizacji kośćca. Utrzymanie optymalnego poziomu magnezu w organizmie jest więc niezwykle ważne, dlatego każdy bez względu na stopień codziennej aktywności powinien zadbać o właściwy poziom tego minerału w codziennej diecie.

ROLA MAGNEZU W SPORCIE

Żaden inny minerał nie jest dla sportowców tak ważny jak magnez! Niestety niektórzy traktują go często jedynie jako dobry środek na skurcze. To fakt – są one przykrym skutkiem poważnego niedoboru magnezu, który objawia się między innymi zakłóceniem prawidłowej pracy włókien mięśniowych. Jednak nie należy traktować tego minerału wyłącznie jako doraźnego antidotum, ponieważ skurcze to tylko jeden z odczuwalnych efektów jego deficytu. Bardzo często pozostaje on niezauważalny i z dnia na dzień się pogłębia. Intensywne treningi i źle zbilansowana dieta jeszcze bardziej zwiększają ucieczkę magnezu z organizmu, prowadząc do drastycznego spadku wydolności. Minerał ten jest jednym z najistotniejszych elementów energetyki treningowej. Jeśli codziennie nie dostarczasz odpowiedniej ilości magnezu to nie pomogą Ci żadne inne suplementy. Magnez jest fundamentalnym dla skurczu mięśni składnikiem mineralnym, niezbędnym w procesie wytwarzania energii. Jego aktywny udział w produkcji i hydrolizie ATP (adenozynotrójfosforanu) zapewnia właściwe „zasilanie” dla intensywnie pracujących mięśni bez względu na rodzaj wykonywanej przez nie pracy. Już nawet najmniejszy deficyt magnezu zmniejsza efektywność przemian ATP w komórkach, wywołując objawy przedwczesnego zmęczenia, które na przestrzeni czasu mogą przekształcić się w groźne w skutkach przetrenowanie. W trakcie wysiłku mocno zwiększa się zapotrzebowanie na energię, a procesy metaboliczne ulegają gwałtownemu przyspieszeniu, aby zapewnić mięśniom nieprzerwaną i wydajną pracę. Intensywność przemian ATP w trakcie treningu aerobowego (metabolizm tlenowy) zwiększa się 20-krotnie, natomiast w czasie ciężkich ćwiczeń siłowych (metabolizm beztlenowy) nawet 50-krotnie! Niesie to za sobą również dynamiczny wzrost wykorzystania magnezu w procesach metabolicznych. Jednocześnie nawet o 30% zwiększa się ucieczka tego minerału wraz z potem i moczem. Wszystko to powoduje, że u osób ćwiczących codziennie zapotrzebowanie na magnez może być wyższe nawet o 20%.

KOMU POLECANY JEST PREPARAT?

MAGNE-100 Sport to najwyższej jakości łatwo absorbowany kompleks mineralny polecany do codziennego uzupełniania niedoborów magnezu w diecie. Jego stosowanie jest w szczególności polecane osobom narażonym na związany z wysoką aktywnością deficyt tego minerału, objawiający się ogólnym osłabieniem sprawności psycho-fizycznej lub chronicznym zmęczeniem.

Sposób użycia

Zalecana dzienna porcja do spożycia to 1 kapsułka 2 razy dziennie najlepiej podczas posiłku. Preparat popić ok. 300 ml wody.

Skład

| | 1 kapsułka |
|---|------------|
| Składniki aktywne | |
| Magnez (Tlenek Magnezu, Weglan Magnezu, Cytrynian Magnezu, Mleczan Magnezu) | 187mg |
| Wit. B6 (Chlorowodorek Pirydoksyny) | 0,70mg |