

Link do produktu: <https://centrumkulturystylki.pl/long-distance-gel-75g-7nutrition-p-10061.html>

Long Distance Gel 75g - 7Nutrition



Cena	7,90 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	33667

Opis produktu

Long Distance Gel 75g - 7Nutrition



Suplement diety

cena dotyczy 1 sztuki 75 g

Profesjonalny żel energetyczny 7Nutrition.

31,5% izomaltulozy Palatinose™ – stabilne źródło energii.

Zawiera taurynę i aminokwasy BCAA dla ochrony mięśni podczas wysiłku.

Pomaga niwelować uczucie zmęczenia i wspiera regenerację.

Poręczna saszetka 75 g.

7Nutrition Long Distance Gel to suplement diety w formie żelu, zaprojektowany z myślą o wygodnym stosowaniu w trakcie długotrwałego wysiłku fizycznego. Płynna, półgęsta konsystencja oraz poręczna saszetka sprawiają, że produkt można łatwo spożyć bez przerywania aktywności, co ma szczególne znaczenie w dyscyplinach wytrzymałościowych.

Energia i ochrona mięśni na każdym kilometrze

Formuła produktu opiera się na połączeniu węglowodanów o różnej charakterystyce oraz dodatku wybranych aminokwasów. Takie zestawienie składników jest często opisywane w literaturze dotyczącej żywienia sportowego jako podejście wykorzystywane w produktach przeznaczonych do stosowania w trakcie wysiłku o dłuższym czasie trwania.

Zróżnicowane źródła węglowodanów

Obecność kilku typów węglowodanów, w tym izomaltulozy, wpisuje się w podejście polegające na łączeniu składników o odmiennych właściwościach chemicznych i tempie przyswajania. Tego typu rozwiązania są analizowane w kontekście dostępności energetycznej podczas wysiłku.

Izomaltuloza (Palatinose™)

Izomaltuloza to disacharyd o specyficznej budowie wiązania glikozydowego, co wpływa na jej odmienną charakterystykę trawienia w porównaniu do klasycznych cukrów prostych. W literaturze opisywana jest jako składnik stosowany w produktach dla osób aktywnych fizycznie, szczególnie w kontekście wysiłków o dłuższym czasie trwania.

Kompleksowe wsparcie aminokwasowe (BCAA i tauryna)

Aminokwasy rozgałęzione (BCAA)

L-leucyna, L-izoleucyna i L-walina to aminokwasy egzogenne, które stanowią element wielu preparatów kierowanych do osób aktywnych. W publikacjach naukowych opisuje się ich obecność w kontekście metabolizmu mięśniowego oraz ich udziału w procesach zachodzących podczas wysiłku.

Tauryna i inne aminokwasy

Tauryna oraz aminokwasy takie jak glicyna, alanina czy karnozyna są związkami naturalnie występującymi w organizmie. W literaturze naukowej omawia się ich udział w różnych procesach fizjologicznych, w tym związanych z funkcjonowaniem komórek oraz metabolizmem.

Charakter użytkowy i wygoda na trasie

Zastosowanie formy żelu pozwala na szybkie i wygodne spożycie produktu w trakcie ruchu – bez konieczności przygotowania czy użycia dodatkowych akcesoriów. Konsystencja została dobrana tak, aby ułatwić aplikację nawet podczas intensywnej aktywności, takiej jak bieganie, jazda na rowerze czy treningi o charakterze wytrzymałościowym.

Poręczna saszetka umożliwia łatwe przechowywanie i transport – mieści się w kieszeni, pasie biegowym lub torbie treningowej, co czyni produkt praktycznym rozwiązaniem w różnych warunkach.

Dlaczego warto wybrać 7Nutrition Long Distance Gel?

Połączenie różnych form węglowodanów w jednej formule.

Obecność izomaltulozy – składnika często wykorzystywanego w produktach dla sportowców.

Uzupełnienie o aminokwasy, w tym BCAA i taurynę.

Wygodna forma żelu – łatwa do użycia w trakcie wysiłku.

Brak konieczności przygotowania produktu.

Kompaktowe opakowanie odpowiednie na trening i zawody.

Formuła opracowana z myślą o aktywnościach wytrzymałościowych.

Opis działania produktu został przygotowany w oparciu o właściwości jego składników. Treści dostępne na stronie mają charakter edukacyjny i nawiązują do wyników badań naukowych dotyczących poszczególnych substancji. Nie stanowią one oficjalnych oświadczeń zdrowotnych.

Wartość odżywcza

Jedna porcja 75 g (1 saszetka) Na 100 g 4 saszetki (300 g)

Wartość energetyczna 500 kJ / 118 kcal 666 kJ / 157 kcal 1998 kJ / 471 kcal

Tłuszcz 0 g 0 g 0 g

w tym kwasy tłuszczowe nasycone 0 g 0 g 0 g

Węglowodany 27,8 g 37 g 111 g

w tym cukry 27,8 g 37 g 111 g

Białko 1,4 g 1,8 g 5,4 g

Sól 0,11 g 0,15 g 0,45 g

Składniki Aktywne:

Tauryna 500 mg 667 mg 2000 mg

Glicyna 500 mg 667 mg 2000 mg

L-Leucyna 250 mg 333 mg 1000 mg

L-Izoleucyna 125 mg 167 mg 500 mg

L-Walina 125 mg 167 mg 500 mg

L-Alanina 250 mg 333 mg 1000 mg

L-Karnozyna 25 mg 33 mg 100 mg

Składniki: Woda, 31,5% izomaltuloza – Palatinose™ (źródło fruktozy i glukozy), glukoza, substancja zagęszczająca: guma ksantanowa; tauryna, glicyna, L-leucyna, L-alanina, regulatory kwasowości: kwas cytrynowy i kwas jabłkowy; L-izoleucyna, L-walina, aromat, substancje konserwujące: benzoesan sodu i kwas sorbowy; L-karnozyna, substancje słodzące: acesulfam K i sukraloza.

Sposób użycia

Stosowanie: Spożywać przed lub w trakcie intensywnego wysiłku, 1-2 saszetki na godzinę wysiłku. Spożyć bezpośrednio po otwarciu. Maksymalnie 4 saszetki dziennie. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji.

Masa netto: 75 g

Ostrzeżenie

Produkt nie może być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży oraz karmiące. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zróżnicowanego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni Celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Producent: 7FIT Spółka Akcyjna al. Armii Krajowej 8 C/2 50-541 Wrocław, Polska sklep@7-nutrition.com +48 790 760 973

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Apple / Jabłko , Orange / Pomarańcz