

Link do produktu: <https://centrumkulturystylki.pl/liver-complex-60-vege-caps-7nutrition-p-10060.html>



Liver Complex 60 vege caps - 7Nutrition

Cena **59,00 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Numer katalogowy **33682**

Opis produktu

Liver Complex 60 vege caps - 7Nutrition



Suplement diety

Kompleksowa formuła zawierająca NAC, trans-resweratrol i antyoksydanty dla wsparcia wątroby. 7Nutrition MCT Oil to wysokiej jakości olej MCT zawierający średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe. Produkt stanowi skoncentrowane źródło tłuszczów o specyficznym metabolizmie, które różnią się od klasycznych długołańcuchowych kwasów tłuszczowych powszechnie obecnych w diecie.

Dla kogo jest olej MCT?

Olej MCT jest chętnie wybierany przez osoby stosujące dietę ketogeniczną, dietę niskowęglowodanową, a także przez osoby aktywne fizycznie i dbające o precyzyjne zarządzanie makroskładnikami w codziennym żywieniu.

Czym są trójglicerydy średniołańcuchowe?

Są to kwasy tłuszczowe takie jak:

kwas kapronowy (C6),
kwas kaprylowy (C8),
kwas kaprynowy (C10),
kwas laurynowy (C12).

MCT są szybciej trawione i wchłaniane, a następnie transportowane bezpośrednio do wątroby, gdzie mogą być wykorzystywane jako źródło energii. Olej MCT jest zaliczany do nasyconych kwasów tłuszczowych, jednak wykazuje zupełnie inne właściwości.

Metabolizm MCT i ich rola w diecie

Badania wskazują, że olej MCT:

jest szybciej utleniany niż długołańcuchowe kwasy tłuszczowe,
może być wykorzystywany jako źródło energii w warunkach ograniczonej podaży węglowodanów,
sprzyja produkcji ciał ketonowych w wątrobie, co jest szczególnie istotne w kontekście diety ketogenicznej,
nie jest odkładany w tkance tłuszczowej.
Z tego względu olej MCT jest często analizowany w badaniach dotyczących metabolizmu energetycznego, kontroli masy ciała oraz strategii żywieniowych o niskiej zawartości węglowodanów.

Korzyści ze stosowania Nutrition MCT Oil

Dostarczenie średniołańcuchowych kwasów tłuszczowych.
Neutralny smak i zapach.
Komponuje się z kawą (np. „kuloodporną”), koktajlami, dressingami i potrawami.
7Nutrition MCT Oil jest przeznaczony dla osób, które:
stosują dietę ketogeniczną lub low carb,
poszukują alternatywnego źródła energii w diecie,
chcą uzupełnić jadłospis w średniołańcuchowe kwasy tłuszczowe,
prowadzą aktywny lub intensywny tryb życia.
Możliwe skutki uboczne

Olej MCT jest składnikiem żywności szeroko opisywanym w literaturze naukowej i uznawanym za bezpieczny dla osób zdrowych, jednak – jak w przypadku wielu tłuszczów – nieprawidłowe lub zbyt szybkie wprowadzenie do diety może wiązać się z przejściowymi dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego (m.in. dyskomfort żołądkowo-jelitowy, biegunka, skurcze lub bóle brzucha).

Objawy te są zazwyczaj łagodne i przejściowe oraz częściej występują na początku stosowania. Z tego względu zaleca się stopniowe wprowadzanie oleju MCT do diety, zaczynając od niewielkich porcji i zwiększając ilość wraz z adaptacją organizmu.

Składniki aktywne

w 1 kapsułce ; w 2 kapsułkach

Ekstrakt z Ostryżu Długiego (95% Kurkuminoidów) 100 mg ; 200 mg
Ekstrakt z Ostropestu Plamistego (80% Sylimaryny) 100 mg ; 200 mg
N-Acetylo-L-Cysteina 75 mg ; 150 mg
Ekstrakt z Winorośli Właściwej (95% Trans-Resweratrol) 66 mg ; 132 mg
w tym Trans-Resweratrol 62,5 mg ; 125 mg
Ekstrakt z Zielonej Herbaty (50% Polifenoli) 60 mg ; 120 mg
Ekstrakt z Owocu Ananasa (Bromelaina 2400 GDU/G) 50 mg ; 100 mg

Ekstrakt z Żurawiny (4:1) 50 mg ; 100 mg
Ekstrakt z Rozmarynu Lekarskiego (4:1) 50 mg ; 100 mg
Ekstrakt z Bzu Czarnego (4:1) 20 mg ; 40 mg
Kwas Alfa-Liponowy 15 mg ; 30 mg
Ekstrakt z Miłorzębu Japońskiego (4:1) 15 mg ; 30 mg
Ekstrakt z Imbiru Lekarskiego (4:1) 15 mg ; 30 mg
Ekstrakt z Głogu (4:1) 15 mg ; 30 mg
Ekstrakt z Borówki Czarnej (4:1) 10 mg ; 20 mg
Witamina E 6 mg (50%*) ; 12 mg (100%*)

Składniki: ekstrakt z ostryżu długiego [korzeń] (*Curcuma longa*) [95% kurkuminoidów]; ekstrakt z ostropestu plamistego [nasiono] (*Silybum marianum*) [80% sylimaryny]; N-acetylo L-cysteina; ekstrakt z winorośli właściwej [owoc] (*Vitis vinifera*) [95% trans-resweratrol]; ekstrakt z zielonej herbaty [liść] (*Camellia sinensis*) [50% polifenoli]; ekstrakt z ananasa jadalnego [owoc] (*Ananas comosus*) [bromelaina 2400 GDU/g]; ekstrakt z żurawiny wielkoowocowej [owoc] (*Vaccinium macrocarpon*) [4:1]; ekstrakt z rozmarynu lekarskiego [liść] (*Rosemarinus officinalis*) [4:1]; ekstrakt z bzu czarnego [owoc] (*Sambucus nigra*) [4:1]; kwas alfa-liponowy; ekstrakt z miłorzębu japońskiego [liść] (*Ginkgo Biloba*) [4:1]; ekstrakt z imbiru lekarskiego [korzeń] (*Zingiber officinale* Roscoe) [4:1]; ekstrakt z głogu [owoc] (*Crataegus pinnatifida* Bge.) [4:1]; ekstrakt z borówki czarnej [owoc] (*Vaccinium myrtillus*) [4:1]; witamina E (octan DL-alfa-tokoferylu); kapsułka celulozowa (HPMC).

Sposób użycia

Stosowanie:

Spożywać 2 kapsułki dziennie popijając dużą ilością wody. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Masa netto:

Ostrzeżenie

Produkt nie może być stosowany przez dzieci, kobiety w ciąży oraz karmiące. Nie stosować w przypadku uczulenia na którykolwiek ze składników. Osoby przyjmujące leki mogą spożywać produkt wyłącznie pod kontrolą lekarza. Suplement diety nie może być stosowany jako substytut (zamiennik) zróżnicowanej diety. Utrzymanie prawidłowego stanu zdrowia wymaga zróżnicowanego odżywiania i prowadzenia zdrowego trybu życia.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

Producent: 7FIT Spółka Akcyjna al. Armii Krajowej 8 C/2 50-541 Wrocław, Polska sklep@7-nutrition.com +48 790 760 973