Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:28

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/liny-treningowe-tasmy-pasy-do-cwiczen-mocne-021-trec-nutrition-p-5221.html



LINY TRENINGOWE TAŚMY PASY DO ĆWICZEŃ MOCNE #021 - Trec Nutrition

Cena	**129,90 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**22245**

Opis produktu

LINY TRENINGOWE TAŚMY PASY DO ĆWICZEŃ MOCNE #021 - Trec Nutrition



Zestaw pasów do treningu w zawieszeniu, będący specjalnie opracowanym systemem podwieszeń, umożliwia kompleksowe ćwiczenie ciała i pobudzenie mięśni. Świetnie sprawdzi się nie tylko na siłowni czy w domu, ale również w leśnym otoczeniu i parkach. To sprawia, że rytm dnia oraz lokalizacja nie stanowią ograniczeń w zaplanowanym treningu.

Pasy do treningu dają możliwość wykonania wielu rodzajów ćwiczeń zarówno na górne, jak i dolne partie ciała. Multi Workout Straps można dostosować do swoich umiejętności i potrzeb treningowych tak, że z pewnością zadowolą nawet najbardziej wymagającego sportowca.

Trening z pasami w zawieszeniu wykorzystuje masę ciała oraz grawitację, stwarzając opór podczas ćwiczeń. To z kolei pozytywnie wpływa na zrównoważony rozwój mięśni charakterystyczny dla danej osoby. Taki rodzaj ćwiczeń szczególnie stosowany jest przez sportowców, którzy chcą szybo dojść do pełnej sprawności i formy podczas rehabilitacji po urazach czy kontuzjach.

Trening w zawieszeniu pozytywnie wpływa na równowagę mięśni, poprawia stabilność stawów oraz wzmacnia mięśnie

brzucha. Postaw na maksymalizację efektów ćwiczeń w zróżnicowanym otoczeniu trenując z MULTI-WORKOUR STRAPS.

Zestaw zawiera:

taśma z uchwytami (długość 130cm-180cm)
taśma z karabińczykiem
hak do zamocowania na drzwi
klucz do montażu
siatka do przechowywania
instrukcja obsługi