

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/liny-treningowe-tasmy-pasy-do-cwiczen-mocne-021-trec-nutrition-p-5221.html>



LINY TRENINGOWE TAŚMY PASY DO ĆWICZEŃ MOCNE #021 - Trec Nutrition

Cena	129,90 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	22245
Marka	Trec Nutrition
Kod producenta	#021
Kolor dominujący	żółty
Waga produktu z opakowaniem jednostkowym	0.3 kg
Szerokość	25 mm
Długość	180 cm
Liczba sztuk w zestawie	2 szt.
EAN	5902114039073

Opis produktu



Zestaw pasów do treningu w zawieszeniu, będący specjalnie opracowanym systemem podwieszkań, umożliwia kompleksowe ćwiczenie ciała i pobudzenie mięśni. Świetnie sprawdzi się nie tylko na siłowni czy w domu, ale również w leśnym otoczeniu i parkach. To sprawia, że rytm dnia oraz lokalizacja nie stanowią ograniczeń w zaplanowanym treningu.

Pasy do treningu dają możliwość wykonania wielu rodzajów ćwiczeń zarówno na górne, jak i dolne partie ciała. Multi Workout Straps można dostosować do swoich umiejętności i potrzeb treningowych tak, że z pewnością zadowolą nawet najbardziej wymagającego sportowca.

Trening z pasami w zawieszeniu wykorzystuje masę ciała oraz grawitację, stwarzając opór podczas ćwiczeń. To z kolei pozytywnie wpływa na zrównoważony rozwój mięśni charakterystyczny dla danej osoby. Taki rodzaj ćwiczeń szczególnie stosowany jest przez sportowców, którzy chcą szybko dojść do pełnej sprawności i formy podczas rehabilitacji po urazach czy kontuzjach.

Trening w zawieszeniu pozytywnie wpływa na równowagę mięśni, poprawia stabilność stawów oraz wzmacnia mięśnie brzucha. Postaw na maksymalizację efektów ćwiczeń w zróżnicowanym otoczeniu trenując z MULTI-WORKOUR STRAPS.

Zestaw zawiera:

- taśma z uchwytami (długość 130cm-180cm)
- taśma z karabińczykiem
- hak do zamocowania na drzwi
- klucz do montażu
- siatka do przechowywania
- instrukcja obsługi