Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 16:56

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/lab-kreatyna-monohydrat-200g-beltor-p-7158.html



L.A.B. Kreatyna Monohydrat 200g - Beltor

Cena	**69,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**25937**
Forma	**proszek**
Waga	**200 g**
Rodzaj	**monohydrat kreatyny**

Opis produktu

Beltor Creatine Monohydrate L.A.B. 200 g. - Smak naturalny

Mikronizowany monohydrat kreatyny

Suplement diety **Kreatyna Beltor L.A.B. o naturalnym smaku**. Kreatyna Beltor L.A.B. nie zawiera substancji wypełniających ani dodatku cukrów (zawiera naturalnie występujące cukry). **Kreatyna zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych**. Korzystny efekt występuje w przypadku spożywania 3g kreatyny dziennie. Beltor L.A.B. dostarcza aż 4394mg czystej kreatyny w dziennej porcji! **Formułę rozszerzono o taurynę oraz witaminę C, która pomaga w prawidłowej produkcji kolagenu** w celu zapewnienia prawidłowego funkcjonowania naczyń krwionośnych.

Beltor - Słuszny wybór!

Uznaje się , że 3g dziennie kreatyny pomaga zwiększyć wydolność fizyczną podczas krótkotrwałych, powtarzających się ćwiczeń o dużej intensywności. Decydując się na wybór kreatyny w proszku, należy szczególnie zwrócić uwagę zarówno na ilość dostarczanej kreatyny oraz na stopień mikronizacji. **Kreatyna Beltor L.A.B. jest w 100% mikronizowana do poziomu 200 MESH, dzięki czemu doskonale się rozpuszcza!**

Zalety:

- Doskonale rozpuszczająca się kreatyna w proszku.
- Nie zawiera substancji wypełniających.
- Bez dodatku cukrów (zawiera naturalnie występujące cukry).
- Zawiera dodatkowo Taurynę i Witaminę C!
- Aż 2197 mg kreatyny w pojedynczej porcji.

Składniki aktywne:

6,5g / 3,25g

Porcja produktu zalecana do spożycia w ciągu dnia to 6,5g (1 miarka).

Monohydrat kreatyny - 5000mg / 2500mg
w tym kreatyna - 4394mg / 2197mg
Tauryna - 1420mg / 710mg
Witamina C - 80mg (100% RWS*) / 40mg (50% RWS*)
* - Dzienna referencyjna wartość spożycia dla osoby dorosłej

Składniki: monohydrat kreatyny, tauryna, kwas L-askorbinowy (witamina C).

Kreatyna polecana przez najlepszych sportowców!

Sposób użycia:

Jednorazową porcję produktu – 3,25g (0,5 miarki) rozpuścić w 125 ml wody przy użyciu szejkera. Należy stosować 2 porcje dziennie. W dni treningowe: 1 porcja rano po przebudzeniu, 1 porcja 30 min. przed treningiem lub 1 porcja bezpośrednio po treningu. W dni nietreningowe: 1 porcja rano po przebudzeniu, 1 porcja pomiędzy posiłkami lub 1 porcja przed snem.

Ostrzeżenia:

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne.

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, nasiona sezamu, seler, orzeszki ziemne i orzechy.
Najlepiej spożyć przed końcem, numer partii produkcyjnej: Patrz spód opakowania.

Sposób przechowywania:

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15–25°C, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Wyprodukowano dla: Platinum Fitness Polska, ul. Lwowska 11 c, 22-100 Chełm, Poland

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Neutral flavor / Smak neutralny