



L-Arginine Xtreme 90kabs. - Trec Nutrition

| | |
|------------------|-----------------------|
| Cena | 47,50 zł |
| Czas wysyłki | 24 godziny |
| Numer katalogowy | 10735 |
| Producent | Trec Nutrition |

Opis produktu

L-Arginine Xtreme 90kabs. - Trec Nutrition

**EXTREME, CZYLI JAK POMPA MIĘŚNIOWA POZWALA TRENOWAĆ DŁUŻEJ I CIĘŻEJ
ARGININA WYWOŁUJE UCZUCIE POMPY MIĘŚNIOWEJ**

Pompa mięśniowa w dużym uproszczeniu wynika z zwiększonego napływu krwi do mięśni. Wywołane jest ona zwiększoną produkcją tlenku azotu (NO) przez warstwę śródbłonna, która wyściela wewnętrzną ścianę naczyń krwionośnych. NO stymuluje rozkurcz warstwy mięśniowej naczyń krwionośnych, powodując zwiększenie ich średnicy, dzięki czemu zaczyna w nich płynąć więcej krwi. Substratem do produkcji NO jest aminokwas arginina. Śródbłonek naczyń przekształca L-argininę w, stymulujący uczucie pompy mięśniowej, NO oraz cytrulinę.

Nie ma innego sposobu na zwiększenie produkcji NO, jak podawanie argininy. Suplementacja samym NO jest niemożliwa, gdyż jest on wolnym rodnikiem, który żyje ułamki sekundy. Stąd zanim NO dotarłby do mięśni, uległby rozpadowi. Z tego względu suplementacja arginina, najlepiej pod postacią L-arginine extreme, to najlepszy sposób na ekstremalną pompę mięśniową na treningu. Dzięki argininie i wywoływanej przez nią wzmożonej syntezie NO możemy podnieść intensywność treningową.

W CZYM NA TRENINGU POMAGA NO POWSTAJĄCY Z L-ARGININY

Pompa treningowa kojarzy się najczęściej z dużymi obrzmiałymi mięśniami, uwidocznionymi żyłami. Oczywiście te wizualne doznania są pożądane przez większość trenujących. Jednak pompa mięśniowa, która następuje dzięki wzmożonej produkcji NO z argininy, pozwala nie tylko napawać się widokiem pęczniejących mięśni, ale także zwiększać intensywność treningową. Dzięki argininie do pracujących mięśni dopływa większa ilość krwi, która jest nośnikiem tlenu, składników odżywczych i energetycznych. To stwarza lepsze warunki do przeprowadzania procesów energetyki wysiłkowej. Dzięki wywoływanej przez L-argininę pompie możemy zwiększyć obciążenia, efektywnie trenować dłużej. Jakże często na treningu nie udaje się nam dotrzeć do zasadniczych serii, gdyż czujemy, że dosłownie opadamy z sił. Niestety w ten sposób zabieramy sobie możliwość stymulowania mięśni do rozwoju, które muszą być cyklicznie przeciążane i zaskakiwane. Dzięki argininie nie tylko będziemy w stanie zwiększyć intensywność treningową ale także poprawiamy regenerację potreningową.

ILOŚĆ ARGININY MA ZNACZENIE

Na rynku dostępne są różne suplementy zawierające argininę. Żeby jednak doprowadzić do treningowej pompy mięśniowej

potrzebna jest odpowiednia dawka l-argininy. Niestety, porcje poniżej 1 g nie będą w stanie wywołać uczucia pompy mięśniowej. Wynika to stąd, że arginina to aminokwas, który pełni bardzo liczne funkcje w organizmie. L-arginina to m.in. niezbędny element cyklu mocznikowego, ważny substrat w produkcji kreatyny. Stąd gdy porcja argininy będzie zbyt mała, może ona nie zostać wykorzystana przez organizm na poczet produkcji NO. Każda kapsułka L-arginine extreme to ponad 1000 mg argininy w stabilnej postaci chlorowodoru (HCL). Porcja 4 kapsułek okołotreningowo będzie efektywnie stymulować pompę mięśniową na treningu, pozwalając trenować ciężiej i dłużej.

Sposób użycia

SPOSÓB UŻYCIA

Jednorazową porcję preparatu - 2 kapsułki popić 300 ml wody. Stosować 2 porcje dziennie. W dni treningowe: 2 kapsułki 30 min. przed treningiem, 2 kapsułki bezpośrednio po treningu. W dni nietreningowe: 2 kapsułki 30 min. przed pierwszym posiłkiem, 2 kapsułki przed snem.

OSTRZEŻENIA

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne. Produkt może zawierać alergeny takie jak: mleko, soja, pszenica, jęczmień, jaja, orzeszki ziemne i orzechy.

Tabela składu

SKŁADNIKI

L-arginina HCl (84,2%); otoczka kapsułki (żelatyna; barwniki - dwutlenek tytanu, błękit patentowy V); substancja przeciwzbrylająca - sole magnezowe kwasów tłuszczowych.

| | |
|-------------------|------------|
| Wartości odżywcze | 2 cap** |
| L-Arginina HC | 4880,00 mg |
| w tym L-Arginina | 4050,00 mg |

**Dzienna porcja produktu