

Link do produktu: <https://centrumkulturystylki.pl/ketolean-keto-gobhb-250g-amix-p-8220.html>



KetoLean® Keto goBHB® 250g - Amix

Czas wysyłki **24 godziny**

Numer katalogowy **24257**

Opis produktu

KetoLean® Keto goBHB® 250g - Amix



suplement diety

Amix Keto BHB® to opatentowany sproszkowany korpus ketonowy. Sole BHB wiążą cząsteczkę BHB z minerałem, takim jak sód, wapń lub magnez.

Skład: beta-hydroksymaślan wapnia (wodorotlenek wapnia / goBHB®), beta-hydroksymaślan magnezu (wodorotlenek magnezu / goBHB®); beta-hydroksymaślan sodu (wodorotlenek sodu (goBHB®)); regulator kwasowości: kwas cytrynowy; aromat, barwnik: beta karoten; substancja przeciwzbrzydlająca: krzemionka; słodzik: sukraloza.

Składniki aktywne

W porcji: 1/2 miarki (2,6 g)

Beta-hydroksymaślan wapnia (goBHB®) wapnia (goBHB®) (wodorotlenek wapnia 100 mg (12,5% *)
Magnez (goBHB®) beta-hydroksymaślan magnezu (goBHB®) (wodorotlenek magnezu) 50 mg (13, 3% *)
Beta-hydroksymaślan sodu (goBHB®) (goBHB®) (wodorotlenek sodu) 90 mg



goBHB ® Patentowa mieszanka

beta-hydroksymaślanu (goBHB ®) wapnia, magnezu, sodu 2000 mg

* RHP – dziennie zapotrzebowanie

Masa netto: 250g

Sposób użycia

Stosowanie: Wymieszać 1-2 miarki keto BHB z 250 ml wody. W zależności od celu, ketony egzogenne można dawkować w następujący sposób:

rano przed rozpoczęciem dnia, dla zwiększenia poziomu energii,
o dowolnej porze dnia – kiedy odczuwasz zmęczenie, spadek energii i koncentracji
w okresie keto-adaptacji – zażyć ok. 5-10 g produktu w ciągu dnia. Z kolei, w przypadkach klinicznych, ciała ketonowe w formie suplementu mogą poprawić samopoczucie i skrócić okres adaptacji do nowego źródła energii. Ma to o tyle niebagatelne znaczenie, iż większość osób rezygnuje z diet ketogenicznych ze względu na spadki energii i fatalne samopoczucie w tym wyjątkowym, przejściowym okresie.
w sytuacji, gdy doświadczasz negatywne skutki tzw. keto grypy.
po spożyciu większej ilości węglowodanów – zażyć ok. 5-10 g produktu po kilku godzinach od spożycia węglowodanów. BHB może przyspieszać powrót do stanu ketozy w przypadku tzw. ładowań węglowodanów, typowych dla cyklicznej diety ketogenicznej (CKD). Zmniejszysz tym samym prawdopodobieństwo wypadnięcia z ketozy.
w przypadku osób aktywnych – zażyć ok. 5-10 g przed treningiem w celu zwiększenia możliwości wysiłkowych i poziomu ciał ketonowych we krwi. Dodatkowo suplementacja egzogennych ciał ketonowych przyspiesza resyntezę glikogenu mięśniowego, co po uzupełnieniu jego zasobów, może z kolei zwiększać możliwości wysiłkowe w przypadku wykonywanej aktywności w wysokiej strefie tętna.

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne. Czerwień koszenilowa A może mieć negatywny wpływ na aktywność i skupienie uwagi u dzieci.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni Celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

PRODUCENT: Amix Sp. z o.o. ul. Miodowa 24 lok. A 31-055 Kraków, Polska kontakt@amixnutrition.pl 535 403 885