

Link do produktu: <https://centrumkulturystylki.pl/karate-worek-makiwara-treningowa-do-stojaka-na-sciane-czarny-1szt-beltor-p-7557.html>



Karate Worek Makiwara Treningowa do Stojaka / na Ścianę Czarny 1szt - Beltor

Cena	249,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	B2581

Opis produktu

Beltor Worek Makiwara - Kolor czarny 1 sztuka



Wyższy poziom treningu!

Makiwara to niezbędny sprzęt w tradycyjnym treningu karate, pozwalające na indywidualne doskonalenie umiejętności. Jego stabilna konstrukcja sprawiają, że jest odpowiednie dla praktykujących na różnych poziomach zaawansowania. Makiwara ma za zadanie doskonalenia skuteczności i precyzji uderzeń.

Oferta nie zawiera wypełnienia do worków!

Atuty stosowania Makiwary:

Rozwinięcie Siły Uderzenia: Makiwara umożliwia precyzyjny trening uderzeń, wspierając rozwój siły i stabilności mięśni, co przekłada się na bardziej potężne ciosy podczas walki.

Poprawa Techniki: Dzięki Makiwarze, praktykujący karate mają możliwość doskonalenia techniki ciosów, skupiając się na

poprawności wykonywanych ruchów. Stabilność stojaka pozwala na skoncentrowane i kontrolowane uderzenia.

Trening Wytrzymałościowy: Systematyczny trening z Makiwarą wzmacnia mięśnie, rozwijając jednocześnie wytrzymałość. To kluczowe dla osiągnięcia pełnej formy fizycznej w sztukach walki.

Samooocena i Pewność Siebie: Dzięki regularnym treningom z Makiwarą, praktykujący karate zyskują nie tylko umiejętności bojowe, ale również rozwijają pewność siebie, co ma znaczący wpływ na ich ogólną jakość treningu.





Najlepsze materiały!

Worki do Makiwary zostały starannie wykonane z wytrzymałego plavilu, co stanowi kluczowy element. Plavil to materiał o doskonałych właściwościach wytrzymałościowych, odporności na uszkodzenia i trwałości, co sprawia, że worki są idealnym wyborem do intensywnego treningu w sztukach walki.

Wytrzymałość na Uderzenia
Odporność na Zużycie
Bezpieczeństwo Użytkownika

Wybór wypełnienia

Worki oferowane w naszej ofercie są do samodzielnego wypełnienia. Zalecamy użycie piasku kwarcowego, ze względu na jego doskonałe właściwości do treningu Makiwary:

Odpowiedni Opór: Piasek kwarcowy stanowi doskonały materiał do wypełnienia worków, zapewniając odpowiedni opór podczas uderzeń. To kluczowy element skutecznego treningu.

Stabilność Wagi: Piasek kwarcowy utrzymuje stabilną wagę worków, co przekłada się na jednolite doświadczenie treningowe. To istotne zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych praktykujących sztuk walki.











BELTOR®

