

Link do produktu: <https://centrumkulturystryki.pl/karate-makiwara-trenignowa-stojak-wolnostojacy-dwa-worki-zestaw-beltor-p-7555.html>



Karate MAKIWARA TRENIGNOWA Stojak wolnostojący Dwa Worki Zestaw - Beltor

Cena	1 988,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	B2597

Opis produktu

Zestaw Beltor RPB STATION Stojak na Makiwarę + 2 Worki
Czerwono-czarne



Wyższy poziom treningu!

Makiwara to niezbędny sprzęt w tradycyjnym treningu karate, pozwalające na indywidualne doskonalenie umiejętności. Jego stabilna konstrukcja sprawiają, że jest odpowiednie dla praktykujących na różnych poziomach zaawansowania. Dodatkowo, 2

worki na piasek, wchodzące w skład zestawu, pozwalają na trening za pomocą uderzeń i kopnięć. Makiwara ma za zadanie doskonalenia skuteczności i precyzji uderzeń.

Oferta nie zawiera wypełnienia do worków!

Atuty stosowania Makiwary:

Rozwinięcie Siły Uderzenia: Makiwara umożliwia precyzyjny trening uderzeń, wspierając rozwój siły i stabilności mięśni, co przekłada się na bardziej potężne ciosy podczas walki.

Poprawa Techniki: Dzięki Makiwarze, praktykujący karate mają możliwość doskonalenia techniki ciosów, skupiając się na poprawności wykonywanych ruchów. Stabilność stojaka pozwala na skoncentrowane i kontrolowane uderzenia.

Trening Wytrzymałościowy: Systematyczny trening z Makiwarą wzmacnia mięśnie, rozwijając jednocześnie wytrzymałość. To kluczowe dla osiągnięcia pełnej formy fizycznej w sztukach walki.

Samocena i Pewność Siebie: Dzięki regularnym treningom z Makiwarą, praktykujący karate zyskują nie tylko umiejętności bojowe, ale również rozwijają pewność siebie, co ma znaczący wpływ na ich ogólną jakość treningu.





Szybki montaż

Produkt jest dostarczany w formie do samodzielnego złożenia, wraz z klarowną instrukcją montażu. Montaż jest niezwykle prosty i nie zajmuje dużo czasu, co sprawia, że nawet osoby początkujące z łatwością skompletują stojak i worki. Makiwara nie tylko spełni oczekiwania pod względem efektywności treningowej, ale również zapewni wygodę i prostotę obsługi od samego początku.

Najlepsze materiały!

Worki do Makiwary, wchodzące w skład naszego zestawu, zostały starannie wykonane z wytrzymałego plavilu, co stanowi kluczowy element. Plavil to materiał o doskonałych właściwościach wytrzymałościowych, odporności na uszkodzenia i trwałości, co sprawia, że worki są idealnym wyborem do intensywnego treningu w sztukach walki

- Wytrzymałość na Uderzenia
- Odporność na Zużycie
- Bezpieczeństwo Użytkownika





Wybór wypełnienia

worki oferowane w naszej ofercie są do samodzielnego wypełnienia. Zalecamy użycie piasku kwarcowego, ze względu na jego doskonałe właściwości do treningu Makiwary:

- **Odpowiedni Opór:** Piasek kwarcowy stanowi doskonały materiał do wypełnienia worków, zapewniając odpowiedni opór podczas uderzeń. To kluczowy element skutecznego treningu.
- **Stabilność Wagi:** Piasek kwarcowy utrzymuje stabilną wagę worków, co przekłada się na jednolite doświadczenie treningowe. To istotne zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych praktykujących sztuk walki.















