

Link do produktu: <https://centrumkulturystyki.pl/hmb-revolution-150-caps-hmb-trec-nutrition-p-200.html>

CENEO.pl

HMB Revolution 150 caps. Hmb Trec Nutrition™

Cena	57,00 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	01143
Kod EAN	5901828344442
Producent	Trec Nutrition

Opis produktu

HMB Revolution 150 caps. Hmb Trec Nutrition

Beta-hydroksy beta-metylomaślan argininy

HMB Revolution to udoskonalona forma jednego z najpopularniejszych preparatów stosowanych w kulturystyce oraz innych sportach wyczynowych jakim jest **HMB**. Zawiera on w swoim składzie odpowiednie połączenie krótko łańcuchowego kwasu tłuszczowego (beta-hydroksy beta-metylomaślanu) z aminokwasem względnie egzogennym arginina.

HMB wykazuje silne działanie anty kataboliczne zabezpieczające mięśnie przed niszczeniem natomiast arginina wspomaga wytwarzanie hormonu wzrostu (GH) produkowanego przez przysadkę mózgową, jest również prekursorem wydzielania tlenu azotu (NO) - substancji zwiększającej tempo oraz ilość napływającej krwi do mięśni. Daje to efekt znacznego napięcia i "napompowania" mięśni, co pośrednio przyczynia się do przyrostu siły oraz masy mięśniowej. Zastosowanie preparatu **HMB Revolution** w codziennej diecie przyczynia się do budowania wysokojakościowej masy mięśniowej przy jednoczesnej redukcji zbędnej tkanki tłuszczowej. Preparat **HMB Revolution** należy do grupy dietetycznych środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego zaspokajających zapotrzebowanie organizmu przy intensywnym wysiłku fizycznym, zwłaszcza sportowców.

Sposób użycia

Zalecana dzienna porcja do spożycia to 3 x po 2 kapsułki.

Dni treningowe: I porcja (2 kapsułki) rano około 30 min przed pierwszym posiłkiem, II porcja (2 kapsułki) bezpośrednio po treningu, III porcja (2 kapsułki) bezpośrednio przed snem.

W dni nietreningowe: I porcja (2 kapsułki) rano około 30 min przed pierwszym posiłkiem, II porcja (2 kapsułki) około 30 min przed obiadem oraz III porcja (2 kapsułki) bezpośrednio przed snem.

Skład

Składniki	Zawarość w 100g	Zawartość w porcji dziennej (6 kapsułek)
Składnik aktywny	ZDS *	ZDS *
B-hydroksyny	80,64g	3000mg
B-metylomaślan argininy		
Wartości odżywcze		
Białko	17,74g	0,66g

Węglowodany	0g	0g
Tłuszcz	0g	0g
Wartość energetyczna	302,4KJ/77kcal	11,22KJ/2,64kcal
* Zalecane dzienne spożycie		