Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:09

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/high-kick-hk-270-g-iron-horse-p-9685.html



High Kick HK 270 g - Iron Horse

Cena	**99,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**14822**

Opis produktu

High Kick HK 270 g - Iron Horse



Stworzony z myślą o współczesnych Fighterach
Idealny podczas intensywnych treningów na macie i ringu
Podnosi wytrzymałość, energię , koncentrację
To dzięki naukowcom firmy IHS Technology poczujesz czym tak naprawdę jest pobudzenie na treningu i odpowiednia motywacja. Zawarte w składzie mikro- i makroskładniki oraz wolne aminokwasy (aż 22 substancje aktywne!) nie dość, że uzupełnią energię i przyspieszą regenerację powysiłkową, to sprawią, że doznasz niesamowitego postępu treningowego, którego nie doświadczyłeś jeszcze nigdy w życiu! High Kick to potężny suplement przedtreningowy, który przeznaczony jest przede wszystkim dla tych, którzy chcą uniknąć zadyszki oraz zmęczenia na treningu. Dzięki niemu z łatwością rozbudujesz swoją masę mięśniową, a także w znaczącym stopniu poprawisz swoje wyniki siłowe.ardziej odpowiednim miejscu! Produkt firmy Iron Horse wspomoże Twoje wysiłki i da odpowiednie wyniki, jesteś gotów?

1. Beta Alanina
Beta alanina to aminokwas, który odgrywa kluczową rolę w zwiększaniu wydolności i wytrzymałości. Działa poprzez zwiększenie poziomu karnozyny w mięśniach, co pomaga w redukcji zakwaszenia i opóźnia pojawienie się zmęczenia. W badaniach wykazano, że suplementacja beta alaniną może poprawić wyniki sportowe, zwłaszcza w intensywnych, krótkotrwałych wysiłkach.

2. Jabłczan Cytruliny
Jabłczan cytruliny jest niezwykle skutecznym składnikiem, który wspomaga produkcję tlenku azotu. To prowadzi do lepszego ukrwienia mięśni i zwiększonego transportu składników odżywczych. Dodatkowo, cytrulina przyczynia się do zmniejszenia odczuwania zmęczenia oraz bólu mięśniowego po treningu.

3. Tauryna
Tauryna jest aminokwasem, który odgrywa istotną rolę w regulacji równowagi elektrolitowej oraz wspieraniu funkcji serca. W kontekście treningowym, tauryna może zwiększać wydolność, poprawiać regenerację i zmniejszać uszkodzenia mięśni po wysiłku.

4. Leucyna
Leucyna, jeden z najważniejszych aminokwasów rozgałęzionych, jest kluczowa dla syntezy białek mięśniowych. Pomaga w budowie masy mięśniowej, a także wspiera procesy regeneracyjne po intensywnym wysiłku.

5. N-acetyl L-karnityna
N-acetyl L-karnityna wspomaga transport kwasów tłuszczowych do mitochondriów, co zwiększa wydajność energetyczną organizmu. Działa także jako silny przeciwutleniacz, co może pomóc w redukcji stresu oksydacyjnego podczas intensywnych treningów.

6. Tyrozyna
Tyrozyna to aminokwas, który ma pozytywny wpływ na funkcje poznawcze i koncentrację. Pomaga w redukcji poziomu stresu oraz wspiera produkcję neuroprzekaźników, co jest kluczowe w momentach wzmożonego wysiłku.

7. Walina
Walina to kolejny z aminokwasów rozgałęzionych, który odgrywa ważną rolę w regeneracji mięśni oraz zwiększeniu ich wytrzymałości. Suplementacja waliną wspiera procesy anaboliczne w organizmie.

8. Izoleucyna
Izoleucyna, podobnie jak leucyna i walina, jest kluczowa w procesach anabolicznych. Pomaga w stabilizacji poziomu glukozy we krwi oraz wspiera regenerację mięśni.

9. Histydyna
Histydyna jest aminokwasem, który może wspierać procesy regeneracyjne oraz przyspieszać gojenie tkanek. Działa również jako prekursor do produkcji histaminy, co może mieć pozytywny wpływ na wydolność organizmu.

10. Ekstrakt z korzenia ashwagandhy
Ekstrakt z korzenia ashwagandhy (Withania somnifera) jest znany ze swoich właściwości adaptogennych. Pomaga w redukcji stresu, poprawia samopoczucie oraz wspiera układ odpornościowy.

11. Ekstrakt z owoców cytryńca chińskiego
Ekstrakt z cytryńca chińskiego (Schisandra chinensis) jest silnym antyoksydantem, który wspiera wydolność organizmu oraz poprawia zdolności adaptacyjne. Standaryzacja na 10% schizandryn zapewnia optymalną moc tego składnika.

12. Diosmina
Diosmina jest flawonoidem, który wspiera krążenie krwi oraz zmniejsza uczucie ciężkości nóg. Może także przyczynić się do poprawy wydolności podczas treningu.

13. Sól magnezowa kwasu cytrynowego (magnez)
Magnez odgrywa kluczową rolę w wielu procesach metabolicznych, w tym w produkcji energii. Pomaga w utrzymaniu prawidłowej funkcji mięśni oraz wspiera procesy regeneracyjne po wysiłku.

14. Kofeina bezwodna
Kofeina jest znanym stymulantem, który poprawia czujność oraz zwiększa wydolność. Działa na centralny układ nerwowy, co pozwala na większą motywację i energię podczas treningów.

15. Kwas L-askorbinowy (witamina C)
Witamina C jest przeciwutleniaczem, który wspiera układ odpornościowy oraz przyspiesza procesy regeneracyjne. Pomaga w syntezie kolagenu, co jest istotne dla zdrowia stawów i tkanek.

16. Koenzym Q10
Koenzym Q10 jest niezbędny dla produkcji energii w komórkach. Działa jako silny przeciwutleniacz, chroniąc organizm przed stresem oksydacyjnym i wspierając ogólną wydolność fizyczną.

17. Hesperydyna
Hesperydyna to bioflawonoid, który wspiera zdrowie naczyń krwionośnych oraz poprawia krążenie. Może również wpływać na poprawę wydolności.

18. Rutyna

Rutyna jest kolejnym bioflawonoidem, który działa jako silny przeciwutleniacz, wspierający zdrowie układu krążenia oraz poprawiający przyswajanie innych składników odżywczych.

19. Amid kwasu nikotynowego (witamina B3)
Witamina B3 wspiera metabolizm energetyczny oraz poprawia funkcje poznawcze. Ma również działanie korzystne dla skóry i układu nerwowego.

20. Chlorowodorek pirydoksyny (witamina B6)
Witamina B6 odgrywa kluczową rolę w metabolizmie białek oraz w produkcji neurotransmiterów. Wspiera również funkcje układu odpornościowego.

21. Chlorowodorek tiaminy (witamina B1)
Witamina B1 jest niezbędna do prawidłowego funkcjonowania układu nerwowego oraz do produkcji energii z węglowodanów.

22. Cyjanokobalamina (witamina B12)
Witamina B12 jest kluczowa dla produkcji czerwonych krwinek oraz dla zdrowia układu nerwowego. Przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia oraz wspiera metabolizm energetyczny.

Rutyna wykazuje silne działanie przeciwzapalne, a także odpowiada za uszczelnianie naczyń.

Składniki aktywne

w 15g (1 porcja)

Tauryna 2000 mg
Tyrozyna 1000 mg
Schizandrol A 200 mg
Kofeina 100 mg
Ashwagandha 200 mg
witamina B1 10mg 909%
Beta Alanina 2400 mg
Jabłczan Cytruliny 2400 mg
N-Acetyl - L Karnityna 1000 mg
Leucyna 1300 mg
Walina 900 mg
Izoleucyna 800 mg
Histydyna 250 mg
Magnez 125 mg
Kwas askorbinowy 100 mg
Koenzym Q10 100 mg
witamina B3 30 mg
witamina B6 10 mg
witamina B12 10 µg
Diosmina 150 mg
Hesperydyna 100 mg
Rutyna 50 mg

Sposób użycia

Stosowanie:

Dorośli: Jedną porcję (15 g - 3 miarki) rozpuścić w szklance wody (250 ml). Zaleca się spożywać 30 minut przed treningiem i co najmniej dwie godziny po posiłku

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Zawiera kofeinę; Niniejszy produkt nie powinien być spożywany przez kobiety w ciąży lub kobiety karmiące piersią oraz dzieci w wieku poniżej 18 lat; Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne. Nie stosować w przypadku chorób układu krążenia lub nadwrażliwości na kofeinę. Nie łączyć z alkoholem! Porcja beta-alaniny spożywana jednorazowo nie może przekraczać 800 mg. Beta-alaninę można stosować w ilości do 2400 mg/ dzień w porcjach podzielonych; Produkt jest przeznaczony dla osób o zwiększonej aktywności fizycznej

Uwaga! Produkt może ulegać zbryleniu. Jest to spowodowane higroskopijnością składników aktywnych preparatu i nie wpływa na jego jakość i działanie.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej pół roku

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

PRODUCENT: Power Sports Sp z o.o., Złota 61/100, 00-819 Warszawa

Produkt posiada dodatkowe opcje:

Smak: Apple mint / Jabłko mięta