

Link do produktu: <https://centrumkulturystylki.pl/gumy-oporowe-zestaw-3-szt-hip-band-rubber-for-exercise-hrd-system-p-6061.html>



## Gumy oporowe zestaw 3 szt. HIP BAND - RUBBER FOR EXERCISE - HRD SYSTEM

Cena **59,00 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Numer katalogowy **H0104**

Marka **HRD System**

Liczba sztuk w zestawie **3 szt.**

Szerokość **80 mm**

Opór **5 - 24**

### Opis produktu

Zestaw 3 wytrzymałych gum oporowych do ćwiczeń HRD System - Nowy wymiar treningu!



## Materiałowe gumy HRD - Twój najlepszy wybór!

Zestaw gum HIP BAND zawiera trzy materiałowe gumy, które pozwolą Ci wejść na wyższy poziom treningu! Doceniane przez osoby zaawansowane za **wyjątkową trwałość i najwyższy komfort użytkowania!** Na wewnętrznej stronie naniesiono **dwa antypoślizgowe pasy, aby gumy nie przemieszczały się** podczas wykonywania ćwiczeń. Znajdują zastosowanie podczas ćwiczeń ogólnorozwojowych, treningów fitness oraz w rehabilitacji. Każda z gum ma inny kolor, który charakteryzuje inną siłę oporu, dzięki czemu **każdy może dostosować trening do swoich możliwości.** Przy produkcji wykorzystano **materiały najwyższej jakości, zapewniające bardzo wysoką elastyczność i zminimalizowanie ryzyka pojawienia się reakcji alergicznych!**

**Pożegnaj problem pękania i zwijania się gum na dobre!**



## Zalety gum treningowych HRD

- **Najlepsza alternatywa dla lateksowych gum mini band - nie rolują się podczas treningu!**
- Zastosowanie naturalnych materiałów do stworzenia starannie opracowanych gum HRD zapewnia wysoki stopień bezpieczeństwa i zminimalizowanie ryzyka pojawienia się reakcji alergicznych
- W zestawie gumy o różnych siłach oporu (dobieranie oporu do swoich możliwości)
- Wysoka elastyczność, dzięki której gumy są niezwykle wytrzymałe i odporne na rozciąganie.
- Gumy nie posiadają nieprzyjemnego zapachu charakterystycznego dla produktów niskiej jakości
- Wykonasz trening każdej partii ciała w dowolnym miejscu - mini band HRD możesz zabrać ze sobą wszędzie!
- Spakowane w poręczny i wygodny do przechowywania woreczek





Kolor gumy oznacza jej rozmiar oraz stopień obciążenia.

- **Zielona (light)**

Rozmiar: 8 x 64 cm, Stopień oporu: 5 - 10 kg

- **Różowa (medium)**

Rozmiar: 8 x 74 cm, Stopień oporu: 11 - 16 kg

- **Fioletowa (heavy)**



Rozmiar: 8 x 84 cm, Stopień oporu: 17-24 kg kg

**Materiał:** bawełna/lateks

## Elegancki woreczek GRATIS!

Zestaw spakowany jest w poręczny i wygodny do przechowywania woreczek. Dzięki małym gabarytom i uniwersalności gum można bez problemu używać je w domu, zabrać ze sobą do klubu fitness lub na trening w plenerze. **Odpowiednie przechowywanie ma wpływ na trwałość gum, także wybór jest prosty!**



## Czy warto ćwiczyć z gumami oporowymi?

Trening z gumami oporowymi znakomicie poprawia mobilność stawów, wzmacniając mięśnie posturalne, jak i duże partie mięśniowe. Co sprawi, że dają możliwość treningu ogólnorozwojowego. Za pomocą gum **wykonasz trening praktycznie każdej partii mięśniowej**. Gumy mają bardzo szeroką gamę zastosowań podczas różnych ćwiczeń. Gumy zapewniają ciągły opór, sprawiając, że ćwiczone partie mięśni utrzymują napięcie podczas całego ruchu wykonywanego ćwiczenia. **Intensywność treningu w prosty sposób można dostosować w postaci wyboru koloru oraz oporu gumy.**







## Power band czy Hip band?

W zależności od wykonywanych ćwiczeń wybieramy daną gumę – krótką lub długą. Najbardziej zaleca się trening zestawem gum o różnej długości oraz stopniu oporu, ponieważ mamy wtedy szansę zaangażować do pracy większą ilość mięśni przez większą gamę ćwiczeń do wyboru.

## Postaw na efektywny trening!



Przy użyciu naszym gum wzmocnisz wszystkie partie mięśni, wmodelujesz brzuch, ramiona i ujędrnisz pośladki. Regularne korzystanie z gum poprawia kondycję oraz pomaga spalić zbędną tkankę tłuszczową. Gumy się nie osuwają, dzięki czemu możesz skupić się maksymalnie na wykonywanych ćwiczeniach bez nadmiernego poprawiania i dyskomfortu. Sprawdź swoje granice i popraw swoje wyniki razem z gumami HRD!







