Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:12

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/gumy-oporowe-zestaw-3-szt-hip-band-rubber-for-exercise-hrd-system-p-6061.html



Gumy oporowe zestaw 3 szt. HIP BAND - RUBBER FOR EXERCISE - HRD SYSTEM

Cena	**59,00 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**H0104**
Opór	**5 - 24**
Liczba sztuk w zestawie	**3 szt.**
Szerokość	**80 mm**
Marka	**HRD System**

Opis produktu

Zestaw 3 wytrzymałych gum oporowych do ćwiczeń HRD System - Nowy wymiar treningu!



Materiałowe gumy HRD - Twój najlepszy wybór!

Zestaw gum HIP BAND zawiera trzy materiałowe gumy, które pozwolą Ci wejść na wyższy poziom treningu! Doceniane przez osoby zaawansowane za **wyjątkową trwałość i najwyższy komfort użytkowania**! Na wewnętrznej stronie naniesiono **dwa antypoślizgowe pasy, aby gumy nie przemieszczały się** podczas wykonywania ćwiczeń. Znajdują zastosowanie podczas ćwiczeń ogólnorozwojowych, treningów fitness oraz w rehabilitacji. Każda z gum ma inny kolor, który charakteryzuje inną siłę oporu, dzięki czemu **każdy może dostosować trening do swoich możliwości**. Przy produkcji wykorzystano **materiały najwyższej jakości**, zapewniające bardzo **wysoką elastyczność i zminimalizowanie ryzyka pojawienia się reakcji alergicznych!**

Pożegnaj problem pękania i zwijania się gum na dobre!

Zalety gum treningowych HRD

- **Najlepsza alternatywa dla lateksowych gum mini band - nie rolują się podczas treningu!**
- Zastosowanie naturalnych materiałów do stworzenia starannie opracowanych gum HRD zapewnia wysoki stopień bezpieczeństwa i zminimalizowanie ryzyka pojawienia się reakcji alergicznych
- W zestawie gumy o różnych siłach oporu (dobieranie oporu do swoich możliwości)
- Wysoka elastyczność, dzięki której gumy są niezwykle wytrzymałe i odporne na rozciąganie.
- Gumy nie posiadają nieprzyjemnego zapachu charakterystycznego dla produktów niskiej jakości
- Wykonasz trening każdej partii ciała w dowolnym miejscu – mini band HRD możesz zabrać ze sobą wszędzie!
- Spakowane w poręczny i wygodny do przechowywania woreczek





Kolor gumy oznacza jej rozmiar oraz stopień obciążenia.

- **Zielona (light)**

  Rozmiar: 8 x 64 cm, Stopień oporu: 5 - 10 kg

- **Różowa (medium)**

  Rozmiar: 8 x 74 cm, Stopień oporu: 11 - 16 kg

- **Fioletowa (heavy)**

Rozmiar: 8 x 84 cm, Stopień oporu: 17-24 kg kg

Materiał: bawełna/lateks

Elegancki woreczek GRATIS!

Zestaw spakowany jest w poręczny i wygodny do przechowywania woreczek. Dzięki małym gabarytom i uniwersalności gum można bez problemu używać je w domu, zabrać ze sobą do klubu fitness lub na trening w plenerze. **Odpowiednie przechowywanie ma wpływ na trwałość gum, także wybór jest prosty!**



Czy warto ćwiczyć z gumami oporowymi?

Trening z gumami oporowymi znakomicie poprawia mobilność stawów, wzmacniając mięśnie posturalne, jak i duże partie mięśniowe. Co sprawi, że dają możliwość treningu ogólnorozwojowego. Za pomocą gum **wykonasz trening praktycznie każdej partii mięśniowej.** Gumy mają bardzo szeroką gamę zastosowań podczas różnych ćwiczeń. Gumy zapewniają ciągły opór, sprawiając, że ćwiczone partie mięśni utrzymują napięcie podczas całego ruchu wykonywanego ćwiczenia.
Intensywność treningu w prosty sposób można dostosować w postaci wyboru koloru oraz oporu gumy.





Power band czy Hip band?

W zależności od wykonywanych ćwiczeń wybieramy daną gumę – krótką lub długą. Najbardziej zaleca się trening zestawem gum o różnej długości oraz stopniu oporu, ponieważ mamy wtedy szansę zaangażować do pracy większą ilość mięśni przez większą gamę ćwiczeń do wyboru.

Postaw na efektywny trening!

Przy użyciu naszym gum wzmocnisz wszystkie partie mięśni, wymodelujesz brzuch, ramiona i ujędrnisz pośladki. Regularne korzystanie z gum poprawia kondycję oraz pomaga spalić zbędną tkankę tłuszczową. Gumy się nie osuwają, dzięki czemu możesz skupić się maksymalnie na wykonywanych ćwiczeniach bez nadmiernego poprawiania i dyskomfortu. Sprawdź swoje granice i popraw swoje wyniki razem z gumami HRD!




HRD SYSTEM
LIGHT


HRD SYSTEM
MEDIUM