Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 17:32

Link do produktu: https://centrumkulturystyki.pl/guma-oporowa-treningowa-2080x4-5x83mm-trec-p-6560.html



Guma oporowa treningowa 2080x4,5x83mm - Trec

Cena	**109,90 zł**
Czas wysyłki	**24 godziny**
Numer katalogowy	**23739**

Opis produktu

Guma oporowa treningowa 2080x4,5x83mm

- Idealna do ćwiczeń z oporem;
- Nie uczula;
- Kilka wariantów oporu oznaczonych kolorystycznie.

Podciąganie na drążku to niezwykle popularne ćwiczenie, ponieważ działa na wiele różnych mięśni m.in. ramion, barków i pleców. Gumy treningowe PULL UP BANDS stopniowo przeprowadzą Cię przez proces pełnego wzmocnienia siły trudnych do ukształtowania mięśni. Efektem tego będzie pełna sprawność w wykonywaniu ćwiczeń podciągania na drążku. Gumy treningowe wystarczy odpowiednio zamocować na drążku i stopniowo zmniejszać ich opór zgodnie z kodem kolorystycznym. Trening z gumami działa na zasadzie progresywnego oporu. Oznacza to, że im mocniej guma jest rozciągnięta, tym większy opór stawia. Dzięki temu nie tylko budowane są mięśnie, ale również stabilizacja stawu, który danym mięśniem porusza. Wszechstronność gum treningowych sprawia, że praca nad budowaniem sylwetki staje się przyjemniejsza, a uzyskane efekt zadowolą każdego trenującego.
Gumy treningowe są antyalergiczne, ponieważ zostały wykonane z wysokiej jakości naturalnego lateksu.

POMARAŃCZOWA

- Specyfikacja gumy:
- 77kg – 104.30kg,
- długość: 2080mm,
- grubość: 4,5mm,
- szerokość: 83mm.