

Link do produktu: <https://centrumkulturystylki.pl/genlab-crea-hcl-3000-150-kap-p-5570.html>



CREA HCL 3000 150 kap. - GENLAB

Cena **89,00 zł**

Czas wysyłki **24 godziny**

Numer katalogowy **23007**

Opis produktu

CREA HCL 3000 150 kap. - GENLAB

Chlorowodorek kreatyny jest to połączenie kreatyny z kwasem chlorowodorowym. Cechuje on się **dobrą rozpuszczalnością** w wodzie, dodatkowo jest odporny na zmiany kwasowości (PH) w przewodzie pokarmowym. Dzięki temu cechuje się **wysoką przyswajalnością**, a ponadto nie powoduje zaburzeń żołądkowo- jelitowych.

Kreatyna jest związkiem, który występuje w organizmie człowieka, jest ona produkowana w wątrobie, nerkach i trzustce z 3 aminokwasów: argininy, metioniny oraz glicyny. Głównie występuje ona w formie fosfokreatyny. Dzięki suplementacji możemy zwiększyć poziom fosfokreatyny w mięśniach. Bierze ona udział w przekazywaniu grupy fosforanowej na ADP (adenozynodifosforan), dzięki temu powstaje **wysokoenergetyczny nośnik energii jakim jest ATP** (adenozynotrifosforan). Fosfokreatyna jest niezbędna do resyntezy ATP, czyli energii w wysiłkach charakteryzujących się maksymalną intensywnością jakim są m.in. ćwiczenia na siłowni, crossfit, sprint itp. Podnoszą jej stężenie w mięśniach energia będzie sprawniej i szybciej odnawiania, co przełoży się na **lepsze efekty czy wyniki**.

SKŁAD

CREAHCL 3000 1 kapsułka 3 kapsułki %ZDS* (3 kapsułki)
Chlorowodorek kreatyny 1000 mg 3000 mg **

SPOSÓB UŻYCIA

W dni treningowe: 3 kapsułki bezpośrednio po treningu. Dni nietreningowe: 3 kapsułki po głównym posiłku.

OSTRZEŻENIA

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Preparat nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących. Zrównoważona dieta i zdrowy tryb życia są ważne. Produkt może zawierać alergeny takie jak: mleko, soja, pszenica, jęczmień, jaja, orzeszki ziemne i orzechy.