

Link do produktu: <https://centrumkulturystylu.pl/fish-omega-3-trojglicerydy-180120-mg-60-kap-aliness-p-9895.html>

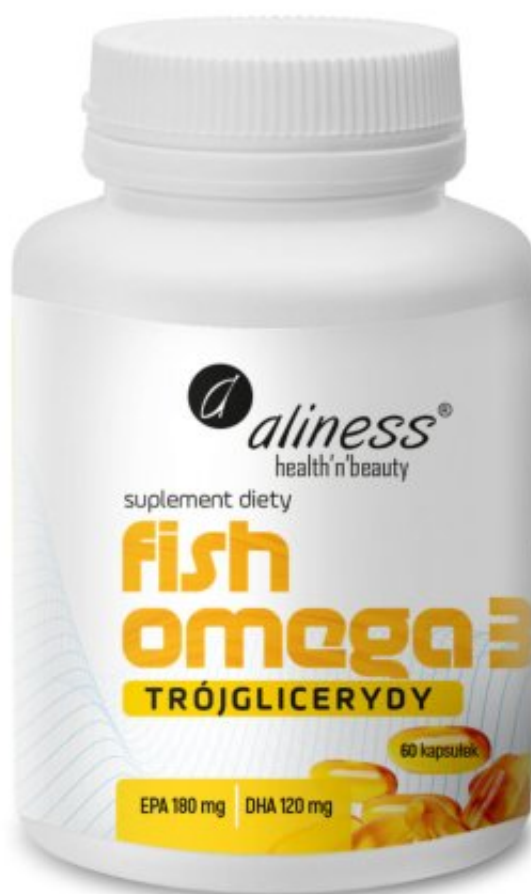


FISH OMEGA 3 TRÓJGLICERYDY 180/120 mg 60 kap - ALINESS

Cena	29,90 zł
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	30179

Opis produktu

FISH OMEGA 3 TRÓJGLICERYDY 180/120 mg 60 kap - ALINESS



Fish Omega-3 Trójglicerydy marki Aliness to suplement diety zawierający wysoko skoncentrowany olej rybi, bogaty w naturalne kwasy tłuszczowe omega-3: EPA (kwas eikozapentaenowy) i DHA (kwas dokozaheksaenowy) w postaci trójglicerydów (TG).

Każda kapsułka dostarcza 300 mg niezbędnych kwasów omega-3, w tym 180 mg EPA oraz 120 mg DHA.

Kwasy omega-3 trójglicerydy czy estry?

Różnica między trójglicerydami a estrami kwasów omega wynika z ich struktury chemicznej i biodostępności, co wpływa na sposób, w jaki organizm je przyswaja i wykorzystuje.

Wybór odpowiedniej formy suplementacji kwasów omega-3 (TG czy EE) zależy od indywidualnych potrzeb, ceny i dostępności surowca.

Trójglicerydy to naturalna forma, lepiej przyswajalna o wysokiej biodostępności, ale droższa i mniej dostępna na rynku.

Estry etylowe to przetworzona forma (bardziej dostępna i popularna na rynku), chętnie stosowana ze względu na możliwość uzyskania wysokiej koncentracji kwasów omega-3.

Trójglicerydy (TG)

Trójglicerydy to związki, w których trzy cząsteczki kwasów tłuszczowych (np. omega-3) są przyłączone do jednej cząsteczki glicerolu.

Występują naturalnie w większości tłuszczów i olejów pochodzenia roślinnego i zwierzęcego (np. w rybach).

Trójglicerydy są dobrze rozpoznawane przez enzymy trawienne (lipazy), dlatego ich przyswajanie przez organizm jest bardzo skuteczne.

Po trawieniu kwasy tłuszczowe są uwalniane z glicerolu, co pozwala na ich wykorzystanie jako źródło energii lub materiał budulcowy.

Aliness Fish Omega-3 Trójglicerydy to źródło kwasów omega-3, w przystępnej formie miękkich kapsułek.

Głównym składnikiem produktu jest wysokiej jakości olej rybi, który charakteryzuje się wysoką koncentracją kwasów Omega-3: EPA (kwas eikozapentaenowy) i DHA (kwas dokozaheksaenowy) w postaci trójglicerydów.

Każda kapsułka Fish Omega-3 Trójglicerydy dostarcza aż 300 mg niezbędnych kwasów omega-3, w tym 180 mg EPA oraz 120 mg DHA.

Czym są kwasy omega-3?

Kwasy OMEGA-3 to wspólna nazwa dla grupy związków należących do niezbędnych nienasyconych kwasów tłuszczowych (NNKT).

Kwasy OMEGA-3 są...

NIEZBĘDNE – ponieważ w przeciwieństwie do nasyconych kwasów tłuszczowych organizm nie jest w stanie sam ich wytwarzać, a są potrzebne na wielu poziomach jego funkcjonowania.

Dlatego muszą być dostarczane w odpowiednich ilościach w pożywieniu.

NIENASYCONE – co oznacza, że w cząsteczkach tych kwasów znajduje się co najmniej jedno podwójne wiązanie pomiędzy atomami węgla w łańcuchu węglowym.

Przyrostek „3” oznacza natomiast, że ostatnie takie wiązanie podwójne znajduje się przy trzecim atomie węgla od końca łańcucha.

Składniki aktywne

w 1 kapsułce ; 2 kapsułki (porcja dzienna)

Olej rybi 1000 mg ; 2000 mg

– w tym: EPA 180 mg ; 360 mg

– w tym: DHA 120 mg ; 240 mg

Składniki: olej rybi (18% EPA / 12% DHA), składniki otoczki: żelatyna, substancja utrzymująca wilgoć – glicerol, woda.

Sposób użycia

1 kapsułka, dwa razy dziennie, najlepiej przyjmować podczas posiłków.

Masa netto:

Ostrzeżenie

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

Sposób przechowywania

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

Minimalny termin przydatności do spożycia: Przynajmniej 6 miesięcy

Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

PRODUCENT: Medicaline, Ostrówiec 150, 05-480 Karczew, office@medicaline.pl, 509 250 160