

Link do produktu: <https://centrumkulturystylki.pl/creatine-mono-300g-jar-trec-nutrition-p-8368.html>



## CREATINE MONO+ 300g JAR - Trec Nutrition

Cena	<b>111,99 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>27926</b>

Opis produktu

### CREATINE MONO+ 300g JAR - Trec Nutrition



**data ważności 31-07-2025**

Suplement diety zawierający wysokiej jakości monohydrat kreatyny.

Zawiera kreatynę, która zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych;

Dodatek witaminy C, która przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia;

Produkt polecany szczególnie sportowcom dyscyplin siłowych i szybkościowo-siłowych.

**OPIS CREATINE 100%**

CREATINE MONO+ to suplement diety. CREATINE MONO+ zawiera kreatynę, która zwiększa wydolność fizyczną w przypadku następujących po sobie krótkich, bardzo intensywnych ćwiczeń fizycznych. Korzystny efekt występuje w przypadku spożywania 3 g kreatyny dziennie.

Ponadto CREATINE MONO+ wzbogacono o witaminę C, która przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia.



Porcja produktu zalecana do spożycia w ciągu dnia to 4,1 g.

### **SKŁADNIKI CREATINE 100%**

83 % monohydrat kreatyny; aromaty; regulator kwasowości (kwas cytrynowy); 2 % witamina C (kwas L-askorbinowy); regulator kwasowości (kwas jabłkowy)<sup>1</sup>; substancja słodząca (sukraloza); barwnik (kompleksy miedziowe chlorofilu i chlorofilin)<sup>2</sup>; barwnik (beta-karoten). Dotyczy produktów o smakach: 1zielonego jabłka, 2pomarańczowy. Produkt może zawierać: mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, ryby, orzeszki ziemne i orzechy.

### **Składniki aktywne**

w 4,1g

Monohydrat Kreatyny, 3,41 g  
w tym Kreatyna 3 g  
Wit. C, 80,00mg (100%\*)  
\*Referencyjna wartość spożycia

\*\*Dzienna porcja produktu

**Masa netto:** 300 g

### **Sposób użycia**

#### **Stosowanie:**

Jednorazową porcję produktu – 4,1 g (1 miarka) - rozpuścić w 200 ml wody. Stosować 1 porcję dziennie.

W dni treningowe: 1 porcja 30 min. przed treningiem lub 1 porcja bezpośrednio po treningu.

W dni nietreningowe: 1 porcja rano po przebudzeniu lub 1 porcja przed snem. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

#### **Ostrzeżenie**

Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Produkt nie może być stosowany jako substytut zróżnicowanej diety. Produkt nie jest przeznaczony dla dzieci, kobiet w ciąży oraz karmiących piersią. Zrównoważona dieta i zdrowy styl życia są ważne.

#### **Sposób przechowywania**

Przechowywać w suchym pomieszczeniu, w zamkniętym opakowaniu, w temp. 15-25 stopni celsjusza, w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

**Minimalny termin przydatności do spożycia:** Przynajmniej pół roku

**Produkt może zawierać:** mleko, soję, zboża zawierające gluten, jaja, orzeszki ziemne i orzechy

#### **PRODUCENT:**

TREC NUTRITION Sp. z o.o.  
ul. Śmidowicza 48  
Gdynia 81-127, Polska  
office@treconutrition.com  
+48 515 446 110

**Produkt posiada dodatkowe opcje:**

**Smak:** Natural / Naturalny