

Link do produktu: <https://centrumkulturytyki.pl/creatine-micronized-powder-500-g-universal-p-1165.html>

## Creatine micronized powder - 500 g - Universal

Cena	<b>59,00 zł</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>
Numer katalogowy	<b>01275</b>
Kod EAN	<b>039442047014</b>
Producent	<b>Universal</b>

### Opis produktu

#### Universal Creatine micronized powder

Najwyższej jakości kreatyna mikrorozdrobniona

Istnieje zła i dobra kreatyna. Jest także doskonała kreatyna. Na czym polega różnica? Na jakości i formie produkcji. Jedyną klinicznie przetestowaną formą kreatyny jest CreaPure Creatine. Najlepszy monohydrat kreatyny jest produkowany w Niemczech. Nasz Micronized Creatine Powder to opatentowana niemiecka kreatyna o doskonałej czystości. ATP (trifosforan adenozyne) jest Źródłem energii dla wszystkich skurczów mięśni (budowanie mięśni). Energia jest wytwarzana, gdy ATP uwalnia swoje GRUPY fosforanowe (ATP staje się wówczas ADP). Kreatyna zwraca fosforan z powrotem do ADP, powodując odnowienie ATP i tym samym przywracając zasoby ATP. Dzięki temu jesteś w stanie ćwiczyć ciężiej, dłużej i bardziej efektywnie. Stosowanie kreatyny może zwiększyć Twoją siłę i osiągi. Może pomóc w budowaniu masy beztłuszczowej poprzez powiększanie wielkości i uwadnianie komórek mięśniowych, tym samym tworząc niezbędne środowisko anaboliczne do wzrostu.

### Sposób użycia

Dla uzyskania jednej porcji napoju, wymieszać jedną łyżeczkę do herbaty (5 g) kreatyny z sokiem owocowym lub wodą (nie stosować mleka). Należy stosować 10 g dziennie. Po 6 tygodniach należy zastosować 4-tygodniową przerwę.

### Skład

	Porcja: 5g
<b>Składniki aktywne</b>	
Creatine (creapure)	5g